

月	火	水	木	金	土	
<p>2012年 ぶどうの木保育園</p> <p>6月の献立</p> <p>※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更することがあります。</p>						
<p>1 あわご飯 ポークビーンズ ポパイサラダ バナナ</p> <p>【赤】大豆,豚ひき肉,ミルク 【黄】はいが精米,あわ,ｽﾞﾝﾞﾞﾞ麵,ｸﾘｰﾌﾞ油,砂糖 【緑】ｶﾙｯﾞ,玉ねぎ,人参,ほうれん草,ｺｰﾝ,ﾊﾞﾅﾅ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) クリームパン</p>		<p>2 クファシューシー(ひじき) そば汁(カマボコ) シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】牛乳,豚肉,ｶﾌﾞﾁ,豆乳 【黄】はいが精米,沖縄そば 【緑】ひじき,人参,からしな,ネギ</p> <p>調製豆乳 スイートポテト</p>				
<p>4 あわご飯 みそ汁(ようさい・麩) 親子どんぶり きゅうりとわかめの和え物 ブルー</p> <p>【赤】鶏肉,卵,牛乳,きな粉 【黄】はいが米,あわ,麩,くずでん粉,黒砂糖 【緑】ようさい,人参,玉ねぎ,ピーマン,根深ネギ きゅうり,レモン,ワカメ,ブルー</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 黒糖くずもち</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) サバの竜田揚げ 人参シリシリ(シラス) すいか</p> <p>【赤】さば,しらす,ﾕｰｸﾞﾙﾄ 【黄】精白米,おし麦,三温糖,ごま油,パン 【緑】こまつな,しめじ,人参,ネギ,スイカ,ジャム</p> <p>飲むヨーグルト ジャムサンド</p>	<p>6 あわご飯 みそ汁(もやし・わかめ) 三色そぼろ(鶏ひき肉) フルーツサラダ(メロン)</p> <p>【赤】鶏ひき肉,卵,ﾕｰｸﾞﾙﾄ,ミルク,ツナ缶 【黄】精白米,あわ三温糖 【緑】もやし,わかめ,からしな,バナナ,メロン, 人参,玉ねぎ,もずく</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) もずく天ぷら</p>	<p>7 あわご飯 みそ汁(小松菜・豆腐) パパイヤイリチー かぼちゃの煮物(ベーコン) オレンジ</p> <p>【赤】豆乳,沖縄豆腐,豚肉,ベーコン,ミルク 【黄】精白米,あわ 【緑】小松菜,パパイヤ,人参,ニラ,かぼちゃ オレンジ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 米粉 de ｼｰｸﾜｰｰｰﾙﾄ</p>	<p>8 あわご飯 みそ汁(じゃがいも) 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの和え物(梅) パイ</p> <p>【赤】豚ひき肉,生揚げ,さやいんげん,牛乳 【黄】精白米,あわ,じゃがいも,春雨,黒砂糖,ごま 【緑】からしな,人参,きゅうり,梅干し,パイ缶 干しぶどう</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 黒糖カステラ</p>	<p>9</p> <h1>お弁当会</h1> <p>【赤】 【黄】 【緑】</p> <p>野菜ジュース パンプキンマフィン</p>	
<p>11 ご飯(胚芽) ポークカレー 小松菜とコーンのゴマ和え</p> <p>【赤】豚ひき肉,牛乳,きな粉 【黄】はいが精米,じゃが芋,ごま,砂糖,パン,ﾊﾞﾀｰ 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,ﾄﾏﾄ缶,ｷﾏﾞﾞ,小松菜 コーン</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) きな粉ラスク</p>	<p>12 ご飯(胚芽) トマトと卵のスープ 揚げ魚のあんかけ スパゲティサラダ</p> <p>【赤】卵,ｷﾝｸﾞｸﾘｯﾌﾟ,豆乳,脱脂粉乳 【黄】はいが精米,砂糖,ｽﾞﾝﾞﾞﾞ麵,ﾏｰｶﾞﾘﾝ 【緑】トマト,小松菜,人参,玉ねぎ,ピーマン 干しぶどう,きゅうり,バナナ</p> <p>調製豆乳 バナナケーキ</p>	<p>13 ご飯(胚芽) アーサ汁 魚ハンバーグ 野菜炒め(もやし・いんげん) オレンジ</p> <p>【赤】豆腐,ｷﾝｸﾞｸﾘｯﾌﾟ,鶏ひき肉,卵,さやいんげん ベーコン,ミルク,クリーム 【黄】はいが精米,三温糖,ﾊﾞﾀｰ 【緑】あおさ,玉ねぎ,人参,ｷﾏﾞﾞ,干しぶどう</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) ｻｰｰｰｯｷｰ</p>	<p>14 ふりかけご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 鶏と冬瓜の煮物 きゅうりともやしの和え物 メロン</p> <p>【赤】ゆし豆腐,若鶏もも,ミルク 【黄】はいが精米,もち米,三温糖,ごま 【緑】ｷﾞ,人参,とうがん,しいたけ,きゅうり もやし,メロン</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 五平餅</p>	<p>15 スパゲティナポリタン コーンスープ(小松菜) はっ酵乳(固形)</p> <p>【赤】ｷﾝｸﾞｸﾘｯﾌﾟ,卵,発酵乳,ミルク 【黄】ｽﾞﾝﾞﾞﾞ麵,ｸﾘｰﾌﾞ油,やまいも,砂糖 【緑】バナナ,人参,玉ねぎ,ﾄﾏﾄ,ピーマン コーン,こまつな</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 人参のかるかん</p>	<p>16 ご飯(胚芽) みそ汁(よう菜・豆腐) 肉じゃが(ひき肉) カレー風味のサラダ 型抜きチーズ</p> <p>【赤】沖縄豆腐,牛ひき肉,ｸﾞﾘｯﾞｰｰｰｰ 【黄】はいが精米,じゃがいも,こんにゃく,三温糖 【緑】ようさい,玉ねぎ,人参,ｷﾏﾞﾞ,きゅうり,バナナ</p> <p>Ca 飲料 かりんとう バナナ</p>	
<p>18 ご飯(胚芽) みそ汁(大根・油揚げ) もずく丼 スティックキュウリ オレンジ</p> <p>【赤】油揚げ,豚ひき肉,卵,牛乳 【黄】はいが精米,パン,三温糖,ﾊﾞﾀｰ 【緑】大根,ネギ,沖縄もずく,人参,ピーマン 赤ピーマン,きゅうり,オレンジ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) フレンチトースト</p>	<p>19 ご飯(胚芽) そうめん汁 ゴーヤーチャンプルー 大豆サラダ すいか</p> <p>【赤】沖縄豆腐,ベーコン,卵,大豆,豚肉 【黄】はいが精米,そうめん,砂糖,ごま油 【緑】バナナ,ねぎ,玉ねぎ,にがうり,人参,ﾄﾏﾄ きゅうり,ひじき,スイカ,昆布</p> <p>麦茶 クファシューシー</p>	<p>20 ご飯(胚芽) みそ汁(小松菜・ジャガイモ) チーズハンバーグ 人参グラッセ プチトマト</p> <p>【赤】キングクリップ,卵,ﾊﾞｰｰ,ミルク,きな粉 【黄】精白米,あわ,白玉粉,三温糖 【緑】小松菜,しめじ,のり,人参,ｷﾏﾞﾞ,ｷﾞｰｰ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) きな粉だんご</p>	<p>21 あわご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) 魚のフライ(磯部) 野菜炒め(ｷﾞ・ｰｰ・ｷﾏﾞﾞ) ミニゼリー</p> <p>【赤】牛ひき肉,卵,豆乳 【黄】はいが精米,じゃがいも,ﾊﾞﾀｰ,ケーキ 【緑】小松菜,玉ねぎ,人参,ﾄﾏﾄ</p> <p>調製豆乳 ロールケーキ</p>	<p>22 ロールパン ボルシチ キャベツのごま和え メロン</p> <p>【赤】豆乳,牛ひき肉,さやいんげん,しらす,ﾏﾙｯ 【黄】パン,じゃがいも,ﾊﾞﾀｰ,ごま 【緑】人参,玉ねぎ,ｷﾏﾞﾞ,メロン</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) 米粉カップケーキ</p>	<p>23</p> <h1>慰霊の日</h1> <p>【赤】 【黄】 【緑】</p>	
<p>25 ご飯(胚芽) もずくスープ タコライス(トマト) オレンジ</p> <p>【赤】沖縄豆腐,牛ひき肉,卵,牛乳 【黄】はいが精米,白玉粉,ココナツパウダー 【緑】沖縄もずく,ネギ,玉ねぎ,人参,レタス, キャベツ,ﾄﾏﾄ,オレンジ,かぼちゃ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) ココナツもちケーキ</p>	<p>26 ご飯(胚芽) 魚汁 フーイリチー(卵) バナナ</p> <p>【赤】たい,ﾊﾞｰｰ,卵,ミルク 【黄】はいが精米,麩,さつまいも 【緑】小松菜,もやし,人参,ｷﾏﾞﾞ,バナナ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) いも天ぷら</p>	<p>27 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) 豆腐のあげほの揚げ ひじき炒め(豚かた) すいか</p> <p>【赤】牛乳,鮭,沖縄豆腐,卵,豚肉,ヨーグルト 【黄】はいが精米,あわ,じゃが芋,砂糖 【緑】チンゲン菜,ネギ,ひじき,人参,スイカ</p> <p>ヨーグルトゼリー たんなふあくー</p>	<p>28 ふりかけご飯 絹ごしすまし汁(小松菜) レバーの炒め物 春雨サラダ シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】豆腐,豚ﾊﾞ,ツナ缶,ミルク,卵,ﾌﾞﾗｲｰｰ 【黄】はいが精米,三温糖,春雨 【緑】小松菜,人参,ｷﾞ,きゅうり,わかめ,ﾄﾏﾄ,ｲﾃﾝ</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) チーズケーキ</p>	<p>29 ご飯(Fe) スタミナカレー もずく酢(みかん)</p> <p>【赤】豚ひき肉,ｷﾞ,ミルク 【黄】カルライナス Fe,じゃがいも,砂糖 【緑】玉ねぎ,かぼちゃ,ｷﾞ,ｸﾘ,もずく, きゅうり,みかん</p> <p>ゲンキミルク(加工乳) だら焼き</p>	<p>30</p> <h1>親子遠足</h1> <p>【赤】 【黄】 【緑】</p>	