

月		火		水		木		金		土	
1	麦ご飯 みそ汁(ふ・さんとうさい) 生揚げのそぼろ煮 もーういの和え物 バナナ 【赤】 豚ひき肉,生揚げ,さやいんげん, 【黄】 精白米,おし麦,ふ,はるさめ 【緑】 さんとうさい,にんじん みかん,バナナ EM牛乳 * くずもち	2	あわご飯 みそ汁(じゃがいも・わかめ) チキンのケチャップ煮 マカロニサラダ メロン 【赤】 鶏手羽,竹輪,カツオ,卵 【黄】 精白米,じゃが芋,スパゲティ麺, 【緑】 わかめ,玉ねぎ,にんじん,きゅうり,メロン ゲンキミルク * じゃこトースト	3	あずきご飯 コーンクリームスープ 魚フライ 野菜炒め オレンジ 【赤】 キングクリップ,豚肉,カツオ,卵 【黄】 精白米,もち米,はるさめ,マカロン,ごま 【緑】 コーン,あおのり,にんじん,キャベツ,もやし ひじき,オレンジ ゲンキミルク * クッキー	4	クファージュシー そば汁 ゴーヤーの白和え プチトマト ミニゼリー 【赤】 豚肉,かまぼこ,沖縄豆腐,ツナ缶,チーズ,卵 【黄】 精白米,沖縄そば,砂糖 【緑】 にんじん,昆布,ねぎ,にがうり,トマト,コーン ゼリー ゲンキミルク * コーンのお焼き	5	あわご飯 ポークビーンズ 小魚サラダ 梨 【赤】 大豆,豚ひき肉,豚レバー,しらす, 【黄】 スパゲティ麺,ごま油, 【緑】 玉ねぎ,にんじん,キャベツ,ひじき,コーン,なし ゲンキミルク * カップケーキ	6	焼きそば すまし汁 かぼちゃサラダ 型抜きチーズ 【赤】 豚肉,卵 【黄】 中華めん,じゃが芋,バター 【緑】 玉ねぎ,にんじん,しいたけ,キャベツ,しめじ ピーマン,えのきかぼちゃ,きゅうり,バナナ 野菜ジュース * じゃこ焼き
8	麦ご飯 もずくスープ 納豆オムレツ きんぴら風煮 オレンジ 【赤】 沖縄豆腐,納豆,鶏ひき肉,ツナ缶,卵 【黄】 精白米,おし麦 【緑】 沖縄もずく,小松菜,ごぼう,にんじん れんこん,オレンジ EM牛乳 * トースト大福 / きなこ団子	9	あわご飯 三色そばろ あさり汁 リヨネーズポテト すいか 【赤】 鶏ひき肉,鶏レバー,あさり,ベーコン,ヨーグルト, 【黄】 精白米,じゃが芋, 【緑】 からしな,みつば,玉ねぎ,スイカ 麦茶 * そーめんチャンプルー	10	あわご飯 なめこ汁 魚ハンバーグ 野菜炒め ぶどう 【赤】 豆腐,鶏ひき肉,豚肉,卵 【黄】 精白米,三温糖,バター 【緑】 なめこ,玉ねぎ,にんじん,キャベツ,もやし ひじき,ぶどう ゲンキミルク * スコーン	11	インディアンスパゲティ 冬瓜の中華スープ フルーツサラダ 【赤】 豚かた,エビ,鶏ささ身,ヨーグルト,卵 【黄】 スパゲティ麺,オリーブ油,さつま芋 【緑】 にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,とうがん えのきみつば,みかん,干しぶどう ゲンキミルク * ふりかけおにぎり	12	あわご飯 親子どんぶり 大根ときゅうりの和え物 バナナ 【赤】 鶏肉,卵 【黄】 精白米 【緑】 にんじん,玉ねぎ,ピーマン,根深ねぎ, きゅうり,大根,バナナ ゲンキミルク * いも天ぷら	13	うんどうかい 
15	敬老の日 	16	お弁当会  ゲンキミルク * 誕生会ケーキ	17	あわご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のてんぷら 野菜炒め バナナ 【赤】 油揚げ,白身魚,豚ひき肉,卵 【黄】 精白米,バター,砂糖, 【緑】 キャベツ,にんじん,もやし,ブロッコリー, バナナ ゲンキミルク * ミニドッグ	18	ふりかけご飯 みそ汁(しめじ・小松菜) クービイリチー 白和え オレンジ 【赤】 豚肉,沖縄豆腐,ツナ缶,カツオ,卵 【黄】 精白米,こんにゃく, 【緑】 小松菜,しめじ,昆布,しいたけ,にんじん オレンジ ゲンキミルク * ポロポロジュシー	19	麦ご飯 シーフードカレー 小松菜とコーンのゴマ和え プルーン 【赤】 エビ,あかいか,白身魚,ベーコン 【黄】 精白米,おし麦,じゃが芋,ごま, 【緑】 にんじん,玉ねぎ,にんにく,ピーマン,こまつな, コーン,プルーン ゲンキミルク * オートミールクッキー	20	沖縄そば(肉入り) パパイアイリチー バナナ 【赤】 豚肉,かまぼこ,ツナ缶,卵 【黄】 沖縄そば,三温糖, 【緑】 ねぎ,パパイア,にんじん,ニラ,バナナ まめびよ * シークァーサータルト
22	あわご飯 みそ汁(えのき・わかめ) フーイリチー ポテトサラダ ミニゼリー 【赤】 豚肉,ツナ缶,卵 【黄】 精白米,ふ,じゃが芋, 【緑】 えのき,わかめ,ねぎ,もやし,にんじん, キャベツ,にんじん,きゅうり, EM牛乳 * ガトーショコラ	23	秋分の日 	24	麦ご飯 冬瓜カレー汁 ごぼう入り鶏つくね キュウリとワカメの和え物 ぶどう 【赤】 豚肉,ツナ缶,油揚げ,鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐 【黄】 精白米,おし麦,はちみつ,黒砂糖, 【緑】 とうがん,ごぼう,にんじん,きゅうり, わかめ,レモン,ぶどう カップアイス * クラッカー	25	麦ご飯 みそ汁(へちま・豆腐) さばのおろし煮 野菜炒め メロン 【赤】 沖縄豆腐,さば,ベーコン 【黄】 精白米,おし麦,三温糖,砂糖 【緑】 へちま,大根,にんじん,キャベツ,もやし ピーマン,メロン ゲンキミルク * チーズ蒸しカップ	26	麦ご飯 ハヤシライス もーういの和え物 【赤】 牛肉,鶏レバー, 【黄】 精白米,おし麦,じゃがいも, 【緑】 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,みかん ゲンキミルク * みそおにぎり	27	ご飯 みそ汁(じゃがいも・わかめ) 中華丼 土佐和え オレンジ 【赤】 豚肉,あかいか,うずら卵 【黄】 精白米,じゃがいも, 【緑】 わかめ,はくさい,にんじん,しいたけ ピーマン,きゅうり,オレンジ ラックミー * ワッフル
29	あわご飯 みそ汁(生揚げ・ねぎ) デークニーイリチー 中華サラダ 梨 【赤】 生揚げ,豚肉,さやいんげん,鶏ささ身 【黄】 精白米,じゃがいも,ごま油, 【緑】 ねぎ,わかめ,大根,にんじん,とまと, きゅうり,日本なし, EM牛乳 * ドーナツ	30	麦ご飯 アーサー入りゆし豆腐 わかさぎのカレー揚げ きんぴら風煮 すいか 【赤】 ゆし豆腐,わかさぎ,鶏ひき肉,豚肉 【黄】 精白米,おし麦 【緑】 あおさ,ごぼう,にんじん,さやいんげん すいか, 麦茶 * ヒラヤーチー			2014年 ぶどうの木保育園 9月の献立 ※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>9月18日：貝割れ大根の日</p> <p>1986年に日本かいわれ協会が、 かいわれ大根のよさをアピール しようと記念日に制定しました。</p> <p>日付の9月はその会合を開いた月、</p>  </div>			