

ぶどうの木保育園

予 定 献 立 表

2017年4月分

月	火	水	木	金	土
<p>ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境の中での生活が始まりました。健やかな成長には「早寝早起き朝ごはんそして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかりと食べて毎日元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> 					<p>1 ご飯 チキンカレー コールスローサラダ いちご</p> <p>【赤】鶏肉,豚レバー,しらす 【黄】精白米,じゃが芋,バター,ごま 【緑】玉ねぎ,にんじん,グリーンピース キャベツ,にんじん,ひじき,いちご</p> <p>野菜ジュース かるかん</p>
<p>3 ご飯 みそ汁(冬瓜/ねぎ) 肉じゃが キャベツサラダ キャンディーチーズ</p> <p>【赤】牛ひき肉,グリーンピース,卵 【黄】精白米,じゃが芋,こんにゃく,バター 【緑】とうがん,ねぎ,玉ねぎ,にんじん キャベツ,みかん,バナナ</p> <p>EM牛乳 グラムクッキー</p>	<p>4 ぶりかけご飯 アーサ汁 鮭のマヨネーズ焼き ポパイサラダ バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐,へにぎげ,牛乳 【黄】精白米,オリーブ油 【緑】あおさ,しめじ,玉ねぎ,ほうれん草 コーン,バナナ</p> <p>パンダミルク じゃこひじきおにぎり</p>	<p>5 ご飯 そうめん汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め たんかん</p> <p>【赤】鶏手羽,ツナ缶,EM牛乳 【黄】精白米,そうめん,食パン 【緑】ねぎ,玉ねぎ,にんじん,キャベツ もやし,ピーマン,たんかん,ジャム</p> <p>EM牛乳 ジャムぱん</p>	<p>6 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜/麩) 生揚げのそぼろ煮 かぼちゃサラダ ミニゼリー</p> <p>【赤】豚ひき肉,生揚げ,ツナ缶 【黄】精白米,押麦,心,春雨,じゃが芋 【緑】チンゲン菜,にんじん,さやいんげん かぼちゃ,きゅうり</p> <p>パンダミルク ツナマヨおにぎり</p>	<p>7 ロールパン クリームシチュー 小魚サラダ</p> <p>【赤】豚かた肉,豚レバー,クリーム,しらす 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター 【緑】玉ねぎ,にんじん,セロリー,キャベツ ブロッコリー,ひじき,コーン,バナナ</p> <p>EM牛乳 かりんとう パナナ</p>	<p>8 ご飯 みそ汁(冬瓜/えのき) 親子どんぶり 小松菜の和え物 パイ</p> <p>【赤】鶏肉,卵 【黄】精白米,さつま芋 【緑】とうがん,えのき,にんじん,玉ねぎ ピーマン,白ねぎ,こまつな,もやし,パイ</p> <p>パンダミルク 蒸し芋</p>
<p>10 麦ご飯 コーンスープ マーボー豆腐 ポテトサラダ ブルー</p> <p>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,卵,牛乳 【黄】精白米,押麦,ごま油,じゃが芋 【緑】コーン,キャベツ,にんじん,しいたけ 玉ねぎ,ニラ,きゅうり,ブルー</p> <p>EM牛乳 カステラ</p>	<p>11</p>  <p>お弁当会</p> <p>カップアイス Caせんべい</p>	<p>12 ご飯 すまし汁(しめじ/みつば) 鶏のから揚げ 野菜炒め バナナ</p> <p>【赤】鶏もも,豚肉 【黄】精白米 【緑】しめじ,えのき,にんじん,キャベツ もやし,バナナ,しいたけ,からしな</p> <p>EM牛乳 ポロポロジュシー</p>	<p>13 三色ごはん みそ汁(大根/わかめ) かぼちゃ含め煮 いちご</p> <p>【赤】鶏ひき肉,鶏卵,ツナ缶 【黄】精白米,三温糖,小麦粉 【緑】ほうれん草,大根,わかめ,かぼちゃ いちご,ニラ,人参</p> <p>パンダミルク ひらやちー</p>	<p>14 麦ご飯 ボークカレー フルーツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉,ヨーグルト 【黄】精白米,押麦,じゃが芋 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ みかん,バナナ,干しぶどう</p> <p>パンダミルク いちごスティックケーキ</p>	<p>15 沖縄そば トマトサラダ バナナ</p> <p>【赤】豚肉,かまぼこ,卵,ツナ缶 【黄】沖縄そば,三温糖 【緑】ねぎ,トマト,きゅうり,わかめ,バナナ</p> <p>パンダミルク みそおにぎり</p>
<p>17 ご飯 絹ごしすまし汁 チキンマレード煮 ひじき炒め デコポン</p> <p>【赤】豆腐,鶏肉,ツナ缶,EM牛乳 【黄】精白米,あんぱん,三温糖 【緑】こまつな,マールド,ひじき,にんじん ねぎ,タンゴール,干しぶどう</p> <p>EM牛乳 あんぱん</p>	<p>18 ご飯 みそ汁(もやし/わかめ) 筑前煮 マカロニサラダ たんかん</p> <p>【赤】豚肉,竹輪,牛乳 【黄】精白米,スパゲティ麺,ケーキ 【緑】もやし,わかめ,人参,ごぼう,竹のこ さやいんげん,きゅうり,たんかん</p> <p>パンダミルク 誕生会ケーキ</p>	<p>19 スパゲティミートソース とうもろこしのスープ きゅうりと大根の和え物 甘夏フレッシュ</p> <p>【赤】豚ひき肉,豚レバー,チーズ,牛乳 【黄】スパゲティ麺,バター,精白米 【緑】にんじん,玉ねぎ,しいたけ,コーン アスパラガス,きゅうり,大根,ねぎ</p> <p>EM牛乳 納豆みそおにぎり</p>	<p>20 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも/玉ねぎ) 魚のてんぷら からし菜チャンプルー バナナ</p> <p>【赤】白身魚,沖縄豆腐,豚もも 【黄】精白米,押麦,じゃが芋,ライ麦全粒粉 【緑】玉ねぎ,ねぎ,からし菜,にんじん バナナ</p> <p>ミルージュ スコーン</p>	<p>21 麦ご飯 ベジタブルカレー もずく酢 キャンディーチーズ</p> <p>【赤】豚ひき肉,豚レバー,牛乳,チーズ 【黄】精白米,押麦,じゃが芋 【緑】かぼちゃ,玉ねぎ,トマト,キャベツ 沖縄もずく,きゅうり,みかん</p> <p>EM牛乳 紅芋パン</p>	<p>22 ご飯 みそ汁(えのき/わかめ) チキン照り焼 野菜炒め ブルー</p> <p>【赤】鶏もも,ツナ缶 【黄】精白米 【緑】えのき,わかめ,白ねぎ,にんじん キャベツ,もやし,ピーマン,ブルー</p> <p>EM牛乳 ゆかりおにぎり</p>
<p>24 ご飯 みそ汁(チンゲン菜/麩) もずく丼 かぼちゃサラダ 型抜きチーズ</p> <p>【赤】豚ひき肉,卵,チーズ,豚肉 【黄】精白米,心,じゃが芋 【緑】チンゲン菜,もずく,人参,ピーマン 赤ピーマン,かぼちゃ,きゅうり,ひじき</p> <p>EM牛乳 クファジュシー</p>	<p>25 ご飯 すまし汁(大根/わかめ) サバの味噌煮 野菜炒め オレンジ</p> <p>【赤】さば,豚ひき肉,卵,牛乳 【黄】精白米,三温糖,食パン,バター 【緑】大根,わかめ,かわわれ大根,玉ねぎ 人参,もやし,ブロッコリー,オレンジ</p> <p>パンダミルク フレンチトースト</p>	<p>26 納豆ごはん みそ汁(チンゲン菜/麩) 豚肉のしょうが焼 スティックキュウリ バナナ</p> <p>【赤】納豆,豚肉,EM牛乳,卵 【黄】精白米,押麦,心,黒砂糖 【緑】チンゲン菜,玉ねぎ,きゅうり,バナナ</p> <p>EM牛乳 そべーそべー</p>	<p>27 麦ご飯 ゆし豆腐 鶏と大根の煮物 小松菜の和え物 パイ</p> <p>【赤】ゆし豆腐,鶏もも,豆腐,きな粉 【黄】精白米,押麦,砂糖 【緑】ねぎ,大根,にんじん,しいたけ,小松菜 もやし,パイ</p> <p>パンダミルク もちもちドーナツ</p>	<p>28 グリンピースご飯 ハヤシライス 白和え ミニゼリー</p> <p>【赤】グリーンピース,牛肉,鶏肉,豆腐,ツナ缶 【黄】精白米,じゃが芋 【緑】玉ねぎ,人参,ピーマン,ほうれん草</p> <p>EM牛乳 米粉カップケーキ</p>	<p>昭和の日</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生