

月

火

水

木

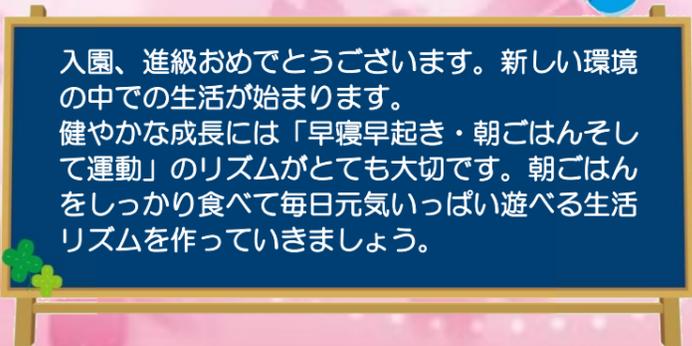
金

土

2016 ぶどうの木保育

# 4月の献立

※園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあり



|  |   |   |   |  |   |
|--|---|---|---|--|---|
| <p>1 ご飯<br/>チキンカレー<br/>ポパイサラダ<br/>いちご</p> <p>【赤】鶏肉,豚レバー,パンダミルク<br/>【黄】精白米,じゃが芋,バター,オリーブ油<br/>【緑】玉ねぎ,にんじん,グリーンピース<br/>ほうれんそう,コーン,いちご</p> <p>パンダミルク * かるかん</p>                                       |   | <p>2 ご飯<br/>みそ汁(じゃがいも)<br/>切り干し大根炒め<br/>ひじきの白和え<br/>オレンジ</p> <p>【赤】豚肉,沖縄豆腐,卵<br/>【黄】精白米,じゃが芋,こんにゃく,バター<br/>【緑】ねぎ,切り干し大根,にんじん,しいたけ<br/>ほうれん草,ひじき,オレンジ</p> <p>ラックミー * カステラ</p>              |   |  |   |
| <p>4 ご飯<br/>みそ汁(えのき/わかめ)<br/>肉じゃが<br/>カレー風味のサラダ<br/>ミニゼリー</p> <p>【赤】牛ひき肉,グリーンピース,EM牛乳,卵<br/>【黄】精白米,じゃが芋,しらたき,バター,砂糖<br/>【緑】えのき,わかめ,ねぎ,玉ねぎ,にんじん<br/>もやし,きゅうり</p> <p>EM牛乳 * コーンフレーク</p>              | <p>5 あわご飯<br/>みそ汁(ほうれん草/麩)<br/>鮭のマヨネーズ焼き<br/>野菜炒め<br/>チーズでカルシウム</p> <p>【赤】ペにぎげ,豚肉,チーズ,鶏卵,牛乳<br/>【黄】精白米,ふ,バター,砂糖<br/>【緑】ほうれんそう,しめじ,玉ねぎ,にんじん<br/>キャベツ,もやし,ひじき</p> <p>パンダミルク * メロンパン</p> | <p>6 スパゲティーミートソース<br/>コーンスープ(セロリ/卵)<br/>キャベツサラダ<br/>プチトマト</p> <p>【赤】豚ひき肉,豚レバー,チーズ,卵,きな粉<br/>【黄】スパゲティ麺,バター,砂糖,食パン<br/>【緑】にんじん,玉ねぎ,しいたけ,コーン<br/>セロリ,キャベツ,みかん,ミニトマト</p> <p>パンダミルク * マフィン</p> | <p>7 ご飯<br/>みそ汁(水菜/油あげ)<br/>和風ハンバーグ<br/>人参シリシリ<br/>オレンジ</p> <p>【赤】油揚げ,豚ひき肉,鶏ひき肉,卵,しらす<br/>【黄】精白米,ごま,三温糖,ごま油<br/>【緑】きょうな,玉ねぎ,ひじき,にんじん<br/>ねぎ,オレンジ</p> <p>パンダミルク * シューサータルト</p> | <p>8 ロールパン<br/>ボルシチ<br/>フルーツサラダ</p> <p>【赤】牛ひき肉,豚レバー,クリーム,ヨーグルト<br/>【黄】ロールパン,じゃが芋,バター<br/>【緑】にんじん,玉ねぎ,しめじ,さやいんげん<br/>みかん缶,バナナ,干しぶどう</p> <p>麦茶 * くずもち</p>            | <p>9 野菜そば<br/>白和え<br/>あまなつ</p> <p>【赤】豚かた赤肉,カマボコ,沖縄豆腐<br/>【黄】沖縄そば<br/>【緑】にんじん,キャベツ,もやし<br/>ほうれん草,夏みかん</p> <p>Ca飲料 * スティックケーキ</p>   |
| <p>11 麦ご飯<br/>みそ汁(キャベツ/ねぎ)<br/>マーボー豆腐<br/>わかめと春雨のサラダ<br/>甘夏フレッシュ</p> <p>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ツナ缶,卵<br/>【黄】精白米,おし麦,砂糖,ごま油,はるさめ<br/>【緑】キャベツ,ねぎ,にんじん,しいたけ<br/>玉ねぎ,にら,きゅうり,トマト,わかめ</p> <p>EM牛乳 * じゃが芋</p> | <p>12 <b>お弁当会</b></p> <p>ゼリー * Caせんべい</p>   | <p>13 あわご飯<br/>すまし汁(大根/玉ねぎ/ねぎ)<br/>チキンマレード煮<br/>白菜の和え物<br/>清見みかん</p> <p>【赤】鶏手羽元,卵<br/>【黄】精白米,薄力粉,グラニュー糖<br/>【緑】大根,玉ねぎ,ねぎ,オレンジマレード<br/>白菜,きゅうり,夏みかん</p> <p>パンダミルク * ラスク</p>                | <p>14 ふりかけご飯<br/>イナムドチ<br/>卵焼き<br/>野菜炒め<br/>キャンディーチーズ</p> <p>【赤】豚肉,カマボコ,卵,ハム,豚ひき肉,チーズ<br/>【黄】精白米,こんにゃく<br/>【緑】大根,しいたけ,ピーマン,にんじん<br/>もやし,ブロッコリー,葉大根</p> <p>麦茶 * ツナマヨおにぎり</p>   | <p>15 ご飯<br/>クリームシチュー<br/>きゅうりともやしの和え物<br/>バナナ</p> <p>【赤】豚肩,豚レバー,クリーム,牛乳<br/>【黄】精白米,じゃが芋,バター<br/>【緑】玉ねぎ,にんじん,セロリ,ブロッコリー<br/>きゅうり,もやし,バナナ</p> <p>パンダミルク * たまごパン</p> | <p>16 ご飯<br/>卵スープ(セロリ/卵)<br/>生揚げのそぼろ煮<br/>小松菜とコーンの和物<br/>清見みかん</p> <p>【赤】鶏卵,豚ひき肉,生揚げ<br/>【黄】精白米,はるさめ,ごま,砂糖<br/>【緑】コーン,セロリ,にんじん<br/>さやいんげん,小松菜,夏みかん</p> <p>ヤクルト * クッキー</p> |
| <p>18 ご飯<br/>みそ汁(白菜/油あげ)<br/>もずく丼<br/>土佐和え<br/>あまなつ</p> <p>【赤】油揚げ,豚ひき肉,卵,EM牛乳<br/>【黄】精白米,砂糖,食パン,バター<br/>【緑】白菜,沖縄もずく,にんじん,ピーマン<br/>赤ピーマン,きゅうり,夏みかん</p> <p>EM牛乳 * 米粉カップケーキ</p>                       | <p>19 ふりかけご飯<br/>冬瓜カレー汁<br/>からし菜チャンプルー<br/>バナナ</p> <p>【赤】豚肉,油揚げ,沖縄豆腐,ツナ缶,しらす<br/>【黄】精白米,ごま,三温糖,ショートケーキ<br/>【緑】とうがん,さやいんげん,からしな<br/>にんじん,ひじき,バナナ</p> <p>パンダミルク * 誕生会ケーキ</p>            | <p>20 麦ご飯<br/>すまし汁(小松菜/しめじ)<br/>鯖の味噌煮<br/>ひじきとトナリのきんぴら<br/>デコポン</p> <p>【赤】さば,ベーコン,ツナ缶<br/>【黄】精白米,おし麦,こんにゃく,さつま芋<br/>【緑】小松菜,しめじ,玉ねぎ,ひじき<br/>にんじん,えだまめ,タンゴール</p> <p>パンダミルク * 野菜天ぷら</p>      | <p>21 ご飯<br/>ミネストローネ<br/>チーズハンバーグ<br/>小松菜の和え物<br/>清見みかん</p> <p>【赤】ベーコン,牛ひき肉,豚レバー,卵<br/>【黄】精白米,じゃが芋<br/>【緑】にんじん,玉ねぎ,トマトピューレ<br/>小松菜,もやし,タンゴール</p> <p>麦茶 * じゃが芋おにぎり</p>         | <p>22 麦ご飯<br/>ポークカレー<br/>もずく酢</p> <p>【赤】豚肉,鶏レバー,パンダミルク<br/>【黄】精白米,おし麦,バター,じゃが芋<br/>【緑】玉ねぎ,にんじん,キャベツ,沖縄もずく<br/>沖縄もずく,きゅうり,みかん</p> <p>パンダミルク * クリームパン</p>            | <p>23 麦ご飯<br/>みそ汁(じゃがいも/青菜)<br/>チキンのケチャップ煮<br/>ごぼうサラダ<br/>オレンジ</p> <p>【赤】鶏肉,ヨーグルト<br/>【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,砂糖<br/>【緑】チンゲンサイ,玉ねぎ,ごぼう,きゅうり<br/>コーン,オレンジ</p> <p>ソファール * バナナ</p>   |
| <p>25 ご飯<br/>みそ汁(えのき/わかめ)<br/>ジャンボオムレツ<br/>野菜炒め<br/>ブルー</p> <p>【赤】卵,豚肉,ツナ缶,卵<br/>【黄】精白米,じゃが芋,強力粉,砂糖<br/>【緑】えのき,わかめ,ねぎ,青/赤ピーマン,人参<br/>キャベツ,もやし,ブルー</p> <p>EM牛乳 * 米粉ガトーショコラ</p>                      | <p>26 ご飯<br/>ゆし豆腐(ネギ)<br/>魚のオランダ揚げ<br/>ポパイサラダ<br/>オレンジ</p> <p>【赤】ゆし豆腐,白身魚,チーズ<br/>【黄】精白米,オリーブ油,砂糖<br/>【緑】ねぎ,にんじん,パセリ,ほうれんそう<br/>コーン,オレンジ</p> <p>フルーツポンチ * クラッカー</p>                   | <p>27 麦ご飯<br/>三色そばろ<br/>すまし汁(大根/玉ねぎ)<br/>かぼちゃ含め煮<br/>パイン</p> <p>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,卵,きな粉<br/>【黄】精白米,おし麦,三温糖<br/>【緑】からしな,大根,玉ねぎ,かぼちゃ<br/>パイン</p> <p>パンダミルク * 蒸しカップケーキ</p>                        | <p>28 ご飯<br/>アーサ汁<br/>タコライス<br/>バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐,牛ミンチ,豚肉<br/>【黄】精白米,中華めん,ごま油<br/>【緑】あおさ,玉ねぎ,にんじん,レタス,トマト<br/>キャベツ,バナナ</p> <p>麦茶 * そうめんちゃんぷる</p>                             | <p>29 <b>昭和の日</b></p>  | <p>30 チキンライス<br/>豚肉と白菜のスープ<br/>スパゲティサラダ<br/>バナナ</p> <p>【赤】鶏もも肉,豚かた肉<br/>【黄】精白米,バター,スパゲティ麺<br/>【緑】にんじん,玉ねぎ,ピーマン,コーン,白菜<br/>干しぶどう,きゅうり,バナナ</p> <p>野菜ジュース * はちや棒</p>         |