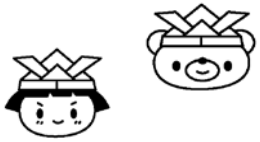
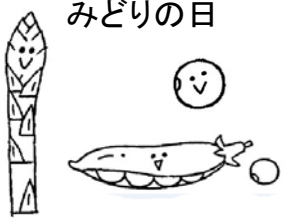
ぶどうの木保育園

予　定　献　立　表

2017年5月分

月	火	水	木	金	土
1 麦ご飯 みそ汁(ﾓﾔｼ・麩・油揚げ) からし菜チャンプルー ウィンナー オレンジ 【赤】油揚げ,沖縄豆腐,ｻﾗ缶,ｳｲﾝﾅｰ,卵 【黄】胚芽米,おし麦,ふ,バター,砂糖 【緑】ﾓﾔｼ,からし菜,にんじん,ｵﾚﾝｼﾞ,ﾊﾞﾅﾅ EM酪農牛乳　メロンパン	2 麦ご飯 コーンスープ（ｱｽﾊﾟﾗ・卵） 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ミニゼリー 【赤】鶏卵,豚肉,EM牛乳,ｻﾗ缶 【黄】ビスケット,胚芽米,おし麦,三温糖 【緑】ｺｰﾝ,ｱｽﾊﾟﾗｰ生,はくさいｰ生,にんじん,玉ねぎ,しいたけ,たけのこ,ﾋﾟｰﾏﾝ,かぼちゃ,味付けのり EM酪農牛乳 かしわもち(1,2歳児はｾﾞﾘｰとﾁｰｽﾞ)	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ご飯 大豆と鶏肉のカレー 小魚サラダ パイン缶 【赤】鶏肉,大豆,しらす,EM牛乳,ﾁｰｽﾞ 【黄】胚芽米,ごま油 【緑】玉ねぎ,ﾋﾟｰﾏﾝ,セロリーｰ生,にんじん,ﾄﾏﾄ,にんにく,しょうが・根茎ｰ生,キャベツ,ひじき,ｺｰﾝ,パインアップル・缶 みどり調整豆乳　ガトーショコラ
8 麦ご飯 ゆし豆腐 肉じゃが しらすのサラダ オレンジ 【赤】豆乳（ココア）,ゆし豆腐,牛肉,グリーンピース,しらす,EM牛乳,鶏卵 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,三温糖,バター,砂糖 【緑】ﾈｷﾞ,玉ねぎ,にんじん,こまつな,ｺｰﾝ,ｵﾚﾝｼﾞ,ﾆｶﾞｳﾘ,ﾊﾞﾅﾅ EM酪農牛乳　田芋パン	9 お弁当会 ジョア　スティックケーキ	10 ご飯 そうめん汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め びわ 【赤】成鶏・手羽ｰ生,ｻﾗ缶,ｸﾞﾘﾝﾋﾟｽﾐﾙｸ 【黄】胚芽米,そうめん 【緑】ﾈｷﾞ,玉ねぎ,にんじん,キャベツ,さやいんげん,ひじき,びわ パンダミルク　ゆかりおにぎり	11 あわご飯 すまし汁 麻婆なす 小松菜おかか和え バナナ 【赤】ﾖｰｸﾞﾙﾄ,豚ひき肉,鶏ﾚﾊﾞｰ,EM牛乳,しらす,ﾁｰｽﾞ 【黄】胚芽米,三温糖,食パン 【緑】こまつな,しめじ,ﾅｽ,にんじん,玉ねぎ,ﾋﾟｰﾏﾝ,しいたけ,ﾆﾗ,ﾓﾔｼ,ﾊﾞﾅﾅ EM酪農牛乳　じゃこﾄｰｽﾄ	12 ロールパン（ﾃﾞｨﾅﾛｰﾙ） ボルシチ(アスパラ) 大根ときゅうりのサラダ パイン缶 【赤】牛ひき肉,豚ﾚﾊﾞｰ,ｸﾘｰﾑ,ﾂﾅ缶,ﾐﾙｸ 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,ごま,ｽｲｰﾄｺｰﾝ 【緑】にんじん,玉ねぎ,アスパラガス,大根,きゅうり,パイン缶 パンダミルク　茹でコーン	13 チキンピラフ（鶏ﾑﾈ） 豚肉と白菜のｽｰﾌﾟ スパゲティサラダ チーズで鉄 【赤】成鶏・むね-生,豚かた肉-生,みどり調整豆乳,牛乳 【黄】ビスケット,胚芽米,スパゲティ麺,強力粉,黒砂糖,ごま 【緑】玉ねぎ,にんじん,ﾋﾟｰﾏﾝ,にんにく,はくさい,干しぶどう,きゅうり みどり調整豆乳　カステラ
15 グリンピースご飯 チキンカレー フルーツサラダ（みかん） 【赤】ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ,鶏肉,鶏ﾚﾊﾞｰ,ﾖｰｸﾞﾙﾄ,EM牛乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,バター 【緑】玉ねぎ,にんじん,ﾋﾟｰﾏﾝ,みかん,ﾊﾞﾅﾅ,干しぶどう EM酪農牛乳　紅芋かりんとう	16 竹の子ご飯 すまし汁(ｼﾒｼﾞ みつば) 鮭のごま味噌焼き もずくの酢のもの あまなつ 【赤】鶏ひき肉,しろさけ,EM牛乳 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,ごま油,三温糖 【緑】たけのこ,にんじん,しめじ,えのき,ﾐﾂﾊﾞ,沖縄もずく,きゅうり,なつみかん Ca飲料（リンゴ）　誕生会ケーキ	17 ご飯 みそ汁(ｼﾞｬｶﾞｲﾓ・ねぎ) トンカツ（卵抜き） パパイヤイリチー(ツナ) バナナ 【赤】ﾁｰｽﾞ,豚・とﾚ・赤肉-生,まぐろ・缶詰水煮ﾌﾚｰｸ,EM牛乳,鶏卵,さくらえび,ｻﾗ缶 【黄】胚芽米,じゃが芋 【緑】ﾈｷﾞ,ﾊﾟﾊﾟｲｱ,にんじん,ﾆﾗ,ﾊﾞﾅﾅ,キャベツ EM酪農牛乳　蒸しケーキ	18 スパゲティナポリタン たまごスープ（からしな） 粉ふきいも（青のり） バナナ 【赤】ｳｲﾝﾅｰ,ﾁｰｽﾞ,鶏卵,ｸﾞﾘﾝﾋﾟｽﾐﾙｸ 【黄】スパゲティ麺,ｵﾘｰﾌﾞ油,じゃが芋,ｹｰｷ 【緑】にんじん,玉ねぎ,ﾄﾏﾄ,ﾋﾟｰﾏﾝ,からしな,あおのり-素干し,ﾊﾞﾅﾅ パンダミルク　ジューシーおにぎり	19 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・麩) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 オレンジ 【赤】鶏ひき肉,鶏ﾚﾊﾞｰ,豚肉 【黄】ビスケット,胚芽米,おし麦,ふ,三温糖,ごま 【緑】チンゲンサイ,玉ねぎ,きゅうり,ﾓﾔｼ,ｵﾚﾝｼﾞ,にんじん,昆布,ﾈｷﾞ EM酪農牛乳　ｸﾘｰﾑﾊﾟﾝ	20 麦ご飯 ハヤシライス おからサラダ バナナ 【赤】牛肉,鶏ﾚﾊﾞｰ,ｶﾏﾎﾞｺ,EM牛乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋 【緑】玉ねぎ,にんじん,ﾋﾟｰﾏﾝ,きゅうり,ｺｰﾝ,ﾊﾞﾅﾅ 野菜ジュース　じゃこひじきおにぎり
22 麦ご飯 みそ汁（ｷｬﾍﾞﾂ・ねぎ） 豚肉のしょうが焼 人参と小松菜の卵とじ 甘夏フレッシュ 【赤】牛乳,豚肉,鶏卵,みどり調整豆乳 【黄】胚芽米,おし麦,さつま芋, 【緑】キャベツ,ﾈｷﾞ,玉ねぎ,しょうが,にんじん,こまつな,ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ EM酪農牛乳　スイートポテト	23 ご飯 もずくスープ 揚げ魚のあんかけ ポテトサラダ バナナ 【赤】沖縄豆腐,キングクリップ,鶏卵,EM牛乳,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖,じゃが芋 【緑】沖縄もずく,ﾈｷﾞ,にんじん,玉ねぎ,ﾋﾟｰﾏﾝ,にんじん,きゅうり,ﾊﾞﾅﾅ みどり調整豆乳　クッキー	24 ご飯 みそ汁（えのきわかめ） 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 野菜炒め オレンジ 【赤】豚ひき肉,鶏ひき肉,鶏卵,豚肉,EM牛乳,しらす 【黄】ビスケット,胚芽米,ごま,三温糖,ごま油 【緑】えのき,ﾜｶﾒﾈｷﾞ,玉ねぎ,ひじき,にんじん,チンゲンサイ,ﾓﾔｼ,ﾋﾟｰﾏﾝ,ｵﾚﾝｼﾞ,ﾆﾗ,ｺｰﾝ EM酪農牛乳　ヒラヤーチー	25 納豆ごはん みそ汁(ｵｸﾗ・豚) 豆腐チャンプルー もーういの和え物 チーズで鉄 【赤】牛乳,納豆,豚肉,沖縄豆腐,ｻﾗ缶 【黄】胚芽米,おし麦,砂糖,ミルミル,じゃが芋,三温糖 【緑】オクラ,にんじん,ﾋﾟｰﾏﾝ,キャベツ,みかん ミルミル　ポテトフライ	26 野菜そば 白和え(ｺﾞｰﾔｰ・人参) ミニゼリー 【赤】豚かた,ｶﾏﾎﾞｺ,沖縄豆腐,ｻﾗ缶,しらす 【黄】沖縄そば,胚芽米,ごま,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,ﾓﾔｼ,ﾆｶﾞｳﾘ,にんじん,ひじき EM酪農牛乳　米粉カップケーキ	27 クファジューシー 魚汁 野菜炒め きゅうりの和え物 プルーン 【赤】豚肉,だい,まぐろ・缶詰水煮ﾌﾚｰｸ,EM牛乳,脱脂粉乳,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖 【緑】ﾊﾞﾅﾅ,ひじき,にんじん,ﾈｷﾞ,こまつな,キャベツ,ﾓﾔｼ,ﾋﾟｰﾏﾝ,きゅうり,梅干し-塩漬,ﾌﾟﾙｰﾝ,もも・缶 EM酪農牛乳　バナナ・クラッカー
29 麦ご飯 みそ汁（冬瓜ねぎ） もずく丼 カレー風味のサラダ パイン缶 【赤】ﾁｰｽﾞ,豚ひき肉,鶏卵,ﾌﾟﾁｭﾙﾁｰｽﾞ・ｸﾘｰﾑ,牛乳 【黄】胚芽米,おし麦,砂糖 【緑】とうがん,ﾈｷﾞ,沖縄もずく,にんじん,にんにく,ﾋﾟｰﾏﾝ,赤ピーマン,ﾓﾔｼ,きゅうり,パインアップル・缶,ほうれんそう EM酪農牛乳　紅芋パン	30 中華風炊き込みおこわ すまし汁(小松菜ｼﾒｼﾞ) 鯖の塩焼き 大根ときゅうりの和え物 バナナ 【赤】豚ひき肉,大豆,さば-生,EM牛乳,鶏卵 【黄】胚芽米,もち米,三温糖,ごま油,砂糖,黒砂糖 【緑】しょうが,たけのこ,にんじん,しいたけ,さやいんげん,こまつな,しめじ,きゅうり,大根,ﾊﾞﾅﾅ ジョア（ﾌﾞﾚｰﾝ）　ポーポー	31 ご飯 すまし汁 ごぼうと牛肉のみそ煮 ほうれん草の白和え オレンジ 【赤】はんぺん,牛もも肉,豆腐,EM牛乳,卵,ｻﾗ缶 【黄】胚芽米,こんにゃく,三温糖,ごま,砂糖 【緑】玉ねぎ,かいわれ大根,ごぼう,にんじん,しょうが,ほうれんそう・葉,ひじき,ｵﾚﾝｼﾞ,沖縄もずく EM酪農牛乳　野菜天ぷら	＜5月5日はこどもの日＞ ５日は端午の節句です。子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルゲン食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生