

月		火		水		木		金		土	
		1	トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスープ(人参) プルーン	2	クファージュシー(こんぶ) 魚汁 かぼちゃ含め煮 きゅうりともやしの和え物 オレンジ	3	憲法記念日<休園>	4	みどりの日<休園>	5	子どもの日<休園>
		【赤】豚ひき肉,豚かた肉 【黄】スパゲティ麺,ごま油,米,三温糖 【緑】トマト,玉ねぎ,しめじ,白菜,人参,プルーン	【赤】豚肉,たい,牛乳 【黄】米 【緑】人参,昆布,荳,小松菜,かぼちゃ,きゅうり もやし,おろし	【赤】豚ひき肉,卵,ミルク 【黄】米,じゃが芋,砂糖 【緑】からしな,沖縄もずく,人参,ピーマン,赤ピーマン きゅうり,キャベツ,バナナ	【赤】油揚げ,豚肉,かまぼこ,豆腐,オニオン,ミルク 【黄】米,あわ,ぶどう,ジャガイモ,三温糖,米粉のケーキ 【緑】モヤシ,昆布,しいたけ,人参,コブ,おろし	【赤】牛ひき肉,豚レバー,さやいんげん,クリーム,ミルク 【黄】パン,じゃが芋,バター,砂糖,さつま芋 【緑】人参,玉ねぎ,キャベツ,みかん					
7 ご飯(Fe) ベジタブルカレー もずくの酢の物		8	ご飯(胚芽) みそ汁(小松菜・しめじ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(キャベツ・ベーコン) オレンジ	9	ご飯(胚芽) みそ汁(からしな・じゃがいも) もずく丼 スティックキュウリ バナナ	10	あわご飯 みそ汁(もやし・麴) クーブイリチー にがうりの白和え オレンジ	11	ロールパン(ディナロール) ボルシチ キャベツサラダ	12	お弁当会
【赤】豚ひき肉,牛乳,チーズ 【黄】カレーライス Fe,じゃが芋,砂糖,強力粉,バター 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ,沖縄もずく パイン缶,きゅうり,人参ジュース ゲンキミルク(加工乳) シナモントースト		【赤】キングクリップ,卵,バター,ミルク 【黄】米,油 【緑】小松菜,しめじ,ピルカス,玉ねぎ,キャベツ,人参 モヤシ,おろし,スイートコーン	【赤】豚ひき肉,卵,ミルク 【黄】米,じゃが芋,砂糖 【緑】からしな,沖縄もずく,人参,ピーマン,赤ピーマン きゅうり,キャベツ,バナナ	【赤】油揚げ,豚肉,かまぼこ,豆腐,オニオン,ミルク 【黄】米,あわ,ぶどう,ジャガイモ,三温糖,米粉のケーキ 【緑】モヤシ,昆布,しいたけ,人参,コブ,おろし	【赤】鶏ひき肉,豚肉,牛乳 【黄】米,あわ,三温糖,ごま,パン,バター 【緑】大根,わかめ,玉ねぎ,ひじき,人参,パイン缶						
14 ちりめん寿司 みそ汁(大根・油揚げ) かぼちゃ含め煮 花ウインナー		15	ご飯(胚芽) 絹ごしすまし汁(小松菜) 揚げ魚のみぞれ煮 野菜炒め(人参・もやし) フルーツゼリー	16	ご飯 そうめん汁 デークニーイリチー 納豆オムレツ プルーン	17	ご飯(胚芽) みそ汁(大根・油揚げ) フーイリチー(卵) 白菜の和え物 オレンジ	18	あわご飯 みそ汁(大根・わかめ) 松風焼き ひじき炒め(豚かた) パイン缶	19	ご飯(胚芽) みそ汁(もやし・わかめ) 八宝菜 ヨーグルト
【赤】卵,しらす,油揚げ,オニオン,ミルク,豆乳,きな粉 【黄】米,砂糖,ゴマ,乾燥わかめ 【緑】人参,しそ,大根,荳,かぼちゃ		【赤】豆腐,キングクリップ,バター,ヨーグルト,卵 【黄】米,黒砂糖,マカロン,ゴマ 【緑】小松菜,大根,人参,もやし,ピーマン	【赤】豚肉,さやいんげん,豆腐,牛乳 【黄】米,そうめん,ケーキ 【緑】荳,人参,ごぼうだけのこ,しいたけ,小松菜 コブ,プルーン	【赤】油揚げ,バター,卵,かまぼこ,ミルク 【黄】米,ぶどう,さつま芋,芋でんぷん 【緑】大根,荳,もやし,人参,キャベツ,白菜,きゅうり おろし	【赤】鶏ひき肉,豚肉,牛乳 【黄】米,あわ,三温糖,ごま,パン,バター 【緑】大根,わかめ,玉ねぎ,ひじき,人参,パイン缶						
ゲンキミルク(加工乳) 豆乳くずもち		飲むヨーグルト ゴマクッキー	ゲンキミルク(加工乳) ロールケーキ	ゲンキミルク(加工乳) 芋がやアツダギ	ゲンキミルク(加工乳) チーズスティック	調整豆乳(プレーン) 蒸し芋					
21 あわご飯 コーンスープ(春雨) なすの焼き肉炒め 大豆サラダ バナナ	22 ご飯(胚芽) 絹ごしすまし汁(小松菜) さばの味噌煮 野菜炒め(ブロッコリー) シークァーサーゼリー	23 スパゲティミートソース アーサ汁 粉ふきいも スティックキュウリ	24 竹の子ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) ちくわチーズフライ オレンジ	25 あわご飯 チキンカレー スティックキュウリ パイン缶	26 ご飯(胚芽) もずく丼 フルーツサラダ						
【赤】卵,豚ひき肉,大豆,ミルク 【黄】米,あわ,春雨,あんぱん,砂糖,ごま油 【緑】コブ,人参,人参,玉ねぎ,トマト,きゅうり,ひじき, バナナ	【赤】豆腐,さば,豚ひき肉,豆乳,卵,牛乳 【黄】米,三温糖,油,砂糖,バター 【緑】小松菜,しょうが,人参,モヤシ,ブロッコリー	【赤】豚ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,しらす 【黄】スパゲティ麺,油,バター,じゃが芋,ごま,米 【緑】人参,玉ねぎ,しいたけ,あおさ,きゅうり パセリ,人参,沖縄ひじき	【赤】鶏ひき肉,ゆし豆腐,竹輪,卵,豆乳 【黄】米,バター,三温糖 【緑】だけのこ,人参,荳,おろし	【赤】鶏肉,豚レバー,ミルク,豚肉 【黄】米,あわ,じゃがいも,バター,うどん 【緑】玉ねぎ,人参,グリーンピース,きゅうり,パイン缶 キャベツ,ピーマン	【赤】豚ひき肉,卵,ヨーグルト,ミルク 【黄】米,砂糖,タナファクルー, 【緑】沖縄もずく,人参,ピーマン,赤ピーマン,バナナ, みかん缶,レーズン						
ゲンキミルク(加工乳) あんぱん	調整豆乳(プレーン) ホットケーキ	麦茶 じゃこひじきおにぎり	ゲンキミルク(加工乳) 米粉クッキー	ゲンキミルク(加工乳) 焼きうどん	調整豆乳(プレーン) タンナファクルー						
28 ご飯(胚芽) みそ汁(油揚げ・麴) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ シークァーサーゼリー	29 あわご飯 アーサ汁 わかさぎのマリネ 人参の卵とし オレンジ	30 あわご飯 たまごスープ(からしな) ひじきハンバーグ キャベツとコーンのサラダ チーズ	31 あわご飯 みそ汁(じゃがいも・わかめ) チキンママレード煮 野菜炒め(プロコッリー) バナナ	2012年 ぶどうの木保育園 5月の献立							
【赤】油揚げ,練り豆腐,豚もも,牛乳 【黄】米,焼き麴,じゃが芋,上白糖 【緑】こねぎ,キャベツ,人参,玉ねぎ,かぼちゃ, きゅうり,スイートコーン	【赤】沖縄豆腐,わかさぎ,卵,ミルク 【黄】米,あわ,黒砂糖 【緑】あおさ,玉ねぎ,トマト,きゅうり,ピーマン,人参,おろし	【赤】牛ひき肉,チーズ,卵 【黄】米,あわ,三温糖,おし麦,黒砂糖,白玉粉 【緑】からしな,玉ねぎ,沖縄ひじき,キャベツ, きゅうり,人参,コブ	【赤】鶏・手羽,豚ひき肉,豆腐,卵,きな粉 【黄】米,あわ,じゃがいも,砂糖 【緑】カブ,おろし,マーマレード,人参,モヤシ,ブロッコリー,バナナ								
ゲンキミルク(加工乳) 茹でコーン	ゲンキミルク(加工乳) そべポーポー	麦茶 ぜんざい	Ca 飲料 もちもちドーナツ	※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更することがあります。							