

月	火	水	木	金	土
2014年 ぶどうの木保育園 5月の献立 ※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。					
1	2	3	1	2	3
あわご飯 みそ汁 魚のてんぷら 野菜炒め 夏みかん 【赤】白身魚,豚肉,牛乳 【黄】精白米,じゃがいも 【緑】からし菜,にんじん,キャベツ,ひじき,夏みかん ゲンキミルク * カップケーキ	麦ごはん ベジタブルカレー もずく酢 【赤】豚ひき肉,牛乳 【黄】精白米,押麦,じゃがいも 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,トマト,キャベツ 沖縄もずく,きゅうり,みかん ゲンキミルク * かしわもち	憲法記念日 	あわご飯 みそ汁 魚のてんぷら 野菜炒め 夏みかん 【赤】白身魚,豚肉,牛乳 【黄】精白米,じゃがいも 【緑】からし菜,にんじん,キャベツ,ひじき,夏みかん ゲンキミルク * カップケーキ	麦ごはん ベジタブルカレー もずく酢 【赤】豚ひき肉,牛乳 【黄】精白米,押麦,じゃがいも 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,トマト,キャベツ 沖縄もずく,きゅうり,みかん ゲンキミルク * かしわもち	憲法記念日 
5	6	7	8	9	10
子供の日 	振替休日 	あわご飯 すまし汁 麻婆なす マカロニサラダ ミニゼリー 【赤】豚ひき肉,鶏レバー,竹輪, 【黄】精白米,マカロニ 【緑】ほうれん草,大根,ナス,にんじん,たまねぎ ピーマン,しいたけ,きゅうり, まめぴよ * シクァーサータルト	竹の子ご飯 みそ汁 かぼちゃと豚肉のうま煮 花ウィンナー オレンジ 【赤】鶏ひき肉,油揚げ,豚肩,さやいんげんウィンナー 【黄】精白米 【緑】竹の子,にんじん,キャベツ,かぼちゃ,たまねぎ オレンジ ゲンキミルク * スコーン	ロールパン ビーフシチュー しらすサラダ バナナ 【赤】牛肩,豚レバー,クリーム,しらす 【黄】ロールパン,じゃがいも,さつまいも 【緑】にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,ピーマン キャベツ,ひじき,コーン,バナナ ゲンキミルク * やきいも	まぜご飯 みそ汁 白和え パイン缶  【赤】豚肉,さくらえび,沖縄豆腐,ツナ缶 【黄】精白米 【緑】ひじき,にんじん,小松菜,もやし,わかめ にがうり,パイン缶 まめぴよ * カステラ
12	13	14	15	16	17
あわご飯 コーンクリームスープ チキンマレード煮 野菜炒め バナナ 【赤】鶏肉,さやいんげん,豚肉 【黄】春雨, 【緑】コーン,チンゲン菜,マーマレード,人参 キャベツ,もやし,バナナ EM牛乳 * くずもち	ご飯 そうめん汁 鮭のごま味噌風味 野菜炒め ミニトマト 【赤】さけ,豚ひき肉, 【黄】精白米,そうめん 【緑】ねぎ,にんじん,もやし,ブロッコリー, ほうれん草,ミニトマト ゲンキミルク * 蒸しパン	ぶりかけご飯 みそ汁 豆腐のあけほの揚げ ひじき炒め はっさく 【赤】べにざけ,沖縄豆腐,ベーコン, 【黄】精白米,しらたき,食パン 【緑】もやし,わかめ,ねぎ,ひじき,にんじん,えだまめ はっさく ヨーグルト飲料 * ラスク	ちらしずし 豚肉と椎茸のお汁 きんぴら風煮 あまなつ 【赤】豚肉,鶏ひき肉 【黄】精白米 【緑】にんじん,しいたけ,きゅうり,小松菜,ごぼう あまなつ ゲンキミルク * ポテトフライ	麦ごはん 八宝菜 焼き芋 【赤】豚肉,うずら卵,さやいんげん 【黄】精白米,押麦,さつまいも 【緑】白菜,にんじん,玉ねぎ,しいたけ,たけのこ ピーマン,しめじ ゲンキミルク * あんぱん	焼きそば なめこ汁 ソフル 【赤】豚肉,豆腐,豆乳 【黄】焼きそば麺 【緑】玉ねぎ,にんじん,しいたけ,キャベツ, ピーマン,なめこ,ねぎ, フルーツ豆乳 * かるかん
19	20	21	22	23	24
ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 スパゲティサラダ グレープフルーツ 【赤】豚ひき肉,鶏ひき肉 【黄】精白米,じゃがいも,スパゲティ麺 【緑】からし菜,玉ねぎ,ひじき,干しぶどう, きゅうり, EM牛乳 * ゆでコーン	お弁当会  アップルジュース*誕生会ケーキ	トマトスパゲティ たまごスープ 粉ふきいも 型抜きチーズ 【赤】豚ひき肉,チーズ,ツナ缶 【黄】スパゲティ麺,じゃがいも,精白米 【緑】トマト,ナス,たまねぎ,しめじ,ほうれん草 麦茶 * おにぎり	クファージュシー アーサ汁 鶏と冬瓜の煮物 バナナ 【赤】豚肉,沖縄豆腐,鶏もも 【黄】精白米, 【緑】ひじき,にんじん,ねぎ,あおさ,とうがん, しいたけ,バナナ ゲンキミルク*サターアングギー	麦ごはん チキンカレー 春雨サラダ 【赤】鶏肉,豚レバー,ツナ缶 【黄】精白米,押麦,じゃがいも,はるさめ 【緑】たまねぎ,にんじん,グリーンピース,きゅうり わかめ,トマト ゲンキミルク * クリームパン	野菜そば 卵焼き みかん 【赤】豚肩,かまぼこ,豆腐, 【黄】沖縄そば, 【緑】にんじん,キャベツ,もやし,みかん 野菜ジュース * やきいも
26	27	28	29	30	31
あわご飯 ゆし豆腐 筑前煮 土佐和え バナナ 【赤】ゆし豆腐,豚肉,さやいんげん 【黄】精白米 【緑】にんじん,ごぼう,たけのこ,しいたけ きゅうり,バナナ EM牛乳 * ドーナツ	ご飯 みそ汁 魚フライタルタルソース 野菜炒め シクァーサーゼリー 【赤】キンググリッパ,豚肉, 【黄】精白米 【緑】大根,わかめ,にんじん,キャベツ,ひじき ゲンキミルク* ホットケーキ	ご飯 冬瓜カレー汁 からし菜チャンプルー スティックキュウリ パイン缶 【赤】豚肉,さやいんげん,油揚げ,沖縄豆腐,ツナ缶 【黄】精白米 【緑】とうがん,からし菜,にんじん,きゅうり, 干しぶどう,パイン缶 ゲンキミルク * オートミールケーキ	ご飯 みそ汁 切干大根炒め 人参の卵とじ オレンジ 【赤】生揚げ,豚肉,かまぼこ, 【黄】精白米,こんにゃく 【緑】ねぎ,わかめ,大根,切干大根,しいたけ,にんじん オレンジ ゲンキミルク*米粉ガトーショコラ	麦ごはん 大豆と鶏肉のドライカレー フルーツサラダ 【赤】鶏肉,鶏レバー,大豆,ヨーグルト 【黄】精白米,押麦 【緑】玉ねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん,トマト みかん,バナナ,干しぶどう ゲンキミルク* 野菜天ぷら	麦ごはん みそ汁 もずく丼 ミニトマト プルーン 【赤】油揚げ,豚ひき肉, 【黄】精白米,押麦,心 【緑】沖縄もずく,にんじん,ピーマン ミニトマト,プルーン ソフル * バナナ