

月		火		水		木		金		土	
1	ご飯 みそ汁(じゃがいも) 生揚げのそぼろ煮 ポパイサラダ パイナップル	2	麦ご飯 みそ汁(えのき/しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め いよかん	3	スパゲティーミートソース 豚肉と白菜のスープ キャベツサラダ 節分ミックス	4	ハンダマご飯 みそ汁(水菜/油あげ) わかさぎのカレー揚げ リヨネーズポテト たんかん	5	麦ご飯 みそ汁(生揚げ/ねぎ) 中華丼 バナナ	6	野菜そば きんぴら風煮 たんかん キャンディーチーズ
【赤】豚ひき肉,生揚げ,卵,かまぼこ 【黄】精白米,じゃが芋,はるさめ,タピオカ 【緑】ねぎ,にんじん,ほうれん草,コーン パイナップル		【赤】さば,豚ひき肉,チーズ 【黄】精白米,おし麦,三温糖,強力粉,バター 【緑】えのき,しめじ,ねぎ,大根,人参,もやし ブロッコリー,いよかん		【赤】豚ひき肉,豚レバー,チーズ 【黄】スパゲティ麺,バター,砂糖,精白米 【緑】人参,玉ねぎ,しいたけ,白菜,キャベツ みかん,焼きのり,きゅうり		【赤】油揚げ,わかさぎ,豚肉,卵 【黄】精白米,砂糖,ごま,じゃが芋,バター 【緑】きょうな,玉ねぎ,たんかん,かぼちゃ		【赤】生揚げ,豚肉,あかいか,うすら卵 【黄】精白米,おし麦,三温糖 【緑】ねぎ,わかめ,白菜,人参,しいたけ ピーマン,バナナ		【赤】豚かた,かまぼこ,鶏ひき肉 【黄】沖縄そば,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,もやし,ごぼう れんこん,たんかん,干しぶどう	
EM牛乳 * くずもち		パンダミルク * サターアツガキ		麦茶 * ふりかけおにぎり		パンダミルク*蒸しカップケーキ		パンダミルク * クリームパン		ソファール * バナナ	
8	ご飯 みそ汁(しめじ/麩) すきやき風煮 かぼちゃサラダ ブルーベリー	9	お弁当会 	10	五目ご飯 みそ汁(もやし/青菜) 桜えび入り卵焼き じゃが芋の煮物 ミニゼリー	11	建国記念の日 	12	麦ご飯 根菜カレー ハートのコロケ フルーツサラダ	13	ご飯 コーンスープ もずく丼 きゅうりとみかんの和え物
【赤】牛かた,沖縄豆腐,卵 【黄】精白米,ふ,しらたき,じゃが芋,バター, 【緑】しめじ,ねぎ,にんじん,はくさい かぼちゃ,きゅうり,ブルーベリー		【赤】油揚げ,卵,さくらえび,豆腐,きな粉 【黄】精白米,こんにゃく,じゃが芋,砂糖 【緑】にんじん,ごぼう,しいたけ チンゲンサイ,もやし,ねぎ		【赤】鶏肉,鶏レバー,ヨーグルト 【黄】精白米,おし麦,さつま芋,バター 【緑】玉ねぎ,にんじん,れんこん みかん,バナナ,干しぶどう		【赤】牛乳,豚ひき肉,卵 【黄】精白米,砂糖,三温糖,バター 【緑】コーン,キャベツ,沖縄もずく,にんじん 青/赤ピーマン,きゅうり,みかん		プリンアラモード * クラッカー		ミルージュ * クッキー	
EM牛乳 * コーンフレーク		ゼリー * せんべい		パンダミルク * ドーナツ		パンダミルク*フレンチトースト		パンダミルク * 焼き芋		野菜ジュース*米粉カップケーキ	
15	ご飯 ビーフシチュー しらすのサラダ	16	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め いよかん	17	ご飯 すまし汁(えのき/水菜) 和風ハンバーグ 人参シリシリ バナナ	18	三色ごはん みそ汁(油揚げ/麩) 煮豆 たんかん	19	ご飯 すまし汁(玉ねぎ/かいわれ) 松風焼き カレー風味のサラダ パイナップル	20	麦ご飯 すまし汁(わかめ/もやし) 肉じゃが ひじきの白和え 型抜きチーズ
【赤】牛肩肉,豚レバー,クリーム,しらす 【黄】精白米,じゃがいも,バター 【緑】にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,ピーマン こまつな,コーン		【赤】ゆし豆腐,白身魚,ベーコン,卵,チーズ 【黄】精白米,おし麦,三温糖,砂糖 【緑】ねぎ,しゆんぎく,にんじん,もやし いよかん		【赤】豚ひき肉,鶏ひき肉,卵,しらす 【黄】精白米,ごま,三温糖,ごま油 【緑】しめじ,えのき,きょうな,玉ねぎ,ひじき にんじん,ねぎ,バナナ		【赤】鶏ひき肉,卵,油揚げ,大豆 【黄】精白米,三温糖,焼きふ 【緑】ほうれんそう,こねぎ,真昆布 にんじん,たんかん		【赤】鶏ひき肉,鶏レバー 【黄】精白米,ごま,食パン,バター,砂糖 【緑】大根,玉ねぎ,かいわれ大根,もやし きゅうり,パイナップル		【赤】牛ひき肉,グリーンピース,豆腐,チーズ 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,しらたき 【緑】もやし,わかめ,玉ねぎ,にんじん ほうれんそう,ひじき	
EM牛乳 * メロンパン		パンダミルク * 誕生会ケーキ		麦茶 * そうめんチャンプルー		パンダミルク*野菜てんぷら		パンダミルク*ブルーベリーパン		ラックミー * かるかん	
22	ご飯 もずくスープ ごぼうと牛肉のみそ煮 スパゲティサラダ たんかん	23	あわご飯 魚汁 テークニーイリチー キャベツサラダ バナナ	24	ご飯 みそ汁(キャベツ/ねぎ) チキンのケチャップ煮 ニガナのスクランブルエッグ たんかん	25	麦ご飯 豚汁 野菜炒め かぼちゃ含め煮 バナナ	26	ご飯 ポークカレー 小松菜とコーンのゴマ和え	27	ご飯 すまし汁(生揚げ/玉ねぎ) 鮭のごま味噌風味 野菜炒め たんかん
【赤】沖縄豆腐,牛もも,EM牛乳,卵 【黄】精白米,こんにゃく,スパゲティ麺 【緑】沖縄もずく,ねぎ,ごぼう,にんじん 干しぶどう,きゅうり,たんかん		【赤】白身魚,豚肉,卵 【黄】精白米,砂糖,黒砂糖,ごま 【緑】こまつな,大根,人参,さやいんげん キャベツ,みかん,バナナ		【赤】鶏肉,チーズ,しらす,卵 【黄】精白米,オリーブ油,バター,ごま,三温糖 【緑】キャベツ,ねぎ,玉ねぎ,トマト,たんかん にんじん,ほしひじき		【赤】豚肉,油揚げ,豚ひき肉 【黄】精白米,おし麦,さといも 【緑】大根,ごぼう,白ねぎ,チンゲン菜 エリンギ,もやし,かぼちゃ,バナナ		【赤】豚肉,鶏レバー 【黄】精白米,バター,じゃが芋,ごま,砂糖 【緑】玉ねぎ,にんじん,キャベツ こまつな,コーン		【赤】生揚げ,しろさけ,豚肉 【黄】精白米,砂糖,ごま油,やま芋 【緑】玉ねぎ,かいわれ,にんじん,キャベツ もやし,ひじき,たんかん	
EM牛乳 * カステラ		パンダミルク * ペンネミート		パンダミルク * オートミルクッキー		パンダミルク * 野菜てんぷら		パンダミルク*ブルーベリーパン		ラックミー * かるかん	
29	ご飯 トマトと卵のスープ マーボー豆腐 もずく酢	<div style="text-align: center;"> <h1>2016 ぶどうの木保育</h1> <h2>2月の献立</h2> <p>※ 園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。</p> </div>									
【赤】卵,沖縄豆腐,豚ミンチ,豚レバー 【黄】精白米,砂糖,ごま油 【緑】トマト,きょうな,にんじん,しいたけ 玉ねぎ,ら沖縄もずく,きゅうり,みかん											
EM牛乳 * マフィン											