

2016年 ぶどうの木保育園 12月の献立

※園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もあります。

月	火	水	木	金	土
1 ご飯 チキンカレー もずく酢	2 ハンダマご飯 みそ汁(じゃがいも/ねぎ) 魚ハンバーグ 煮豆 ミニゼリー	3 ご飯 コーンスープ(セロリ/卵) 中華丼 塩昆布和え ゼリー	【赤】鶏肉,鶏レバー 【黄】精白米,じゃが芋,バター,砂糖,パン 【緑】玉ねぎ,にんじん,ピーマン,沖縄もずく,きゅうり,みかん パンダミルク * 野菜天ぷら	【赤】ホキ,鶏ひき肉,卵,大豆,豚ひき肉 【黄】精白米,砂糖,ごま,じゃが芋,三温糖 【緑】ねぎ,玉ねぎ,昆布,にんじん,焼きのり パンダミルク * あんぱん	【赤】鶏卵,豚肉,あかいか 【黄】精白米,三温糖,砂糖,バター 【緑】コーン,セロリ,白菜,人参,しいたけ,ピーマン,きゅうり,塩昆布,かぼちゃ ラックミー*ミニフィッシュ/バナナ
5 ご飯 なめこ汁(ネギ) 肉じゃが 白菜塩昆布和え みかん	6 ご飯 みそ汁(油揚げ/麩) 炒りどり キュウリの和え物 みかん	7 麦ご飯 すまし汁(生揚げ/玉ねぎ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め キャンディーチーズ	8 麦ご飯 すまし汁(えのき/京菜) もずく丼 白和え	9 まぜご飯 アーサ汁 かぼちゃと豚肉のうま煮 バナナ	10 焼きそば ゆし豆腐 土佐和え 元気ヨーグルト
【赤】豆腐,牛ひき肉,グリーンピース 【黄】精白米,じゃが芋,こんにゃく,バター 【緑】なめこ,ねぎ,玉ねぎ,にんじん,白菜,塩昆布,温州みかん EM牛乳 * どん焼き	【赤】油揚げ,鶏肉 【黄】精白米,ふ,さといも,三温糖,さつま芋 【緑】こねぎ,人参,ごぼう,たけのこ,しいたけ,さやいんげん,きゅうり,わかめ,みかん パンダミルク * ポテトフライ	【赤】生揚げ,ホキ,パ-ツ,チーズ,ヨーグルト 【黄】精白米,おし麦,三温糖,砂糖 【緑】玉ねぎ,かいわれ,しゅんぎく,にんじん,もやし,バナナ パンダミルク * みそおにぎり	【赤】豚ひき肉,卵,沖縄豆腐,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,砂糖 【緑】沖縄もずく,にんじん,ピーマン,赤ピーマン,ほうれんそう パンダミルク * じゃこトースト	【赤】豚肉,桜えび,卵,沖縄豆腐,しらす,チーズ 【黄】精白米,砂糖,食パン 【緑】ひじき,人参,からしな,あおさ,かぼちゃ,玉ねぎ,さやいんげん,バナナ パンダミルク*ブルーベリータルト	【赤】豚肉,桜えび,ゆし豆腐,しらす,ヨーグルト 【黄】中華めん,ごま油 【緑】玉ねぎ,人参,しいたけ,キャベツ,ねぎ,ピーマン,きゅうり,ひじき みかんジュース * はちや棒/柿
12 ご飯 みそ汁(冬瓜/わかめ) ジャンボオムレツ きゅうりの和え物 プチトマト	13 あわご飯 絹ごしすまし汁(小松菜) トンカツ ひじき炒め みかん	14 ご飯 みそ汁(冬瓜/ねぎ) 鯖の竜田揚げ ナムル ブルー	15 ふりかけご飯 すまし汁(大根/かいわれ) ごぼう入り鶏つくね 大根ときゅうりの和え物 バナナ	16 麦ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのマネズ和え みかん	17 クリスマス会 泡瀬公民館体育館 
【赤】沖縄豆腐,鶏卵,豚肉 【黄】精白米,じゃが芋,ライ麦・全粒粉,三温糖 【緑】とうがん,わかめ,ピーマン,赤ピーマン,きゅうり,もやし,トマト,干しぶどう EM牛乳 * メロンパン	【赤】豆腐,豚肉,ツナ缶,ショア,卵,桜えび 【黄】精白米 【緑】こまつな,ひじき,にんじん,ねぎ,温州みかん,キャベツ,あおのり 麦茶 * 納豆みそおにぎり	【赤】さば,鶏ささ身,豚ひき肉 【黄】精白米,三温糖,ごま油,砂糖 【緑】とうがん,ねぎ,ほうれん草,もやし,きゅうり,ブルー,焼きのり ショア * スコーン	【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐 【黄】精白米,砂糖 【緑】大根,玉ねぎ,かいわれ大根,ごぼう,にんじん,きゅうり,バナナ パンダミルク * 揚げいもち	【赤】牛かた肉,豚レバー,クリーム,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,バター,さつま芋 【緑】にんじん,玉ねぎ,しめじ,ピーマン,ブロッコリー,カリフラワー,みかん ヨーグルトゼリー * バナナ	
19 納豆ごはん みそ汁(冬瓜/えのき) からし菜チャンプルー みかん	20 ご飯 すまし汁(わかめ/もやし) 鯖の味噌煮 野菜炒め いよかん	21 きのこスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 バナナ	22 麦ご飯 ハヤシライス 星のコロッケ キャンディーチーズ	23 天皇誕生日 	24 野菜そば かぼちゃ含め煮 型抜きチーズ
【赤】納豆,沖縄豆腐,ツナ缶,卵,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,白玉粉,三温糖,バター 【緑】とうがん,えのき,ねぎ,からし菜,人参,みかん EM牛乳 * みかんクレープ	【赤】さば,豚ひき肉 【黄】精白米,三温糖,じゃが芋 【緑】もやし,わかめ,玉ねぎ,にんじん,ブロッコリー,いよかん パンダミルク * 誕生会ケーキ	【赤】あかいか,鶏ひき肉,豚かた肉,豚肉 【黄】スパゲティ麺,ごま油,胚芽米 【緑】人参,玉ねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,のり,白菜,かぼちゃ,バナナ,ひじき,ねぎ 麦茶 * じゅーしーおにぎり	【赤】牛肉,鶏レバー 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,砂糖 【緑】玉ねぎ,にんじん,ピーマン,こまつな,コーン ココアムース * クラッカー	【赤】豚かた,かまぼこ,チーズ 【黄】沖縄そば 【緑】にんじん,キャベツ,もやし,かぼちゃ ミルージュ * グラハムクッキー	
26 麦ご飯 すまし汁(しめじ/みつば) マーボー豆腐 小松菜の和え物(おかか) ブルー	27 ふりかけご飯 みそ汁(水菜/油あげ) 鮭の照り焼き 中華サラダ バナナ	28 お弁当会 御用納め 	年末年始休み 29日~1/3日 		
【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,砂糖,ごま油,強力粉,黒砂糖 【緑】しめじ,えのき,シバ,にんじん,しいたけ,ニラ,玉ねぎ,こまつな,もやし,ブルー EM牛乳 * カステラ	【赤】油揚げ,しろさけ,鶏ささ身,卵,ツナ缶 【黄】精白米,三温糖,じゃが芋,ごま油 【緑】きょうな,トマト,きゅうり,わかめ,にんじん,沖縄もずく,ニラ パンダミルク * ヒラヤーチー	ゼリー * Caウェハース			