

月		火		水		木		金		土													
1	麦ご飯 みそ汁(へちま/豆腐) チキンマレード煮 野菜炒め ミニゼリー	2	ご飯 タコライス すまし汁(えのき/わかめ) かぼちゃサラダ バナナ	3	ご飯 中身汁 からし菜チャンプルー もずく酢 桃	4	麦ご飯 みそ汁(オクラ/豚肉) 揚げ魚のケチャップ煮 小松菜とコーンのゴマ和え すいか	5	ロールパン ボルシチ きゅうり和え	6	まぜご飯 なめこ汁 冬瓜の煮つけ バナナ	【赤】 沖縄豆腐, 鶏手羽, ツナ缶, EM牛乳 【黄】 精白米, おし麦, バター 【緑】 へちま, マレード, 人参, キャベツ, もやし, ピーマン, 玉ねぎ, コーン	【赤】 牛ひき肉, クリーム, 脱脂粉乳 【黄】 精白米, ジャガイモ, 焼き芋, 砂糖 【緑】 玉ねぎ, 人参, レタス, キャベツ, トマト, えのき, わかめ, かぼちゃ, きゅうり, バナナ	【赤】 豚かた, 沖縄豆腐, ツナ缶, 豆腐 【黄】 精白米, こんにゃく, おし麦, 黒砂糖 【緑】 葉ねぎ, からし, 人参, キャベツ, ひじき, 沖縄もずく, きゅうり, みかん, もも	【赤】 豚肉, 白身魚 【黄】 精白米, おし麦, ごま, 砂糖, 食パン 【緑】 オクラ, こまつな, コーン, すいか, ジャム	【赤】 牛ひき肉, 豚レバー, クリーム 【黄】 ロールパン, ジャガイモ, バター, さつまいも 【緑】 にんじん, 玉ねぎ, しめじ, さやいんげん, きゅうり, オクラ	【赤】 豚肉, さくらえび, 卵, 豆腐, 豚肉 【黄】 精白米, 砂糖 【緑】 ひじき, にんじん, からし, なめこ, ねぎ, バナナ	EM牛乳 * 米粉カップケーキ	パンダミルク * もちもちドーナツ	ヨーグルトゼリー * ウェハース	パンダミルク * ジャムサンド	パンダミルク * ジャワライスおにぎり	ミルミル * シークァーサータルト
8	あわご飯 みそ汁(キャベツ/ねぎ) 炒り豆腐 さつまいもの甘辛煮 ぶどう	9	お弁当会 	10	ご飯 みそ汁 ちくわのチーズ揚げ 野菜炒め プチトマト	11	 山の日	12	あわご飯 チキンカレー へちまサラダ	13	沖縄そば 豆腐チャンプルー ブルーン	【赤】 沖縄豆腐, 鶏ひき肉, 卵, EM牛乳 【黄】 精白米, こんにゃく, さつまいも 【緑】 キャベツ, ねぎ, しいたけ, にんじん, 玉ねぎ, ぶどう	【赤】 竹輪, 豚肉, 豆腐 【黄】 精白米, ジャガイモ, 白玉粉 【緑】 ねぎ, 青のり, 人参, キャベツ, もやし, トマト, パイン, バナナ, みかん, すいか	【赤】 鶏肉, 鶏レバー, ツナ缶 【黄】 精白米, ジャガイモ, バター, パン 【緑】 玉ねぎ, にんじん, ピーマン, へちま, コーン, トマト, レモン	【赤】 豚肉, かまぼこ, 卵, 沖縄豆腐, ツナ缶 【黄】 沖縄そば, 砂糖 【緑】 ねぎ, ひじき, にんじん, ピーマン, キャベツ, ブルーン	EM牛乳 * メロンパン	カップアイス * せんべい	フルーツ白玉 * クラッカー	パンダミルク * ジャムサンド	パンダミルク * あんぱん	ソフール * ぶどう/クラッカー		
15	麦ご飯 みそ汁(水菜/油あげ) 肉じゃが わかめと春雨のサラダ ブルーンゼリー	16	ご飯 みそ汁(じゃが芋/麩) 中華丼 塩昆布和え パイン	17	麦ご飯 小松菜たまごスープ マーボー豆腐 もーういの和え物 型抜きチーズ	18	ご飯 すまし汁(大根/かいわれ) 鶏と大豆のトマト煮 ポテトフライ すいか	19	麦ご飯 シーフードカレー トマトサラダ	20	ご飯 みそ汁(よう菜/ふ) 豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ パイン	【赤】 油揚げ, 牛ひき肉, グリーンピース, ツナ缶, 卵 【黄】 精白米, 押麦, ジャガイモ, 春雨 【緑】 京菜, 玉ねぎ, 人参, きゅうり, わかめ, トマト, ゼリー, かぼちゃ	【赤】 麩, 豚肉, 牛乳 【黄】 精白米, 強力粉, 黒砂糖, ごま, ジャガイモ 【緑】 キャベツ, 人参, ピーマン, きゅうり, 塩昆布, パイン缶, 干しぶどう	【赤】 卵, 沖縄豆腐, 豚ひき肉, 豚レバー, チーズ 【黄】 精白米, おし麦, ごま油, 三温糖 【緑】 小松菜, 人参, しいたけ, 玉ねぎ, なら, みかん, 味付けのり	【赤】 豆乳, 鶏もも, 大豆, チーズ 【黄】 精白米, オリーブ油, ジャガイモ 【緑】 大根, かいわれ大根, トマト, しめじ, マッシュルーム缶, すいか	【赤】 むきえび, あかい, 白身魚, 豚肉 【黄】 精白米, おし麦, ジャガイモ 【緑】 人参, 玉ねぎ, ピーマン, トマト, きゅうり, わかめ, コーン	【赤】 沖縄豆腐, 豚もも, 豚肉 【黄】 精白米, ふ, ジャガイモ 【緑】 ようさい, キャベツ, 人参, 玉ねぎ, かぼちゃ, きゅうり, パイン缶	EM牛乳 * じゃが芋	パンダミルク * 誕生日ケーキ	Ca飲料 * みそおにぎり	パンダミルク * マフィン	パンダミルク * パウンドケーキ	麦茶 * はちま棒
22	麦ご飯 もずくスープ チキン照り焼き 野菜炒め オレンジ	23	ハンダマご飯 みそ汁(小松菜/麩) 鮭のマヨネーズ焼き 煮豆 すいか	24	あわご飯 みそ汁 ハムチーズカツ いんげんのソテー パイン	25	スパゲティミートソース すまし汁(おくら/わかめ) コールスローサラダ ブルーン	26	麦ご飯 ハヤシライス ツナサラダ	27	あわご飯 すまし汁(冬瓜/麩) 豚肉のしょうが焼 人参シリシリ オレンジ	【赤】 豆腐, 鶏もも, ツナ缶, ふ, 卵 【黄】 精白米, おし麦, さつまいも, 砂糖, バター 【緑】 もずく, 白ねぎ, にんじん, キャベツ, もやし, ピーマン, オレンジ	【赤】 へにぎ, 大豆, しらす 【黄】 精白米, 砂糖, ごま, 三温糖 【緑】 小松菜, しめじ, 玉ねぎ, 昆布, 人参, すいか, なら, コーン	【赤】 鶏ささ身, 卵, ハム, チーズ, 【黄】 精白米, ジャガイモ, バター, 砂糖, 食パン 【緑】 ねぎ, ピーマン, 玉ねぎ, さやいんげん, 人参, コーン, パイン缶, ジャム	【赤】 豚ひき肉, 豚レバー, チーズ, しらす 【黄】 スパゲティ麺, ミルミル, 精白米 【緑】 人参, 玉ねぎ, オクラ, わかめ, キャベツ, ブルーン, ひじき	【赤】 牛肉, 鶏レバー, ツナ缶 【黄】 精白米, おし麦, ジャガイモ 【緑】 玉ねぎ, 人参, ピーマン, きゅうり, セロリ, アボカド	【赤】 豚肉, しらす, 卵 【黄】 精白米, ふ, ごま油, 砂糖 【緑】 冬瓜, かいわれ大根, 玉ねぎ, 人参, ねぎ, オレンジ, もも缶	EM牛乳 * チーズマヨパン	パンダミルク * ヒラヤーチー	豆乳プリン * バナナ	麦茶 * シューシーおにぎり	パンダミルク * 紅芋パン	豆乳 * カステラ
29	あわご飯 ゆし豆腐 なすの挽き肉炒め スパゲティサラダ プチトマト	30	ご飯 すまし汁(よう菜/しめじ) 鯖の味噌煮 パパイヤイリチー オレンジ	31	ご飯 みそ汁(冬瓜/ねぎ) ひじきハンバーグ 野菜炒め ぶどう	<div style="text-align: center;"> <h1>2016年 ぶどうの木保育園</h1> <h2>8月の献立</h2> <p>※ 園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もありま</p> </div>							【赤】 ゆし豆腐, 豚ひき肉, 卵 【黄】 精白米, スパゲティ麺, バター, 砂糖 【緑】 ねぎ, なす, 人参, 玉ねぎ, 干しぶどう, きゅうり, トマト, にがうり, バナナ	【赤】 さば, ツナ缶 【黄】 精白米, 三温糖, さつまいも 【緑】 ようさい, しめじ, 玉ねぎ, パパイア, 人参, なら, オレンジ	【赤】 豚ひき肉, 鶏レバー, 卵, ツナ缶 【黄】 精白米, ごま油 【緑】 とうがん, ねぎ, ひじき, 人参, 小松菜, エリンギ, ぶどう, 味付けのり								
EM牛乳 * 米粉ガトーショコラ	パンダミルク * 蒸しカップケーキ	パンダミルク * ふりかけおにぎり																					