

月	火	水	木	金	土
<p>2013年 ぶどうの木保育園</p> <h1>5月の献立</h1> <p>※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。</p>					
		<p>1 ご飯 アーサ汁 さばの味噌煮 野菜炒め びわ</p> <p>【赤】 沖縄豆腐, さば, ベーコン, ミルク 【黄】 精白米 【緑】 あおさ, しょうが, にんじん, キャベツ もやし, ピーマン, びわ ゲンキミルク ドーナツ</p>	<p>2 ご飯 ベジタブルカレー ヨーグルト</p> <p>【赤】 豚ひき肉, ヨーグルト, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも 【緑】 かぼちゃ, 玉ねぎ, トマト, キャベツ にんにく ゲンキミルク かしわもち</p>	<p>3 憲法記念日<休園></p> 	<p>4 みどりの日<休園></p> 
<p>6 子どもの日 振替休日<休園></p> 	<p>7 クファージュージー そうめん汁 からし菜チャンプルー 清見みかん</p> <p>【赤】 豚肉, 沖縄豆腐, ツナ缶, ミルク 【黄】 精白米, そうめん, 【緑】 .にんじん, こんぶ, からしな, 清見みかん ゲンキミルク どら焼き</p>	<p>8 あわご飯 なめこ汁 魚フライ 野菜炒め グレープフルーツ</p> <p>【赤】 豆腐, 白身魚, 卵, 卵イタゴ, ベーコン, ミルク 【黄】 精白米, あわ, 【緑】 なめこ, ねぎ, あおのり, にんじん, キャベツ もやし, グレープフルーツ アップルジュース かるかん</p>	<p>9 ご飯 みそ汁 (小松菜・じゃがいも) 生揚げのそぼろ煮 キュウリともやしの和え物 ミニゼリー</p> <p>【赤】 豚ひき肉, 生揚げ, 卵イタゴ, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも, 春雨 【緑】 小松菜, にんじん, きゅうり, もやし ゲンキミルク カップケーキ</p>	<p>10 ほうれん草ロール ポークビーンズ フルーツサラダ</p> <p>【赤】 大豆, 豚ひき肉, 豚レバー, ヨーグルト, ミルク 【黄】 ほうれん草ロール, スパゲティ麺, さつま芋 【緑】 玉ねぎ, にんじん, パイン缶, パナナ, 干しブドウ ゲンキミルク 焼き芋</p>	<p>11 親子遠足</p> 
<p>13 ご飯 かきたま汁 麻婆なす ポテトサラダ オレンジ</p> <p>【赤】 卵, 豚ひき肉, 鶏レバー, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも, パン 【緑】 レタス, にんじん, 玉ねぎ, ピーマン, いら しいたけ, コーン, きゅうり, オレンジ EM牛乳 ラスク</p>	<p>14 ふりかけご飯 みそ汁 (小松菜・しめじ) 豆腐のあけぼの揚げ ひじき炒め プチトマト</p> <p>【赤】 べにざけ, 沖縄豆腐, 卵, 豚肉, ミルク 【黄】 精白米, スパゲティ麺 【緑】 小松菜, しめじ, ねぎ, ひじき, にんじん ミニトマト ゲンキミルク シークァーサータルト</p>	<p>15 納豆ごはん 魚汁 (からし菜) パパイヤイリチー キャベツのゴマ和え 夏みかん</p> <p>【赤】 納豆, たい, 豚肉, しらす, 【黄】 精白米, 押麦, ゴマ 【緑】 からしな, パパイア, にんじん, ニラ, キャベツ, 夏みかん ヨーグルト飲料 くずもち</p>	<p>16 ちらしずし みそ汁 (ほうれん草・麩) かぼちゃの煮物 ブルー</p> <p>【赤】 卵, 豚ひき肉, ミルク 【黄】 精白米, 麩 【緑】 にんじん, しいたけ, きゅうり, ほうれん草 かぼちゃ, 玉ねぎ, ブルー ゲンキミルク クッキー</p>	<p>17 ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ 型抜きチーズ</p> <p>【赤】 牛肉, 鶏レバー, チーズ, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも, 【緑】 玉ねぎ, にんじん, ピーマン, キャベツ みかん ゲンキミルク 田芋ロール</p>	<p>18 ご飯 もずくスープ 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 夏みかん</p> <p>【赤】 沖縄豆腐, 鶏肉, 卵 【黄】 精白米, バター 【緑】 沖縄もずく, ねぎ, ピーマン, 根深ねぎ きゅうり, もやし, 夏みかん まめびよ たんなふあくー</p>
<p>20 ご飯 みそ汁 (チンゲン菜・じゃがいも) 炒り豆腐 白菜の和え物 オレンジ</p> <p>【赤】 沖縄豆腐, 鶏ひき肉, 卵, しらす, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも, こんにゃく, マーガリン 【緑】 チンゲン菜, しいたけ, にんじん, 玉ねぎ 白菜, きゅうり, オレンジ EM牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>21 スパゲティナポリタン コーンスープ 粉ふきいも</p> <p>【赤】 ウィンナー, チーズ, 卵, しらす 【黄】 スパゲティ麺, じゃがいも, 【緑】 にんじん, 玉ねぎ, トマト, ピーマン, コーン 小松菜, パセリ みかんジュース 誕生会ケーキ</p>	<p>22 あわご飯 みそ汁 (大根・わかめ) 魚のてんぷら 野菜炒め シークァーサーゼリー</p> <p>【赤】 白身魚, 卵, ベーコン, ミルク 【黄】 精白米, あわ, 【緑】 大根, わかめ, にんじん, キャベツ, もやし コーン ゲンキミルク ゆでコーン</p>	<p>23 ご飯 トマトと卵のスープ チーズハンバーグ 小魚サラダ パイ</p> <p>【赤】 卵, 牛ひき肉, 鶏レバー, しらす, ミルク 【黄】 精白米, ごま油, 【緑】 トマト, 小松菜, 玉ねぎ, キャベツ, ひじき, 人参 コーン, パイン ゲンキミルク ゼリー</p>	<p>24 ご飯 もずく丼 スティックキュウリ ヨーグルト</p> <p>【赤】 豚ひき肉, 卵, 【黄】 精白米 【緑】 沖縄もずく, にんじん, にんにく, ピーマン 赤ピーマン, きゅうり ゲンキミルク クリームパン</p>	<p>25 チキンピラフ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 型抜きチーズ</p> <p>【赤】 鶏肉, 豚肩, ハム, チーズ, 卵 【黄】 精白米, バター 【緑】 玉ねぎ, にんじん, ピーマン, にんにく, 白菜 かぼちゃ, 干しぶどう 野菜ジュース パナナ</p>
<p>27 あわご飯 みそ汁 (キャベツ・油揚げ) 松風焼き 人参の卵とじ 夏みかん</p> <p>【赤】 油揚げ, 鶏ひき肉, 鶏レバー, 卵, ミルク 【黄】 精白米, あわ, ごま, 【緑】 キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, 夏みかん EM牛乳 ひとくちパウム</p>	<p>28 ご飯 みそ汁 (冬瓜・わかめ) 魚フライタルタルソース 小松菜とコーンのゴマ和え ミニトマト</p> <p>【赤】 白身魚, 卵, 【黄】 精白米, ゴマ 【緑】 冬瓜, わかめ, ピクルス, 玉ねぎ, 小松菜, 人参 コーン, トマト, まめびよ ヲッフル</p>	<p>29 ご飯 豚肉と白菜のスープ ジャンボオムレツ 春雨サラダ グレープフルーツ</p> <p>【赤】 豚肩肉, 卵, ベーコン, ハム, ミルク 【黄】 精白米, じゃがいも, 春雨, バター 【緑】 白菜, にんじん, ピーマン, 赤ピーマン, わり わかめ, トマト, グレープフルーツ ゲンキミルク 焼き芋</p>	<p>30 あわご飯 みそ汁 (ほうれん草・生揚げ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め メロン</p> <p>【赤】 生揚げ, 鶏手羽, ベーコン, クリーム, せうり 【黄】 精白米, あわ 【緑】 ほうれん草, 玉ねぎ, にんじん, キャベツ もやし, ピーマン, メロン ゲンキミルク カステラ</p>	<p>31 麦ご飯 ポークカレー もずくの酢の物 パイ</p> <p>【赤】 豚肉, 豚レバー, ミルク 【黄】 精白米, 押麦, バター, じゃがいも 【緑】 玉ねぎ, にんじん, ナス, ピーマン, 沖縄もずく, きゅうり, パイン ゲンキミルク サーターアンダギー</p> 	