

月		火		水		木		金		土	
<p>2013年 ぶどうの木保育園</p> <p>8月の献立</p> <p>※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。</p> 						<p>1</p> <p>ご飯 中身汁 フーイリチー もーういの和え物 もも</p> <p>【赤】豚肩,ベーコン,卵,ミルク, 【黄】精白米,こんにゃく,麩 【緑】しいたけ,しょうが,こねぎ,もやし,にんじん キャベツ,みかん,もも</p> <p>ゲンキミルク * くずもち</p>		<p>2</p> <p>ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 白菜の和え物 ぶどう</p> <p>【赤】鶏肉,大豆,グリーンピース,牛乳,しらす,ヨーグルト 【黄】パン,バター,さつまいも 【緑】かぼちゃ,にんじん,玉ねぎ,はくさい,きゅうり ぶどう</p> <p>ヨーグルト飲料 * どん焼き</p>		<p>3</p> <p>ご飯 なすのみそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め ブルー</p> <p>【赤】鶏手羽,豚肉,豆乳 【黄】精白米,じゃがいも 【緑】なす,カブ,マレード,にんじん,キャベツ ひじき,ブルー</p> <p>まめびよ * かりんとう</p>	
<p>5</p> <p>ご飯 みそ汁 豆腐と野菜のうま煮 ワカメと春雨のサラダ ぶどう</p> <p>【赤】豆腐,豚もも,ツナ缶,ミルク 【黄】精白米,じゃがいも,春雨, 【緑】ねぎ,キャベツ,にんじん,玉ねぎ,きゅうり ワカメ,トマト,ぶどう</p> <p>EM牛乳 * ドーナツ</p>		<p>6</p> <p>あわご飯 トマトと卵のスープ サケのマヨネーズ焼き 野菜炒め オレンジ</p> <p>【赤】卵,ベニザケ,サヤインゲン,ツナ缶,ミルク 【黄】精白米,あわ 【緑】トマト,小松菜,しめじ,玉ねぎ,にんじん キャベツ,ひじき,オレンジ</p> <p>ゲンキミルク * シークァーサータルト</p>		<p>7</p> <p>あわご飯 そうめん汁 ごぼう入り鶏つくね 野菜炒め パイナップル</p> <p>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,豚肉, サヤインゲン,ミルク 【黄】精白米,あわ,そうめん 【緑】ねぎ,ごぼう,にんじん,キャベツ,もやし,パイン</p> <p>ゲンキミルク * ココアロール</p>		<p>8</p> <p>ちらしずし アーサ入りゆし豆腐 オクラ入り麩炒め すいか</p> <p>【赤】卵,ベーコン,ウィンナー,豆腐,ミルク 【黄】精白米,麩 【緑】にんじん,しいたけ,きゅうり,からしな アーサ,スイカ</p> <p>ゲンキミルク * せんべい</p>		<p>9</p> <p>麦ご飯 ベジタブルカレー もずく酢 バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉,レバー 【黄】精白米,押麦,じゃがいも 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ,にんにく 沖縄もずく,きゅうり,みかん,バナナ</p> <p>カップアイス * クラッカー</p>		<p>10</p> <p>お弁当会</p>  <p>Ca飲料 * たんなふあくる</p>	
<p>12</p> <p>麦ご飯 みそ汁 もずく丼 スティックキュウリ プチトマト</p> <p>【赤】豚肉,豚ひき肉,卵,牛乳 【黄】精白米,押麦, 【緑】へちま,沖縄もずく,にんじん,ピーマン 赤ピーマン,きゅうり,トマト</p> <p>EM牛乳 * カステラ</p>		<p>13</p> <p>あわご飯 みそ汁 トンカツ キャベツのゴマ和え ミニゼリー</p> <p>【赤】豚肉,卵,しらす,ミルク 【黄】精白米,あわ,ごま 【緑】小松菜,しめじ,キャベツ,にんじん</p> <p>ゲンキミルク * 誕生会ケーキ</p>		<p>14</p> <p>あわご飯 オクラ入りすまし汁 さばの味噌煮 野菜炒め パイナップル</p> <p>【赤】さば,豚肉,豆腐 【黄】精白米,あわ, 【緑】オクラ,ワカメ,しょうが,にんじん,キャベツ もやし,ピーマン,パイン</p> <p>まめびよ * クリームパン</p>		<p>15</p> <p>あわご飯 もずくスープ チンジャオロース マカロニサラダ すいか</p> <p>【赤】沖縄豆腐,豚肉,ツナ缶,ミルク 【黄】精白米,あわ,マカロニ,ケーキ 【緑】沖縄もずく,ねぎ,しょうが,玉ねぎ,たけのこ 赤青ピーマン,にんじん,きゅうり,スイカ</p> <p>ゲンキミルク * くずもち</p>		<p>16</p> <p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ スティックキュウリ チーズ</p> <p>【赤】ウィンナー,あさり,チーズ,豚肩肉,ツナ缶 【黄】スパゲティ麺 【緑】にんじん,玉ねぎ,トマト,ピーマン,白菜,キュウリ トマト缶</p> <p>ゲンキミルク * やきいも</p>		<p>17</p> <p>ご飯 コーンクリームスープ 大豆と鶏肉のドライカレー 固形ヨーグルト</p> <p>【赤】卵,鶏肉,大豆,ヨーグルト 【黄】精白米,春雨 【緑】コーン,玉ねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん トマト缶</p> <p>Ca飲料 * ひとくちバウム</p>	
<p>19</p> <p>旧盆ウケ ご飯 マーボ豆腐 さつまいものごま和え かぼちゃ含め煮 メロン</p> <p>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,サヤインゲン,ミルク 【黄】精白米,さつまいも 【緑】にんじん,しいたけ,玉ねぎ,しょうが,へちま メロン</p> <p>EM牛乳 * シリアル</p>		<p>20</p> <p>旧盆ナカヒ あわご飯 オクラスープ 魚のマリネ かぼちゃ含め煮 シークァーサーゼリー</p> <p>【赤】卵,しいら,牛乳 【黄】精白米,あわ 【緑】オクラ,玉ねぎ,トマト,きゅうり,レモン かぼちゃ</p> <p>ゲンキミルク * かるかん</p>		<p>21</p> <p>旧盆ウケ 麦ご飯 ポークカレー フルーツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉,牛乳,ヨーグルト 【黄】精白米,押麦,じゃがいも 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト缶,キャベツ,みかん, バナナ,干しぶどう</p> <p>野菜ジュース * スティックケーキ</p>		<p>22</p> <p>あわご飯 みそ汁 パパイヤイリチー へちまサラダ ブルー</p> <p>【赤】生揚げ,豚肉,ツナ缶, 【黄】精白米,あわ 【緑】小松菜,パパイヤ,にんじん,にら,へちま コーン,トマト,レモン,ブルー</p> <p>ゲンキミルク * クッキー</p>		<p>23</p> <p>あわご飯 みそ汁 切り干し大根炒め 卵焼き オレンジ</p> <p>【赤】油揚げ,豚肉,かまぼこ,卵,ハム 【黄】精白米,あわ,こんにゃく 【緑】とうがん,ねぎ,切り干し大根,しいたけ ピーマン,オレンジ</p> <p>ゲンキミルク * ココアカップケーキ</p>		<p>24</p> <p>野菜そば かぼちゃサラダ ぶどう</p> <p>【赤】豚肩,カマボコ, 【黄】沖縄そば, 【緑】にんじん,キャベツ,もやし,かぼちゃ きゅうり,ぶどう</p> <p>Ca飲料 * 黒棒</p>	
<p>26</p> <p>麦ご飯 みそ汁 ナスの挽き肉炒め じゃがいもの煮物 メロン</p> <p>【赤】豚ひき肉, 【黄】精白米,押麦 【緑】さんとう菜,しめじ,なす,にんじん,玉ねぎ メロン</p> <p>EM牛乳 * やきいも</p>		<p>27</p> <p>納豆ごはん 魚汁 鶏と冬瓜の煮物 きゅうりの梅和え もも</p> <p>【赤】納豆,鶏肉, 【黄】精白米,押麦,麩 【緑】小松菜,にんじん,とうがん,しいたけ,きゅうり 梅,もも</p> <p>カップアイス * ビスコ</p>		<p>28</p> <p>あわご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 人参シリシリ パイナップル</p> <p>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,鶏レバー,卵,牛乳,しらす 【黄】精白米,あわ, 【緑】へちま,さんとう菜,玉ねぎ,ひじき,にんじん パイン</p> <p>まめびよ * ゆでコーン</p>		<p>29</p> <p>ふりかけご飯 ちむしんじ ゴーヤーチャンプルー カレー風味サラダ スイカ</p> <p>【赤】豚肉,豚レバー,沖縄豆腐,卵,ミルク 【黄】精白米,じゃがいも 【緑】にんじん,ねぎ,にんにく,玉ねぎ,にがうり もやし,きゅうり,スイカ,干しぶどう</p> <p>ゲンキミルク * クッキー</p>		<p>30</p> <p>ほうれん草ロール ビーフシチュー キャベツサラダ じゃがいもの煮物</p> <p>【赤】牛肩,豚レバー,クリーム,ミルク 【黄】ほうれん草ロール,じゃがいも 【緑】にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,ピーマン キャベツ,みかん</p> <p>ゲンキミルク * シークァーサータルト</p>		<p>31</p> <p>カレーピラフ トマトと卵のスープ クレソンのツナ和え 固形ヨーグルト</p> <p>【赤】鶏ひき肉,卵,ツナ缶,ヨーグルト 【黄】精白米 【緑】人参,玉ねぎ,ピーマン,コーン,トマト 小松菜,クレソン</p> <p>ラックミー * カップケーキ</p>	