

月

火

水

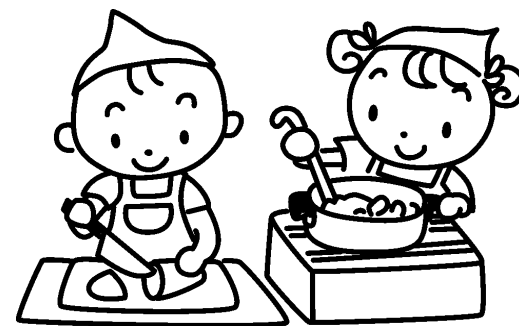
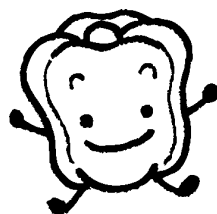
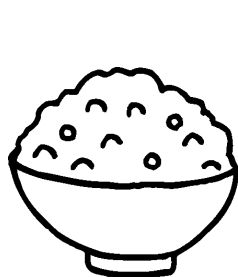
木

金

土

2012年 ぶどうの木保育園

4月の献立



※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更することがあります。

<p>2 ご飯(胚芽) チキンカレー もずくの酢の物 オレンジ</p>	<p>3 ご飯(胚芽) みそ汁(よう菜・豆腐) 肉じゃが(ひき肉) カレー風味のサラダ いちご</p>	<p>4 あわご飯 そうめん汁 魚のマヨネーズ焼き 野菜炒め(ひじき) ミニゼリー(プルーン)</p>	<p>5 あわご飯 みそ汁(味噌・麩) デューニーイリチー 白和え(ゴーヤー・人参) バナナ</p>	<p>6 スパゲッティーミートソース スティックキュウリ フルーツサラダ(いちご)</p>	<p>7 ご飯 親子どんぶり ごぼうサラダ シークワーサーゼリー</p>
<p>【赤】牛乳・鶏肉・豚肉・豆乳・チーズ 【黄】胚芽米・じゃが芋、バター、砂糖 【緑】玉ねぎ、人参、グリーンピース、沖縄もずく、きゅうり、オレンジ 調整豆乳(プレーン) かりんとう、6Pチーズ</p>	<p>【赤】チーズ、沖縄豆腐、牛ひき肉、グリーンピース、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、こんにゃく、三温糖、強力 【緑】ようさい、玉ねぎ、人参、味噌、きゅうり、いちご 干しぶどう ゲンキミルク(加工乳) カステラ</p>	<p>【赤】豆腐、ベニざけ、バナナ、ヨーグルト、卵 【黄】胚芽米、あわ、そうめん、砂糖、ごま 【緑】そば、しめじ、玉ねぎ、人参、キャベツ、ひじき 飲むヨーグルト ちんすこう</p>	<p>【赤】はちみつ、油揚げ、豚肉、沖縄豆腐、卵、味噌 【黄】胚芽米、あわ、ふ 【緑】もやし、大根、人参、カリフラワー、バナナ ゲンキミルク(加工乳) マンゴータルト</p>	<p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、ヨーグルト、卵、牛乳 【黄】ビスケット、スパゲッティー麺、バター、砂糖 【緑】人参、玉ねぎ、しいたけ、みかん、バナナ、いちご 干しぶどう、きゅうり、あおさ ゲンキミルク(加工乳) カステラ</p>	<p>【赤】牛乳、鶏肉、卵、ヨーグルト 【黄】胚芽米、三温糖、パン 【緑】人参、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、ごぼう、カリフラワー 飲むヨーグルト あんぱん</p>
<p>9 あわご飯 コーンスープ(小松菜) マーボ豆腐 スティックキュウリ オレンジ</p>	<p>10 ご飯(胚芽) 三色そばろ(鶏ひき肉) もずくスープ さつまいもの甘辛煮 プルーン</p>	<p>11 あわご飯 みそ汁(味噌・わか) 揚げ魚のケッチャップ煮 野菜炒め(ゆでひじき) いちご</p>	<p>12 ご飯(胚芽) イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト びわ</p>	<p>13 ロールパン クリームシチュー キャベツサラダ</p>	<p>14 お弁当会</p>
<p>【赤】卵、沖縄豆腐、豚ひき肉、ミルク 【黄】ヤクルト、胚芽米、あわ、砂糖、ごま油、パン 【緑】コーン、小松菜、人参、しいたけ、玉ねぎ、しょうが ごぼう、きゅうり、オレンジ、ブルーベリー、ジャム ゲンキミルク(加工乳) ジャムサンド</p>	<p>【赤】卵、沖縄豆腐、鶏ひき肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、さつまいも、バター 【緑】オレンジ、ホウレン草、沖縄もずく、そば プルーン ゲンキミルク(加工乳) カステラ</p>	<p>【赤】牛乳、キャベツ、グリーンピース、卵、チーズ 【黄】野菜煎餅、胚芽米、あわ、じゃが芋、砂糖、油 【緑】わか、人参、キャベツ、ゆでひじき、いちご、コーン ゲンキミルク(加工乳) 揚げえびせん</p>	<p>【赤】発酵乳、豚肉、かまぼこ、沖縄豆腐、卵、味噌 【黄】胚芽米、こんにゃく、三温糖、ちんすこう 【緑】大根、しいたけ、からし菜、人参、トマト、びわ バナナ ゲンキミルク(加工乳) ちんすこう バナナ</p>	<p>【赤】豚肩、豚肉、クリーム、牛乳、ヨーグルト 【黄】パン、じゃが芋、バター、砂糖、胚芽米 【緑】玉ねぎ、人参、セロリ、ブロッコリー、キャベツ みかん 飲むヨーグルト ぶりかけおにぎり</p>	<p>【赤】 【黄】 【緑】 ゲンキミルク(加工乳)</p>
<p>16 ご飯(胚芽) 冬瓜カレー汁 豆腐チャンプルー かぼちゃとじゃがいものサラダ オレンジ</p>	<p>17 あわご飯 絹ごしすまし汁(小松菜) 魚のてんぷら 野菜炒め(もやしキャベツ) パッションフルーツゼリー</p>	<p>18 納豆ごはん もずくスープ デューニーイリチー しらすのサラダ オレンジ</p>	<p>19 スパゲッティナポリタン アーサ汁 白菜の和え物 パイン缶</p>	<p>20 ご飯(Fe) ポークカレー もずくの酢の物 いちご</p>	<p>21 クファージュシー(ひじき) そば汁(かぼちゃ) バナナ</p>
<p>【赤】豚肉、油揚げ、沖縄豆腐、豚もも、牛乳、きな粉 【黄】わか、胚芽米、じゃが芋、 【緑】冬瓜、ほうれん草、ひじき、人参、ピーマン、キャベツ かぼちゃ、きゅうり、オレンジ ゲンキミルク(加工乳) くずもち</p>	<p>【赤】豆腐、キャベツ、グリーンピース、卵、牛乳 【黄】胚芽米、あわ、さつまいも 【緑】こまつな、人参、キャベツ、味噌、ピーマン ゲンキミルク(加工乳) 焼き芋</p>	<p>【赤】豆乳、納豆、しらす、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、おしそ、マヨネーズ、 【緑】きゅうり、小松菜、大根、人参、オレンジ ゲンキミルク(加工乳) ロールケーキ</p>	<p>【赤】発酵乳、ウィンナー、チーズ、沖縄豆腐、豆乳、豚肉 【黄】スパゲッティ麺、オリーブ油、砂糖、胚芽米 【緑】人参、玉ねぎ、トマト、ピーマン、あおさ、白菜、 小松菜、パイン缶 調整豆乳(プレーン) ポロポロジュージー</p>	<p>【赤】豚ひき肉、牛乳、豆乳 【黄】カレー粉、あわ、じゃが芋、砂糖 【緑】かぼちゃ、玉ねぎ、トマト、キャベツ、沖縄もずく きゅうり、いちご 調整豆乳(プレーン) クリームパン</p>	<p>【赤】チーズ、豚肉、かぼちゃ、卵、牛乳 【黄】胚芽米、沖縄そば、三温糖、はちみつ 【緑】ひじき、人参、ネギ、からしな、バナナ Ca飲料 ミニカップケーキ</p>
<p>23 ぶりかけご飯 ゆし豆腐(ねぎ) パパイヤイリチー マカロニサラダ(ちくわ) プルーン</p>	<p>24 ご飯(胚芽) そうめん汁 かぼちゃと豚肉のうま煮 トマトサラダ(きゅうり) グレープフルーツ</p>	<p>25 ご飯(胚芽) たけのこ汁 きびなご唐揚げ 人参シリシリ(しらす) オレンジ</p>	<p>26 あわごはん 冬瓜カレー汁 からし菜チャンプルー シークワーサーゼリー</p>	<p>27 ご飯(胚芽) みそ汁(味噌・わか) 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物</p>	<p>28 あわご飯 ポークビーンズ フルーツサラダ(みかん)</p>
<p>【赤】チーズ、ゆし豆腐、豚肉、竹輪、牛乳 【黄】胚芽米、スパゲッティ麺、やま芋、砂糖 【緑】そば、バナナ、人参、きゅうり、プルーン ゲンキミルク(加工乳) 人参のかるかん</p>	<p>【赤】豚かた、赤肉、キャベツ、ウィンナー、卵、牛乳 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、オリーブ油 【緑】そば、かぼちゃ、玉ねぎ、しょうが、トマト、 きゅうり、コーン、グレープフルーツ ゲンキミルク(加工乳) ミニドック</p>	<p>【赤】豚肉、しらす、卵、牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、マカロニ、三温糖、オトミル 【緑】バナナ、たけのこ、しいたけ、そば、しょうが、人参 わか、干しぶどう ゲンキミルク(加工乳) オトミルケーキ</p>	<p>【赤】発酵乳、豚肉、キャベツ、油揚げ、沖縄豆腐、 卵、牛乳 【黄】胚芽米、あわ、砂糖 【緑】冬瓜、からし菜、人参、あおさ ゲンキミルク(加工乳) カステラ</p>	<p>【赤】豆乳、鶏肉、卵、きな粉 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖、バター、 【緑】からし菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ きゅうり、もやし ゲンキミルク(加工乳) きなこラスク</p>	<p>【赤】大豆、豚ひき肉、キャベツ、ヨーグルト、牛乳 【黄】胚芽米、あわ、スパゲッティ麺、さつまいも 【緑】玉ねぎ、人参、みかん、バナナ、干しぶどう ゲンキミルク(加工乳) 蒸し芋</p>