

月		火		水		木		金		土	
2014年 ぶどうの木保育園 <b>8月の献立</b> ※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。								1 ご飯 ボルシチ 大豆サラダ オレンジ 【赤】牛ひき肉,豚ひき肉,さやいんげん,クリーム,大豆,ミルク 【黄】じゃが芋,バター,砂糖,ごま油,さつま芋, 【緑】にんじん,玉ねぎ,しめじ,トマト,きゅうり ひじき,オレンジ <b>ゲンキミルク * ワッフル</b>		2 ご飯 みそ汁 豆腐と野菜のうま煮 わかめと春雨のサラダ プルーン 【赤】豆腐,豚もも,かつ,豆腐,豆乳, 【黄】じゃが芋,三温糖,はるさめ,砂糖,バター 【緑】キャベツ,にんじん,玉ねぎ,きゅうり, わかめ,春雨,プルーン,バナナ <b>ラックミー * パナナ</b>	
4 クファージュシー みそ汁 炒り豆腐 パイン 【赤】牛乳,豚肉,沖縄豆腐,鶏ひき肉, 【黄】しらたき,三温糖,ごま, 【緑】ひじき,にんじん,ねぎ,もやし,ワカメ, しいたけ,玉ねぎ,パイン <b>EM牛乳 * 米粉カップケーキ</b>		5 あわご飯 トマトと卵のスープ 鮭のごま味噌風味 テークニーイリチー オレンジ 【赤】しろさけ,豚肉,さやいんげん,ミルク,卵 【黄】砂糖,ごま,ごま油,黒砂糖, 【緑】トマト,こまつな,大根,にんじん,オレンジ		6 麦ご飯 中身汁 フーイリチー もーういの和え物 もも 【赤】豚かた,豚肉,ミルク,豆腐, 【黄】おし麦,こんにやく,ふ,砂糖, 【緑】しいたけ,しょうが,ねぎ,もやし,にんじん, キャベツ,みかん,もも		7 ちらしずし アーサ入りゆし豆腐 リヨネーズポテト すいか 【赤】ゆし豆腐,ベーコン,ミルク,ウイナー 【黄】砂糖,じゃが芋, 【緑】にんじん,しいたけ,きゅうり,あおさ, 玉ねぎ,すいか		8 あわご飯 みそ汁 トンカツ 人参シリシリ ミニゼリー 【赤】豚,しらす,ミルク,かつ,卵 【黄】ごま油,三温糖, 【緑】こまつな,しめじ,にんじん,ねぎ ゼリー <b>カップアイス * クラッカー</b>		9 煮込みうどん トマトサラダ 型抜きチーズ オレンジ 【赤】豚肉,かつ,うすら卵,チーズ 【黄】うどん,じゃが芋,ごま 【緑】にんじん,しいたけ,ねぎ,こまつな,トマト, きゅうり,コーン,オレンジ <b>ミルージュ*ローバウム・焼きイカ</b>	
11 麦ご飯 みそ汁 八宝菜 スティックキュウリ プチトマト 【赤】豚肉,うすら卵,ミルク,卵 【黄】おし麦,三温糖,バター,砂糖, 【緑】大根,わかめ,はくさい,にんじん,玉ねぎ,しいた け,たけのこ,ピーマン,しめじ,きゅうり,トマト <b>EM牛乳 * みかんとタルト</b>		12 <b>お弁当会</b>  <b>ゲンキミルク * 誕生会ケーキ</b>		13 あわご飯 おくら入りすまし汁 鯖の味噌煮 野菜炒め パインアップル 【赤】さば,豚肉,豆腐 【黄】ビスケット,三温糖,おし麦,黒砂糖, 【緑】オクラ,わかめ,しょうが,にんじん,キャベツ もやし,ピーマン,パイン		14 スパゲティーミートソース 豚肉と白菜のスープ スティックキュウリ チーズでカルシウム 【赤】豚ひき肉,豚ひき肉,チーズ,豚かた肉,チーズ,ミルク 【黄】スパゲティ麺,バター,砂糖 【緑】にんじん,玉ねぎ,しいたけ,はくさい, きゅうり,パイン <b>ゲンキミルク * スポンジケーキ</b>		15 麦ご飯 マーボー豆腐 さつまいものゴマ和え メロン 【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚ひき肉,さやいんげん 【黄】おし麦,砂糖,さつま芋,ごま, 【緑】にんじん,しいたけ,玉ねぎ,にんにく,しょうが にら,メロン <b>ゲンキミルク * あんぱん</b>		16 野菜そば へちまサラダ 型抜きチーズ 【赤】豚かた,かまぼこ,ツナ缶,チーズ 【黄】沖縄そば,砂糖 【緑】にんじん,キャベツ,もやし,へちま <b>野菜ジュース * 小魚カルシウム</b>	
18 あわご飯 みそ汁 パパイヤイリチー マカロニサラダ シークァーサーゼリー 【赤】沖縄豆腐,豚肉,ハム,ミルク 【黄】スパゲティ麺,くずでん粉, 【緑】へちま,パパイヤ,にんじん,にら, きゅうり,ゼリー <b>EM牛乳 * くずもち</b>		19 あわご飯 そうめん汁 魚のマリネ かぼちゃの煮物 プルーン 【赤】白身魚,豚ひき肉,ツナ缶 【黄】そうめん,砂糖,三温糖, 【緑】ねぎ,玉ねぎ,トマト,きゅうり,レモン, かぼちゃ,プルーン <b>フルーチェ * クラッカー</b>		20 麦ご飯 ベジタブルカレー もずく酢 【赤】豚ひき肉,牛乳 【黄】おし麦,じゃが芋,砂糖, 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,キャベツ,にんにく, 沖縄もずく,きゅうり,みかん <b>ゲンキミルク * カップケーキ</b>		21 麦ご飯 もずくスープ チンジャオロース ポテトサラダ すいか 【赤】沖縄豆腐,豚肉,卵 【黄】おし麦,砂糖,じゃが芋, 【緑】沖縄もずく,ねぎ,玉ねぎ,たけのこ,ピーマン 赤黄ピーマン,にんじん,きゅうり,すいか <b>まめびよ * 蒸しカップケーキ</b>		22 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー きゅうりともやしの和え物 【赤】鶏むね肉,大豆,グリーンピース,クリーム,ミルク 【黄】ロールパン,バター, 【緑】かぼちゃ,にんじん,玉ねぎ,きゅうり,もやし <b>麦茶 * ふりかけおにぎり</b>		23 カレーピラフ 絹ごしすまし汁 キャベツサラダ ソフール 【赤】鶏ひき肉,豆腐,ソフール 【黄】三温糖,砂糖,精白米 【緑】にんじん,玉ねぎ,ピーマン,コーン, こまつな,キャベツ,きゅうり <b>麦茶 * 焼き芋</b>	
25 麦ご飯 絹ごしすまし汁 なすの挽き肉炒め じゃが芋の煮物 もも 【赤】豆腐,豚ひき肉 【黄】おし麦,じゃが芋,砂糖, 【緑】こまつな,にんじん,玉ねぎ,もも		26 納豆ごはん 魚汁 鶏と冬瓜の煮物 きゅうりの和え物 メロン 【赤】納豆,たい,鶏もも,牛乳, 【黄】おし麦,砂糖, 【緑】こまつな,にんじん,とうがん,しいたけ きゅうり,梅干し,メロン <b>ゲンキミルク * ココアホットケーキ</b>		27 あわご飯 みそ汁 和風ハンバーグ キャベツのゴマ和え パイン 【赤】油揚げ,豚ひき肉,鶏ひき肉,しらす,牛ひき肉,卵 【黄】焼きふ,じゃが芋,バター 【緑】こねぎ,玉ねぎ,ひじき,キャベツ,にんじん パイン <b>ゲンキミルク * ポテトサモサ風</b>		28 ふりかけご飯 ちむしんじ ゴーヤーチャンプルー カレー風味のサラダ すいか 【赤】豚肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,豚肉,グリーンミルク,卵 【黄】じゃが芋,三温糖,オートミール, 【緑】にんじん,ねぎ,にんにく,玉ねぎ,ニガウリ もやし,きゅうり,すいか, <b>ゲンキミルク * オートミールクッキー</b>		29 麦ご飯 ハヤシライス 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ 【赤】牛肉,鶏ひき肉,グリーンミルク 【黄】おし麦,じゃが芋,ごま,砂糖 【緑】玉ねぎ,にんじん,ピーマン,こまつな,コーン,パ <b>ゲンキミルク * たまごパン</b>		30 ご飯 なすの味噌汁 チキンママレード煮 野菜炒め ぶどう 【赤】鶏手羽,さやいんげん,かつ 【黄】白玉粉,三温糖,バター,胚芽米 【緑】なす,わかめ,ねぎ,ママレード,にんじん キャベツ,ひじき,ぶどう <b>野菜ジュース * カステラ</b>	