

月	火	水	木	金	土
<p>2017年 ぶどうの木保育園</p> <h1>3月の献立</h1> <p>※ 園の行事や食材の都合により、献立を変更する事もありま</p>					
		<p>1 ご飯 ミネストローネ ひじきハンバーグ キャベツサラダ</p> <p>【赤】 豚肉,大豆,鶏レバー,豚肉 【黄】 精白米,じゃが芋,砂糖 【緑】 にんじん,玉ねぎ,トマト ひじき,キャベツ,みかん</p> <p>パンダミルク * ジューシーおにぎり</p>	<p>2 ご飯 すまし汁(わかめ/大根) 魚のフライ きんぴら風煮 たんかん</p> <p>【赤】 白身魚,鶏ひき肉 【黄】 精白米,三温糖 【緑】 大根,わかめ,あおのり,ごぼう,人参 さやいんげん,たんかん</p> <p>パンダミルク * たんならあくる</p>	<p>3 おひなすし アーサ入りゆし豆腐 ウィンナー 三色ゼリー</p> <p>【赤】 卵,うすら卵,ゆし豆腐,ウィンナー 【黄】 精白米,砂糖,ごま,あられ 【緑】 にんじん,さやえんどう,のり,あおさ きゅうり,パイン缶,いちご</p> <p>パンダミルク * 桜餅 ひなあられ</p>	<p>4 ご飯 豚肉と椎茸のお汁 松風焼き 人参シリシリ たんかん</p> <p>【赤】 豚肉,鶏ひき肉,鶏レバー 【黄】 精白米,三温糖,ごま油 【緑】 しいたけ,こまつな,玉ねぎ,人参 ねぎ,たんかん,バナナ</p> <p>豆乳 * せんべい バナナ</p>
<p>6 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも/ねぎ) チキンママレード煮 パパイヤイリチー ブルー</p> <p>【赤】 鶏手羽,ツナ缶,EM牛乳 【黄】 精白米,押麦,じゃが芋 【緑】 ねぎ,ママレード,パパイア,人参 ニラ,ブルー</p> <p>EM牛乳 * いも天ぷら</p>	<p>7 麦ごはん ポークカレー ツナサラダ</p> <p>【赤】 豚肉,鶏レバー,ツナ缶,マヨネーズ 【黄】 精白米,押麦,じゃが芋,砂糖 【緑】 玉ねぎ,人参,キャベツ,きゅうり セロリー,アボカド</p> <p>パンダミルク * 誕生日ケーキ</p>	<p>8 あわご飯 もずくスープ 炒りどり 菜の花の和え物 バナナ</p> <p>【赤】 沖縄豆腐,鶏肉,卵 【黄】 精白米,さといも 【緑】 沖縄もずく,人参,ごぼう,たけのこ さやいんげん,なばな,もやし,バナナ</p> <p>パンダミルク * 練りゴマトースト</p>	<p>9 ご飯 冬瓜カレー汁 ごぼう入り鶏つくね ほうれん草とひじきの白和え プチトマト</p> <p>【赤】 豚肉,油揚げ,鶏肉,沖縄豆腐 【黄】 精白米,砂糖,食パン,ゴマペースト 【緑】 とうがん,さやいんげん,ごぼう 人参,ほうれんそう,ひじき,トマト</p> <p>ジョア * 大学芋</p>	<p>10 お別れ遠足 お弁当</p>  <p>パンダミルク * 紅芋パン</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ/えのき) 肉じゃが 小松菜とコーンの和え物 ミニゼリー</p> <p>【赤】 牛ひき肉,グリーンピース 【黄】 精白米,じゃが芋,しらたき,砂糖 【緑】 しめじ,えのき,きょうな,玉ねぎ 人参,こまつな,コーン</p> <p>ソフール * はちや棒</p>
<p>13 麦ご飯 みそ汁(冬瓜/わかめ) 八宝菜 あまなつ</p> <p>【赤】 沖縄豆腐,豚肉,うすら卵,卵 【黄】 精白米,おし麦,砂糖,バター 【緑】 冬瓜,わかめ,白菜,人参,玉ねぎ たけのこ,ピーマン,たんかん</p> <p>EM牛乳 * フレンチトースト</p>	<p>14 きのごスパゲティ みそ汁(水菜/油あげ) しらすのサラダ いよかん</p> <p>【赤】 いか,鶏ひき肉,油揚げ,しらす,豚肉 【黄】 スパゲティ麺,ごま油,精白米 【緑】 人参,玉ねぎ,しいたけ,しめじ,ピ-マ 京菜,小松菜,コーン,いよかん</p> <p>ミルク * いなり寿司</p>	<p>15 麦ご飯 すまし汁(もやし/わかめ) マーボー豆腐 ナムル</p> <p>【赤】 沖縄豆腐,豚ひき肉,豚バ-,鶏ささ身 【黄】 精白米,おし麦,砂糖,ごま油 【緑】 にんじん,しいたけ,玉ねぎ,ニラ ほうれん草,大豆もやし,きゅうり</p> <p>パンダミルク * メロンパン</p>	<p>16 ご飯 すまし汁(ほうれん草/大根) 豚肉のしょうが焼 煮豆 バナナ</p> <p>【赤】 豚肉,大豆 【黄】 精白米,砂糖 【緑】 ほうれんそう,大根,玉ねぎ,こんぶ にんじん,バナナ</p> <p>パンダミルク * ガトーショコラ</p>	<p>17 ご飯 タコライス すまし汁(えのき/わかめ) かぼちゃサラダ バナナ</p> <p>【赤】 牛ひき肉,クリーム 【黄】 精白米,じゃが芋,砂糖 【緑】 玉ねぎ,人参,ゆい,キャベツ,トマト えのき,わかめ,かぼちゃ,バナナ</p> <p>パンダミルク * グラハムクッキー</p>	<p>卒園式</p> 
<p>20 春分の日</p> 	<p>21 ご飯 すまし汁(はんぺん/玉ねぎ) すきやき風煮 キュウリとワカメの和え物 チーズ</p> <p>【赤】 はんぺん,牛かた,沖縄豆腐 【黄】 精白米,しらたき,砂糖 【緑】 玉ねぎ,かいわれ,人参,白菜, ほうれん草,きゅうり,わかめ,レモン</p> <p>パンダミルク * ヒラヤーチー</p>	<p>22 あわご飯 なめこ汁 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め いよかん</p> <p>【赤】 豆腐,白身魚,豚ひき肉 【黄】 精白米,おし麦,白玉粉 【緑】 なめこ,ねぎ,にんじん,もやし ブロッコリー,いよかん</p> <p>フルーツゼリー * Caあられ</p>	<p>23 ご飯 三色そばろ みそ汁(かぶ/わかめ) かぼちゃ含め煮 ミニゼリー</p> <p>【赤】 鶏ひき肉,鶏レバー,卵,しらす 【黄】 精白米,三温糖,ごま油 【緑】 からしな,かぶ,わかめ,かぼちゃ ニラ,コーン</p> <p>パンダミルク * スティックケーキ</p>	<p>24 ロールパン ポークビーンズ フルーツサラダ</p> <p>【赤】 大豆,豚ひき肉,豚レバー,ヨーグルト 【黄】 ロールパン,スパゲティ麺 【緑】 玉ねぎ,にんじん,さやいんげん パイン缶,バナナ,干しぶどう</p> <p>パンダミルク * ツナマヨおにぎり</p>	
<p>27 ご飯 みそ汁(キャベツ/ねぎ) 炒り豆腐 カレー風味サラダ たんかん</p> <p>【赤】 沖縄豆腐,鶏ひき肉,卵,牛乳 【黄】 精白米,しらたき,三温糖,砂糖 【緑】 キャベツ,ねぎ,しいたけ,玉ねぎ 人参もやし,きゅうり,たんかん</p> <p>EM牛乳 * カステラ</p>	<p>28 あずきご飯 鮭の北海汁 フーイリチー チーズで鉄</p> <p>【赤】 ベにざげ,豚肉,卵,ツナ缶 【黄】 精白米,もち米,ふ,パンネ 【緑】 大根,人参,白ねぎ,もやし,キャベツ トマト</p> <p>パンダミルク * ペンネミート</p>	<p>29 ご飯 みそ汁(小松菜/じゃがいも) チンジャオロース 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p>【赤】 豚肉,ツナ缶,牛乳 【黄】 精白米,じゃが芋,砂糖,ごま油 【緑】 小松菜,玉ねぎ,たけのこ,きゅうり 赤/青/黄ピーマン,切り干大根</p> <p>麦茶 * 肉みそ納豆おにぎり</p>	<p>30 麦ご飯 ハヤシライス おからサラダ</p> <p>【赤】 牛肉,鶏レバー,かまぼこ 【黄】 精白米,おし麦,じゃが芋 【緑】 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きゅうり コーン,バナナ</p> <p>プリンアラモード * Caせんべい</p>	<p>31 新年度準備 お弁当会</p> 	<p>2017年度 入園・進級式</p> 