

| 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                                    | 木                                                                                   | 金                                                                                    | 土                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | 1 麦ご飯<br>みそ汁<br>鮭のマヨネーズ焼き<br>野菜炒め<br>チーズでカルシウム                                    | 2 ご飯<br>すまし汁(しめじ/水菜)<br>ハムチーズカツ<br>野菜炒め<br>あまなつ                                                      | 3 ひなまつり寿司<br>アーサ入りゆし豆腐<br>ウィンナー<br>いちご<br>三色ゼリー                                     | 4 ロールパン<br>クリームシチュー<br>ポパイサラダ                                                        | 5 ご飯<br>みそ汁(じゃがいも)<br>チキンマレード煮<br>野菜炒め<br>型抜きチーズ                                    |
|                                                                                   | 【赤】油揚げ,ベにざけ,豚ひき肉,チーズ,豆腐<br>【黄】精白米,おし麦,三温糖,白玉粉<br>【緑】キャベツ,しめじ,玉ねぎ,人参,もやし<br>ブロッコリー | 【赤】鶏ささ身,卵,ハム,チーズ,ツナ缶<br>【黄】精白米,砂糖,バター<br>【緑】しめじ,えのき,京菜,ピーマン,玉ねぎ,人参<br>キャベツ,サヤエンドウ,ひじき,夏みかん           | 【赤】卵,うすら卵,ゆし豆腐,ウィンナー<br>【黄】精白米,砂糖,ごま<br>【緑】人参,さやえんどう,焼きのり,あおさ<br>いちご,ゼリー            | 【赤】鶏肉,クリーム,牛乳<br>【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,さつまいも<br>【緑】にんじん,玉ねぎ,かぶ,ブロッコリー<br>まいたけ,ほうれんそう,コーン | 【赤】鶏手羽,豚肉<br>【黄】精白米,じゃが芋<br>【緑】ねぎ,マレード,にんじん,キャベツ<br>もやし,たんかん                        |
|                                                                                   | フルーツポンチ * Caせんべい                                                                  | ラックミー * ホットケーキ                                                                                       | パンダミルク * ひなあられ                                                                      | パンダミルク * ミニドック                                                                       | ソフール * バナナ                                                                          |
| 7 納豆ごはん<br>みそ汁(生揚げ/ねぎ)<br>切り干し大根炒め<br>いよかん                                        | 8 <b>お別れ遠足<br/>お弁当会</b><br>                                                       | 9 グリンピースご飯<br>みそ汁(ほうれん草/麩)<br>チーズハンバーグ<br>人参シリシリ<br>ブルー                                              | 10 麦ご飯<br>そうめん汁<br>すきやき風煮<br>土佐和え<br>オレンジ                                           | 11 ご飯<br>大豆と鶏肉のカレー<br>フルーツサラダ                                                        | 12 ご飯<br>すまし汁(大根/玉ねぎ)<br>肉じゃが<br>しらすのサラダ<br>バナナ                                     |
| 【赤】納豆,生揚げ,豚肉,カマボコ,卵<br>【黄】精白米,おし麦,こんにゃく,三温糖<br>【緑】ねぎ,わかめ,切り干し大根,しいたけ<br>かぼちゃ,いよかん |                                                                                   | 【赤】グリーンピース,牛ひき肉,豚肉,卵,しらす<br>【黄】精白米,ふ,ごま油<br>【緑】ほうれん草,玉ねぎ,にんじん,ねぎ<br>ニラ,ブルー                           | 【赤】牛肩ロース,豆腐,鶏肉,グリーンピース<br>【黄】精白米,押麦,そうめん,しらたき<br>【緑】ねぎ,人参,はくさい,きゅうり,オレンジ<br>玉ねぎ,コーン | 【赤】鶏肉,鶏レバー,大豆,ヨーグルト<br>【黄】精白米<br>【緑】玉ねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん<br>トマト,みかん,バナナ,干しぶどう           | 【赤】牛ひき肉,グリーンピース,しらす<br>【黄】精白米,じゃが芋,しらたき<br>【緑】大根,玉ねぎ,かいわれ大根,人参,小松菜<br>コーン,バナナ,干しぶどう |
| EM牛乳 * カステラ                                                                       | プリン * クラッカー                                                                       | パンダミルク * ヒラヤーチー                                                                                      | パンダミルク * スコーン                                                                       | パンダミルク * もちもちボール                                                                     | ラックミー * 米粉ガトーショコラ                                                                   |
| 14 ご飯<br>みそ汁(えのき/豆腐)<br>ジャンボオムレツ<br>ひじき炒め<br>ミニゼリー                                | 15 梅入り混ぜご飯<br>みそ汁(かぶ/わかめ)<br>トンカツ<br>野菜炒め<br>型抜きチーズ                               | 16 あわご飯<br>イナムドチ<br>からし菜チャンプルー<br>もずく酢<br>バナナ                                                        | 17 ご飯<br>みそ汁(チンゲン菜)<br>筑前煮<br>白和え<br>いよかん                                           | 18 麦ご飯<br>ハヤシライス<br>ワカメと春雨サラダ<br>バナナ                                                 | 19 <b>卒園式</b><br>                                                                   |
| 【赤】沖縄豆腐,卵,ベーコン,ツナ缶<br>【黄】精白米,じゃが芋,バター,米粉<br>【緑】えのき,ねぎ,ピーマン,ひじき,人参<br>パイン缶         | 【赤】豚ヒレ赤肉,豚肉,チーズ<br>【黄】精白米,ごま,じゃが芋<br>【緑】梅干し,かぶ,わかめ,人参,チンゲン菜<br>もやし,しいたけ,白ねぎ       | 【赤】豚肉,カマボコ,沖縄豆腐,ツナ缶<br>【黄】精白米,こんにゃく,砂糖,強力粉<br>【緑】大根,しいたけ,からし菜,人参<br>沖縄もずく,きゅうり,みかん,バナナ               | 【赤】豚肉,沖縄豆腐,ツナ缶<br>【黄】精白米,じゃが芋<br>【緑】チンゲン菜,人参,ごぼう,たけのこ,椎茸<br>さやいんげん,小松菜,いよかん         | 【赤】牛肉,鶏レバー,ツナ缶<br>【黄】精白米,押麦,じゃが芋,はるさめ<br>【緑】玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きゅうり<br>わかめ,トマト,バナナ        |                                                                                     |
| EM牛乳 * メロンパン                                                                      | パンダミルク * 誕生会ケーキ                                                                   | 麦茶 * そうめんチャンプル                                                                                       | ヤクルト * オートミールクッキー                                                                   | パンダミルク * たまごパン                                                                       |                                                                                     |
| 21 <b>春分の日</b><br>                                                                | 22 あわご飯<br>みそ汁(大根/油揚げ)<br>生揚げのそぼろ煮<br>きゅうりの和え物                                    | 23 きのことスパゲティ<br>トマトと卵のスープ<br>ごぼうサラダ<br>なつみかん                                                         | 24 あずきご飯<br>アーサ汁<br>魚ハンバーグ<br>野菜炒め<br>パイ                                            | 25 麦ご飯<br>ベジタブルカレー<br>マカロニサラダ                                                        | 26 沖縄そば<br>豆腐チャンプルー<br>いよかん                                                         |
|                                                                                   | 【赤】油揚げ,豚ひき肉,生揚げ,しらす,チーズ<br>【黄】精白米,はるさめ,砂糖,食パン<br>【緑】大根,ねぎ,人参,さやいんげん,きゅうり<br>みかん   | 【赤】あいか,鶏ひき肉,卵,しらす,油揚げ<br>【黄】スパゲティ麺,ごま油,三温糖,精白米<br>【緑】人参,玉ねぎ,しめじ,ピーマン,のり,トマト<br>小松菜,ごぼう,きゅうり,コーン,たんかん | 【赤】沖縄豆腐,白身魚,鶏ひき肉,卵,ツナ缶<br>【黄】精白米,もち米<br>【緑】あおさ,玉ねぎ,にんじん,キャベツ<br>もやし,ピーマン,パイン缶       | 【赤】豚ひき肉,ツナ缶<br>【黄】精白米,押麦,じゃが芋,マカロニ<br>【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ,人参<br>きゅうり,干しぶどう          | 【赤】豚肉,カマボコ,卵,沖縄豆腐,ツナ缶<br>【黄】沖縄そば,砂糖,バター<br>【緑】ねぎ,ひじき,人参,ピーマン,キャベツ<br>いよかん,もも缶       |
|                                                                                   | パンダミルク * じゃこトースト                                                                  | 麦茶 * じゅーしーおにぎり                                                                                       | パンダミルク * コーンフレーク                                                                    | パンダミルク * 蒸しカップケーキ                                                                    | ラックミー * スティックケーキ                                                                    |
| 28 ご飯<br>みそ汁(ごぼう/大根)<br>豚肉のしょうが焼<br>かぼちゃ含め煮<br>プチトマト                              | 29 麦ご飯<br>絹ごしすまし汁<br>鯖のカレー焼<br>ナムル<br>オレンジ                                        | 30 ご飯<br>みそ汁(もやし/青菜)<br>鶏と大根の煮物<br>スパゲティサラダ<br>いよかん                                                  | 31 <b>お弁当会</b><br>新年度準備<br>                                                         | 2016 <b>ぶどうの木保育</b><br><b>3月の献立</b><br>※園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあり                    |                                                                                     |
| 【赤】油揚げ,豚肉,<br>【黄】精白米,食パン,バター,砂糖<br>【緑】大根,ごぼう,白ねぎ,玉ねぎ,しょうが<br>かぼちゃ,ミニトマト           | 【赤】豆腐,さば,鶏ささ身,きな粉<br>【黄】精白米,押麦,ごま油,砂糖<br>【緑】こまつな,ほうれんそう,もやし,<br>きゅうり,オレンジ         | 【赤】鶏もも,ハム,卵<br>【黄】精白米,スパゲティ麺<br>【緑】もやし,ほうれんそう,大根,にんじん<br>しいたけ,きゅうり,いよかん                              |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                     |
| EM牛乳 * じゃこトースト                                                                    | パンダミルク * 米粉カップケーキ                                                                 | パンダミルク * ラスク                                                                                         | 麦茶 * はちや棒                                                                           |                                                                                      |                                                                                     |