

# 2015年 ぶどうの木保育園 5月の献立

※保育園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。



月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">1</div> <div style="width: 60%;">                     麦ご飯 ベジタブルカレー しらすのサラダ あまなつ                 </div> <div style="width: 15%;">2</div> <div style="width: 60%;">                     ふりかけご飯 みそ汁(生揚げ・ねぎ) フーイリチー 粉ふきいも ブルーン                 </div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">【赤】</div> <div style="width: 60%;">豚ひき肉,豚レバー</div> <div style="width: 15%;">【赤】</div> <div style="width: 60%;">生揚げ,豚肉,卵,豆乳</div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">【黄】</div> <div style="width: 60%;">精白米,おし麦,じゃが芋</div> <div style="width: 15%;">【黄】</div> <div style="width: 60%;">精白米,ふ,じゃが芋</div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">【緑】</div> <div style="width: 60%;">かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ,にんにく,こまつな,コーン</div> <div style="width: 15%;">【緑】</div> <div style="width: 60%;">ねぎ,わかめ,もやし,にんじん,キャベツ,パセリ,ブルーン</div> </div>					
ゲンキミルク * カープゼリー				ラックミー * あんぱん	
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	ふりかけご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー ミニゼリー 型抜きチーズ	麦ご飯 みそ汁(もやし・ワカメ) 親子どんぶり 野菜炒め あまなつ	クファージュシー みそ汁 白和え オレンジ
【赤】 豚肉,カマボコ,豚かた,沖縄豆腐,チーズ			【赤】 鶏肉,卵,豚ひき肉	【赤】 豚肉,沖縄豆腐,ツナ缶	
【黄】 精白米,こんにゃく			【黄】 精白米,おし麦	【黄】 精白米,じゃがいも,砂糖	
【緑】 大根,しいたけ,からし菜,人参			【緑】 にんじん,玉ねぎ,ピーマン,白ねぎ,もやし,ブロッコリー,なつみかん	【緑】 ひじき,にんじん,ねぎ,玉ねぎ,ほうれん草,オレンジ	
ゲンキミルク * マフィン			ゲンキミルク * ラスク		麦茶 * カステラ
11	12	13	14	15	16
あわご飯 みそ汁(大根・小松菜) チキンママレード煮 リヨネーズポテト あまなつ	お弁当会	インディアンスパゲティ アーサ汁 コールスローサラダ びわ	ふりかけご飯 トマトと卵のスープ チーズハンバーグ きゅうりともやしの和え物 バナナ	あわご飯 大豆と鶏肉のカレー スパゲティサラダ オレンジ	麦ご飯 冬瓜カレー汁 ジャンボオムレツ 野菜炒め ミニゼリー
【赤】 鶏手羽,豚肉,鶏卵		【赤】 豚かた,えび,沖縄豆腐,しらす,チーズ	【赤】 卵,牛ひき肉,豚レバー	【赤】 鶏肉,鶏レバー,大豆	【赤】 豚肉,さやいんげん,油揚げ,卵,パコ
【黄】 精白米,じゃが芋		【黄】 スパゲティ麺,バター,食パン	【黄】 精白米,パン粉,さつまいも	【黄】 精白米,スパゲティ麺	【黄】 精白米,おし麦,じゃが芋,スパゲティ麺
【緑】 大根,こまつな,玉ねぎ,ピーマン,かぼちゃ		【緑】 にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,あおさ,キャベツ,びわ	【緑】 トマト,こまつな,玉ねぎ,きゅうり,もやし,バナナ	【緑】 玉ねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん,トマト,干しぶどう,きゅうり,オレンジ	【緑】 とうがん,ピーマン,赤ピーマン,にんじん,キャベツ,ゆず,ひじき,玉ねぎ
EM牛乳 * クリームパン		ゲンキミルク * じゃこトースト		ゲンキミルク * ペンネミート	
18	19	20	21	22	23
麦ご飯 みそ汁(もやし・わかめ) 生揚げのそぼろ煮 キャベツのゴマ和え ミニゼリー	誕生会 ご飯 もずくスープ 揚げ魚 ふ炒め キャンディーチーズ	納豆みそごはん すまし汁(しめじ・えのき) クーブイリチー 卵焼き(ハム・ピーマン) あまなつ	あわご飯 豚肉と白菜のスープ チキンのケチャップ煮 白和え(ゴーヤー・人参) バナナ	ロールパン ポークビーンズ 小松菜とコーンの和え物	野菜そば ポテトサラダ キャンディーチーズ
【赤】 豚ひき肉,生揚げ,さやいんげん,しらす,		【赤】 豚ひき肉,豚肉,カマボコ,卵,ハム	【赤】 豚かた肉,鶏手羽,沖縄豆腐,ツナ缶	【赤】 大豆,豚ひき肉,豚レバー	【赤】 豚かた,かまぼこ,チーズ,ヨーグルト
【黄】 精白米,おし麦,はるさめ,ごま,		【黄】 精白米,こんにゃく,強力粉,バター	【黄】 精白米,	【黄】 ロールパン,スパゲティ麺,さつまいも	【黄】 沖縄そば,じゃが芋
【緑】 もやし,わかめ,にんじん,キャベツ		【緑】 沖繩もずく,ねぎ,大根,にんじん,もやし,キャベツ,にんじん,ひじき	【緑】 はくさい,にんじん,玉ねぎ,にがうり,バナナ	【緑】 玉ねぎ,にんじん,こまつな,コーン	【緑】 にんじん,キャベツ,もやし,にんじん,きゅうり,干しぶどう,バナナ
EM牛乳 * いちごスティックケーキ		ゲンキミルク * 蒸しカップケーキ		麦茶 * 混ぜ込みおにぎり	
25	26	27	28	29	30
あわご飯 みそ汁(大根・わかめ) 豆腐と野菜のうま煮 人参シリシリ(しらす) ブルーン	ちりめん寿司 絹ごしすまし汁 ピーマンと豚肉の味噌炒め プチトマト あまなつ	スパゲティナポリタン コーンスープ(卵) ブロッコリーの和え物 バナナ	麦ご飯 たけのこ汁 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(人参キャベツ) びわ	ご飯 みそ汁 マーボー豆腐 わかめと春雨のサラダ オレンジ	あわご飯 みそ汁(キャベツ・油あげ) 鶏と大根の煮物 カレー風味のサラダ ミニゼリー
【赤】 豆腐,豚もも,しらす,EM牛乳,卵,ツナ		【赤】 ウィンナー,チーズ,卵,豚肉,ツナ缶	【赤】 豚肉,ベにざげ,ツナ缶,鶏卵	【赤】 沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ツナ缶	【赤】 油揚げ,鶏もも
【黄】 精白米,三温糖,ごま油		【黄】 スパゲティ麺,じゃが芋	【黄】 精白米,おし麦,砂糖	【黄】 精白米,砂糖,ごま油,はるさめ	【黄】 精白米,砂糖,クラッカー
【緑】 大根,わかめ,キャベツ,にんじん,玉ねぎ,ねぎ,ブルーン		【緑】 にんじん,しそ,小松菜,ピーマン,もやし,玉ねぎ,トマト,なつみかん	【緑】 にんじん,玉ねぎ,トマト,ピーマン,セロリ,ブロッコリー,かたろり,パカ,しいたけ	【緑】 にんじん,しいたけ,玉ねぎ,にんにく,にら,きゅうり,わかめ,トマト,オレンジ	【緑】 キャベツ,大根,にんじん,しいたけ,もやし,きゅうり,アイスクリーム
EM牛乳 * 米粉カップケーキ		麦茶 * ジュースおにぎり		ゲンキミルク * もずくひらやちー	
ゲンキミルク * オートミルクッキー		ゲンキミルク * サーターアングギー		ゲンキミルク * クラッカー	