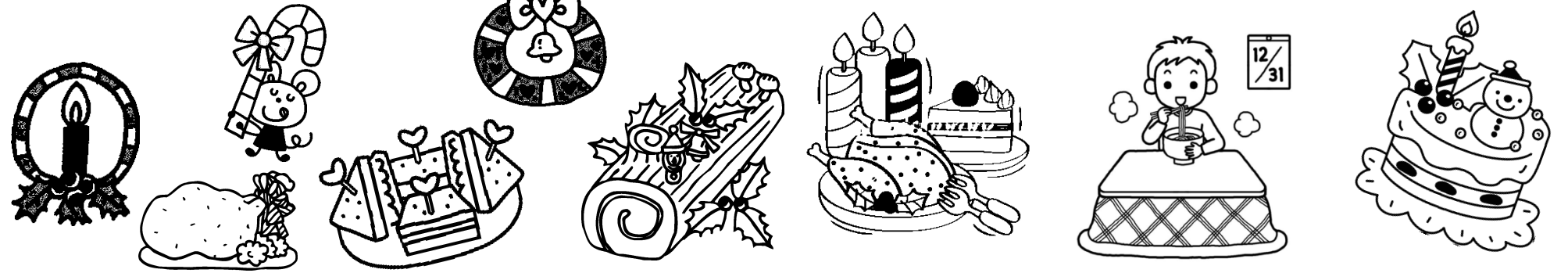


ぶどうの木保育園 2013年

12月の献立

※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。



2	ご飯 豚肉と白菜のスープ ジャンボオムレツ 人参シリシリ 柿	3	ご飯 みそ汁 鮭のポテト焼き きんぴら風煮 みかん	4	麦ご飯 冬瓜カレー汁 ソフトハンバーグ ポパイサラダ ミニゼリー	5	芋ご飯 もずくスープ ちくわのチーズフライ 白菜の和え物 みかん	6	麦ごはん ハヤシライス 小魚サラダ トマト	7	ご飯 みそ汁 親子どんぶり みかん 型抜きチーズ		
	【赤】豚肩、卵、ベーコン、しらす、牛乳 【黄】精白米、じゃがいも、 【緑】白菜、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、柿		【赤】しろさげ、牛乳、鶏ひき肉 【黄】精白米、じゃがいも 【緑】もやし、わかめ、ほうれん草、パセリ、ごぼう、にんじん、れんこん、みかん		【赤】豚肉、さやいんげん、油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー 【黄】精白米、押麦 【緑】冬瓜、ひじき、ほうれん草、コーン、		【赤】沖縄豆腐、ちくわ、卵、しらす、牛乳 【黄】精白米、さつまいも、パン 【緑】沖縄もずく、ねぎ、白菜、きゅうり、温州みかん		【赤】鶏肉、卵、チーズ、豆乳 【黄】精白米、じゃがいも、 【緑】チンゲンサイ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、白ネギ、温州みかん				
	EM牛乳 * くずもち		ゲンキミルク * カップケーキ		ゲンキミルク * マンゴータルト		ゲンキミルク * あんぱん		ゲンキミルク * クッキー		ラックミー * たんならあくる		
9	麦ご飯 すまし汁 マーボー豆腐 焼き芋 プルーン	10	ご飯 みそ汁 魚のフライ 野菜炒め みかん	11	あわご飯 みそ汁 和風ハンバーグ マカロニサラダ 柿	12	あわご飯 鮭の北海汁 豆腐チャンプルー もずくの酢のもの オレンジ	13	ロールパン クリームシチュー トマトサラダ	14	まぜご飯 みそ汁 かぼちゃの煮物 みかん		
	【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、 【黄】精白米、押麦、さつまいも 【緑】小松菜、大根、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、ショウガ、にら、プルーン		【赤】白身魚、卵、豚肉 【黄】精白米、食パン 【緑】えのき、ワカメ、ねぎ、青のり、にんじん、キャベツ、もやし、ひじき、温州みかん		【赤】豚ひき肉、鶏レバー、卵、ハム、 【黄】精白米、あわ、じゃがいも 【緑】小松菜、玉ねぎ、ひじき、にんじん、きゅうり、柿		【赤】紅鮭、沖縄豆腐、豚モモ 【黄】精白米、あわ、さつまいも 【緑】大根、にんじん、根深ねぎ、ひじき、ピーマン、キャベツ、沖縄もずく、きゅうり、オレンジ		【赤】鶏肉、クリーム牛乳 【黄】パン、じゃがいも、バター 【緑】にんじん、玉ねぎ、かぶ、ブロッコリー、まいたけ、トマト、きゅうり、コーン		【赤】豚肉、さくらえび、卵、生揚げ、豚ひき肉、豆乳 【黄】精白米 【緑】ひじき、にんじん、からし菜、ねぎ、ワカメ、かぼちゃ、玉ねぎ、温州みかん		
	EM牛乳 * シナモントースト		ゲンキミルク * パウンドケーキ		まめびよ * サーターアンダギー		ゲンキミルク * 米粉ガトーショコラ		ゲンキミルク * シリアル		まめびよ * 焼き芋		
16	クファージュシー そうめん汁 鶏と大根の煮物 みかん	17	スパゲティナポリタン 豚肉と椎茸のお汁 フルーツサラダ	18	ふりかけご飯 ソーキ汁 ひじき炒め シークワーサーゼリー	19	ご飯 みそ汁 エピフライタルタルソース 野菜炒め みかん	20	麦ご飯 ベジタブルカレー しらすのサラダ いちご	<div style="text-align:center;"> <h2 style="margin:0;">クリスマス発表会</h2> </div>			
	【赤】豚肉、鶏もも、 【黄】精白米、そうめん 【緑】ひじき、にんじん、大根、しいたけ、温州みかん		【赤】ウィンナー、あさり、チーズ、豚肉、ヨーグルト 【黄】スパゲティ類、 【緑】にんじん、玉ねぎ、トマト、ピーマン、しいたけ、小松菜、みかん、バナナ、干しぶどう		【赤】豚肉、ツナ缶、 【黄】精白米 【緑】昆布、にんじん、大根、しいたけ、ひじき、ねぎ		【赤】えび、卵、豚ひき肉、 【黄】精白米、 【緑】かぶ、ねぎ、ピクルス、玉ねぎ、にんじん、もやし、ブロッコリー、温州みかん		【赤】豚ひき肉、豚レバー、しらす 【黄】精白米、押麦、じゃがいも 【緑】かぼちゃ、玉ねぎ、トマト、キャベツ、小松菜、コーン、いちご		<div style="text-align:center;"> <h2 style="margin:0;">お弁当会</h2> </div>		
	EM牛乳 * 天皇誕生日(休園)		野菜ジュース * 誕生会ケーキ		Ca飲料 * スイートポテト		ゲンキミルク * パンプディング		ゲンキミルク * クリームパン		まめびよ * 黒棒		
23	<div style="text-align:center;"> </div>	24	かぼちゃロール クラムチャウダー キャベツサラダ オレンジ	25	あわご飯 コーンクリームスープ 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め いちご	26	わかめご飯 豚汁 かぼちゃの煮物 たんかん	27	麦ご飯 チキンカレー ナムル チーズ	28	御用収め <div style="text-align:center;"> </div>		
	【赤】ベーコン、あさり、牛乳、クリーム、ヨーグルト 【黄】パン、じゃがいも 【緑】玉ねぎ、セロリ、キャベツ、みかん、オレンジ		【赤】卵、白身魚、豚ひき肉、牛乳 【黄】精白米、あわ、春雨 【緑】コーン、人参、もやし、ブロッコリー、いちご		【赤】しらす、豚肉、油揚げ、豚ひき肉 【黄】精白米、里芋、 【緑】ワカメ、人参、大根、ごぼう、ねぎ、かぼちゃ、玉ねぎ、たんかん		【赤】鶏肉、豚レバー、鶏ささみ、チーズ 【黄】精白米、押麦、じゃがいも 【緑】玉ねぎ、人参、グリーンピース、ほうれん草、もやし、きゅうり		ゲンキミルク * オートミールクッキー		まめびよ * 黒棒		