

月	火	水	木	金	土	
	1 ご飯 そうめん汁 鯖のカレー焼 野菜炒め パイン缶  【赤】 さば,豚肉,卵 【黄】 精白米,そうめん,黒砂糖,ごま 【緑】 ねぎ,にんじん,キャベツ,もやし,ひじき ひじき,パイン パンダミルク * ヒラヤーチー	2 ご飯 なめこ汁 筑前煮 キャベツサラダ プルーン  【赤】 豆腐,豚肉,さやいんげん,卵, 【黄】 精白米,ごま油, 【緑】 なめこ,人参,ごぼう,たけのこ,キャベツ しいたけ,きゅうり,コーン,プルーン パンダミルク * 野菜天ぷら	3 あわご飯 アーサ汁 ごぼうと牛肉のみそ煮 ポテトサラダ キャンディーチーズ  【赤】 沖縄豆腐,牛もも,きな粉 【黄】 精白米,こんにゃく,じゃが芋 【緑】 あおさ,ごぼう,にんじん,しょうが にんじん,きゅうり パンダミルク * ラスク	4 麦ご飯 ポークカレー もずく酢 バナナ  【赤】 豚ひき肉 【黄】 精白米,おし麦,じゃが芋 【緑】 かぼちゃ,玉ねぎ,キャベツ,沖縄もずく きゅうり,みかん,バナナ パンダミルク * ドーナツ	5 焼きそば ゆし豆腐 ナムル みかん  【赤】 牛乳,豚肉,ゆし豆腐,鶏ささ身 【黄】 中華めん,ごま油,砂糖,バター 【緑】 玉ねぎ,人参,しいたけ,キャベツ,トマト ほうれん草,もやし,きゅうり,みかん ソフィール * せんべい	
	7 ご飯 豚肉と椎茸のお汁 生揚げのそぼろ煮 さつまいものゴマ和え パイン缶  【赤】 豚肉,豚ひき肉,生揚げ,さやいんげん 【黄】 精白米,はるさめ,さつまい,ごま 【緑】 しいたけ,こまつな,にんじん,パイン EM牛乳 * くずもち	8 納豆みそごはん みそ汁 チキン照り焼き 野菜炒め 青切りみかん  【赤】 豚ひき肉,鶏もも,さやいんげん,ツナ缶 【黄】 精白米,じゃが芋,強力粉,バター 【緑】 ねぎ,わかめ,白ねぎ,にんじん,もやし 玉ねぎ,みかん パンダミルク * コーンフレーク	9 麦ご飯 みそ汁(えのき/豆腐) クービリチー かぼちゃサラダ バナナ  【赤】 豆乳,沖縄豆腐,豚肉,かまぼこ 【黄】 精白米,おし麦,こんにゃく,じゃが芋 【緑】 えのき,ねぎ,こんぶ,しいたけ,人参 かぼちゃ,きゅうり,柿 パンダミルク * マフィン	10 ご飯 みそ汁(小松菜/しめじ) 親子どんぶり プルーン  【赤】 鶏肉,卵 【黄】 精白米 【緑】 こまつな,しめじ,にんじん,玉ねぎ ピーマン,白ねぎ,プルーン パンダミルク * シアータルト	11 あわご飯 ビーフシチュー フルーツサラダ  【赤】 牛肉,豚レバー,クリーム,ヨーグルト 【黄】 精白米,じゃが芋,バター 【緑】 にんじん,玉ねぎ,しめじ,ピーマン みかん,バナナ,干しぶどう ゼリー * クラッカー	12 ジャワライス コーンスープ 野菜炒め 型抜きチーズ  【赤】 鶏肉,グリーンピース,卵,ツナ缶,チーズ 【黄】 精白米,はるさめ 【緑】 にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム コーン,キャベツ,もやし,ピーマン まめびよ * スティックケーキ
	14 ご飯 みそ汁(大根/わかめ) 肉じゃが 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ  【赤】 牛ひき肉,グリーンピース 【黄】 精白米,じゃが芋,しらたき,ごま 【緑】 大根,わかめ,玉ねぎ,人参,こまつな コーン,バナナ EM牛乳 * カステラ	15 ご飯 みそ汁(生揚げ/ねぎ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め みかん  【赤】 生揚げ,白身魚,卵,豚肉 【黄】 精白米,おし麦,三温糖, 【緑】 ねぎ,わかめ,玉ねぎ,にんじん チンゲン菜,もやし,みかん パンダミルク * 誕生会ケーキ	16 インディアンスパゲティ コーンスープ さつまいもサラダ ミニゼリー  【赤】 豚かた,えび,豚肉 【黄】 スパゲティ麺,オリーブ油,さつまい 【緑】 にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン コーン,キャベツ,きゅうり 麦茶 * ジューシーおにぎり	17 あわご飯 みそ汁(もやし/わかめ) 和風ハンバーグ きんぴら風煮 パイン  【赤】 豚ひき肉,鶏ひき肉,卵 【黄】 精白米,ごま,三温糖 【緑】 もやし,わかめ,玉ねぎ,ひじき,ごぼう, にんじん,れんこん,パイン缶 フルーツポンチ * Caせんべい	18 ご飯 すまし汁(しめじ/みつば) マーボー豆腐 マカロニサラダ  【赤】 沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ツナ缶 【黄】 精白米,砂糖,ごま油,マカロニ 【緑】 しめじ,えのき,みつば,人参,しいたけ 玉ねぎ,きゅうり,干しぶどう,みかん パンダミルク * ミニたい焼き	
21 ご飯 豚肉と白菜のスープ ジャンボオムレツ カレー風味のサラダ プルーン  【赤】 豚かた肉,卵,豚肉 【黄】 精白米,じゃが芋,バター 【緑】 はくさい,人参,ピーマン,赤ピーマン もやし,きゅうり,プルーン EM牛乳 * メロンパン	22 ふりかけご飯 おでん キャベツのゴマ和え みかん  【赤】 豚肉,生揚げ,竹輪 【黄】 精白米,こんにゃく,ごま 【緑】 にんじん,大根,なが昆布,キャベツ みかん パンダミルク * オートミルクッキー	23 <b>天皇誕生日</b> 	24 麦ご飯 三色そば みそ汁(大根/わかめ) かぼちゃサラダ みかん  【赤】 鶏ひき肉,鶏レバー,卵,ツナ缶 【黄】 精白米,おし麦,三温糖,じゃが芋 【緑】 からしな,大根,わかめ,かぼちゃ きゅうり,みかん パンダミルク * フレンチトースト	25 ロールパン クリームシチュー 星のコロッケ ポパイサラダ バナナ  【赤】 しろさけ,クリーム,牛乳 【黄】 ロールパン,じゃが芋,バター 【緑】 玉ねぎ,人参,セロリ,ブロッコリー ほうれん草,コーン,バナナ パンダミルク * ココアムース	26 野菜そば 大豆サラダ 柿  【赤】 豚かた,かまぼこ,大豆 【黄】 沖縄そば,砂糖,三温糖 【緑】 人参,キャベツ,もやし,トマト,ひじき きゅうり,柿 フルーツ豆乳 * だら焼き	
28 <b>お弁当会 御用納め</b>  EM牛乳 * たんなふあくる	29 <b>年末年始休み 29日~1/3日</b> 	 <p>2015年 ぶどうの木保育園 12月の献立</p> <p>※ 園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。</p>				