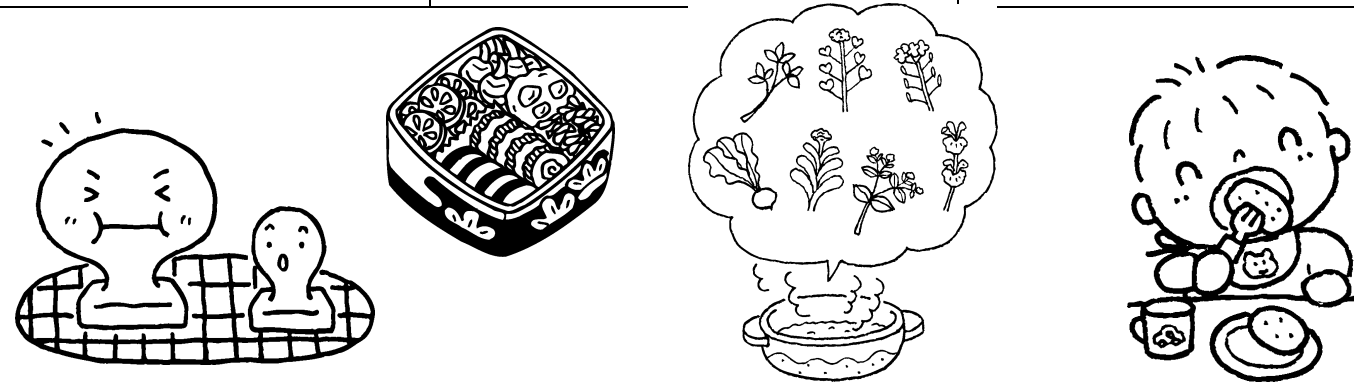


月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

2014年 ぶどうの木保育園

# 1月の献立

※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。



4	クファージュージー すまし汁 シークアサーゼリー
【赤】 豚肉 【黄】 精白米 【緑】 ひじき,にんじん,葉ねぎ,えのき,しめじ ゼリー	

まめ **お弁当会**

11	
フルーツ豆乳 *バナナ・黒棒	

6	麦ご飯 ポークカレー スティックキュウリ たんかん	7	あわご飯 みそ汁 さばの竜田揚げ 野菜炒め オレンジ	8	ちらしずし ゆし豆腐 松風焼き みかん	9	ご飯 ちむしんじ きんぴら風煮 白菜の和物 バナナ	10	ロールパン ボルシチ キャベツサラダ
【赤】 豚肉,豚レバー 【黄】 精白米,押麦 【緑】 キャベツ,にんじん,玉ねぎ,きゅうり タンカン	【赤】 さば,豚肉 【黄】 精白米,あわ 【緑】 小松菜,しめじ,にんじん,キャベツ,ひじき オレンジ	【赤】 卵,ゆし豆腐,鶏ひき肉,鶏レバー 【黄】 精白米,ごま 【緑】 にんじん,しいたけ,きゅうり,小松菜,玉ねぎ みかん	【赤】 豚肉,豚レバー,鶏ひき肉,卵 【黄】 精白米,じゃがいも 【緑】 ねぎ,ごぼう,にんじん,れんこん,きゅうり 白菜,かぼちゃ,バナナ	【赤】 牛ひき肉,豚レバー,さやいんげん,クリーム 【黄】 パン,じゃがいも 【緑】 にんじん,玉ねぎ,しめじ,キャベツ,みかん	EM牛乳 * シリアル	ヤクルト * ドーナツ	ゲンキミルク* チョコサンド	ゲンキミルク * マフィン	ゲンキミルク * やきいも
13		14	あわご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー きゅうりとワカメの和物 みかん	15	芋ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 野菜炒め たんかん	16	あずきご飯 そうめん汁 筑前煮 白和え いちご	17	麦ご飯 シーフードカレー ブロッコリーのマネズ 和え
【赤】 豚肉,かまぼこ,豆腐 【黄】 精白米,あわ,こんにゃく 【緑】 大根,しいたけ,からし菜,にんじん,きゅうり わかめ,みかん	【赤】 沖縄豆腐,ツナ缶,豚肉 【黄】 精白米,さつまいも,ふ 【緑】 しめじ,わかめ,にんじん,キャベツ,もやし ひじき,タンカン	【赤】 豚肉,さやいんげん,沖縄豆腐,ツナ缶 【黄】 精白米,そうめん 【緑】 ねぎ,にんじん,ごぼう,たけのこ,しいたけ 小松菜,いちご	【赤】 えび,いか白身魚 【黄】 精白米,押麦,じゃがいも 【緑】 にんじん,玉ねぎ,ピーマン,ほうれん草 コーン,きゅうり	ゲンキミルク*米粉ガトーショコラ	ゲンキミルク*シークアサタルト	ゲンキミルク * かるかん	ゲンキミルク * たまごパン	野菜ジュース*ゼリー・かりんとう	
20	あわご飯 もずくスープ 揚げ魚のみぞれ煮 にんじんきんぴら風煮 ゼリー	21	スパゲティミートソース アーサ汁 さつまいもの甘辛煮 型抜きチーズ	22	あわご飯 みそ汁 すきやき風煮 じゃがいもの煮物 たんかん	23	麦ご飯 大豆と鶏肉のドライカレー フルーツサラダ	24	納豆ご飯 みそ汁 デークニーイリチー しらす入り卵焼き オレンジ
【赤】 白身魚,豆腐,牛乳 【黄】 精白米,あわ,ごま 【緑】 もずく,大根,ごぼう,にんじん,しいたけ 白ネギ	【赤】 豚ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐 【黄】 スパゲティ麺,さつまいも 【緑】 にんじん,玉ねぎ,しいたけ,あおさ	【赤】 牛肩,沖縄豆腐, 【黄】 精白米,あわ,こんにゃく,じゃがいも 【緑】 もやし,わかめ,にんじん,白菜,タンカン	【赤】 鶏肉,鶏レバー,大豆 【黄】 精白米,押麦 【緑】 玉ねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん みかん,バナナ,干しぶどう	【赤】 納豆,油揚げ,豚肉,さやいんげん,卵,しらす 【黄】 精白米 【緑】 キャベツ,大根,にんじん,ねぎ,オレンジ	EM牛乳 * ココアホットケーキ	ゲンキミルク * 誕生会ケーキ	ゲンキミルク * オートミールクッキー	ゲンキミルク * ぜんざい	ゲンキミルク * クリームパン
27	麦ご飯 みそ汁 もずく丼 白菜の和物 みかん	28	あわご飯 そうめん汁 鮭のごま味噌風味 麩炒め たんかん	29	ご飯 みそ汁 レバーのカレー揚げ 野菜炒め パイ缶	30	麦ご飯 魚汁 切干大根炒め にんじんシリシリ みかん	31	麦ご飯 クリームシチュー もずく酢
【赤】 生揚げ,豚ひき肉,卵,しらす,豆腐 【黄】 精白米,押麦 【緑】 ねぎ,わかめ,沖縄もずく,にんじん,ピーマン 白菜,きゅうり,みかん	【赤】 さけ,ベーコン,ミルク 【黄】 精白米,あわ,そうめん,ごま,ふ 【緑】 ねぎ,にんじん,もやし,キャベツ,タンカン	【赤】 豚レバー,豚肉 【黄】 精白米,じゃがいも 【緑】 小松菜,にんじん,キャベツ,もやし,ピーマン パイ缶	【赤】 白身魚,豚肉,かまぼこ,しらす 【黄】 精白米,押麦,こんにゃく 【緑】 小松菜,切干大根,しいたけ,にんじん,ねぎ みかん	【赤】 鶏肉,クリーム牛乳 【黄】 精白米,押麦,じゃがいも 【緑】 にんじん,玉ねぎ,かぶ,ブロッコリー,まいたけ 沖縄もずく,きゅうり,みかん	EM牛乳 * ワッフル	ゲンキミルク * 野菜天ぷら	ゲンキミルク*くずもち・焼きイカ	ゲンキミルク * カステラ	ゲンキミルク * カップケーキ

