




予 定 献 立 表

2018年2月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土		
<p>2月3日は節分</p> <p>季節を分ける日として節分。翌日が立春となり冬と春の分け目の日。 鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べよい運気を迎え入れます。 大豆を齢の数だけ食べ、無病息災を願います。柊の枝に鯛(いわし)の頭を刺して玄関に飾り、鬼の侵入を防ぐという習わしもあります。</p>			<p>1 ちりめん寿司 みそ汁(生揚げ・ねぎ) かぼちゃと豚肉のうま煮 型抜きシアーズケーキ(いち)</p> <p><small>【赤】鶏卵しらす 生揚げ 豚・かた・赤肉・生 調整乳 【黄】胚芽米 砂糖 ごま 【緑】バナナにんじんしそ キャベツ ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ さいやいんげんしょうが にんにく 焼きのり</small></p> <p>パンダミルク 蒸しカップケーキ</p>	<p>2 ご飯(胚芽) チキンカレー 小松菜の和え物 節分ミックス/みかんジュース</p> <p><small>【赤】豆乳 鶏肉 豚ハチー EM牛乳 【黄】胚芽米 じゃが芋 パター きな粉 ポーロ 食パン 【緑】玉ねぎ にんじん グリーンピース 冷凍 ごま つな いちご ジャム 低糖度</small></p> <p>EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>3 野菜そば さつまいものゴマ和え はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚・かた カマコ ほう 調整乳 【黄】沖縄そば さつまいも 胚芽米 三温糖 【緑】温州みかん 生にんじん キャベツ モヤシ さいやいんげん</small></p> <p>パンダミルク ぐずもち</p>		
<p>5 麦ご飯(胚が米) ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが 白菜の和え物 みかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア) ゆし豆腐 牛肉 グリーンピース EM牛乳 鶏卵 【黄】胚芽米 おし麦 じゃが芋 三温糖 パター 黒砂糖 ごま 【緑】ねぎ 玉ねぎ にんじん はくさい きゅうり 温州みかん</small></p> <p>EM酪農牛乳 ゴマクッキー</p>	<p>6 ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シメジ) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) 大根ときゅうりの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】さば 生豆腐 きな粉 調整乳 【黄】胚芽米 三温糖 砂糖 【緑】こまつな しめじ しょうが 玉ねぎ きゅうり 大根 パター</small></p> <p>パンダミルク もちもちドーナツ</p>	<p>7 ご飯(胚芽) ミネストローネ(大豆) ハニースパイシーチキン キャベツサラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豚肉 成鶏 もも チーズ しらす 【黄】胚芽米 じゃが芋 はちみつ 砂糖 ごま油 ごま 【緑】温州みかん にんじん 玉ねぎ トマト にんにく キャベツ みかん</small></p> <p>麦茶 じゃこおにぎり</p>	<p>8 ご飯(胚芽) イナムドチ(島人参) フイリチー(卵・豚) みかん</p> <p><small>【赤】豚肉 成鶏 豚肉 鶏卵 調整乳 【黄】胚芽米 こんにやく 三温糖 【緑】大根 しめじ モヤシ にんじん キャベツ 温州みかん パター</small></p> <p>パンダミルク バナナ蒸しケーキ</p>	<p>9 麦ご飯(胚が米) 中華丼(シイタケ・卵) マカロニサラダ(ツナ) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】豚肉 あかいか とうもろこし 水煮 缶 まぐろ EM牛乳 【黄】胚芽米 おし麦 三温糖 スパゲティ 種 さつま芋 【緑】バナナ キャベツ にんじん しめじ トマト きゅうり 干しぶどう</small></p> <p>EM酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>10 麦ご飯(胚が米) みそ汁(生揚げ・ねぎ) 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物</p> <p><small>【赤】生揚げ 鶏肉 鶏卵 調整乳 【黄】胚芽米 押し麦 強力粉 黒砂糖 ごま 【緑】ねぎ ワカメ 人参 玉ねぎ ビーマン キュウリ もやし 干しぶどう</small></p> <p>パンダミルク カステラ</p>		
<p>12 建国記念日</p> 		<p>お弁当会</p>  <p>EM酪農牛乳 テーズタルト</p>		<p>14 スパゲティナポリタン コーンスープ(セロリー・卵) ブロッコリーソテー たんかん</p> <p><small>【赤】牛乳 ウイナー チーズ 鶏卵 まぐろ 缶 缶水 煮みどり 調整豆乳 しらす 【黄】スパゲティ 種 オリーブ油 胚芽米 ごま 【緑】にんじん 玉ねぎ トマト ビーマン コーン セロリー ブロッコリー 生 タンゼロ 生 焼きのり</small></p> <p>みどり調整豆乳 鮭おにぎり</p>	<p>15 ご飯(胚芽) みそ汁(山東菜・麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) デコボン</p> <p><small>【赤】成鶏 手羽 豚ひき肉 鶏卵 チーズ 調整乳 【黄】胚芽米 麩 砂糖 【緑】山東菜 玉ねぎ 人参 もやし ブロッコリー タンゴール コーン</small></p> <p>パンダミルク コーンのお焼き</p>	<p>16 麦ご飯(胚が米) シーフードカレー 切り干し大根サラダ ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー あかいか キングクリップ 豚肉 牛乳 まぐろ 缶 缶水 煮 EM牛乳 【黄】胚芽米 おし麦 じゃが芋 ごま 三温糖 パター 【緑】バナナ にんじん 玉ねぎ にんにく ビーマン 切り干し大根 きゅうり</small></p> <p>EM酪農牛乳 あんぱん</p>	<p>保育参観</p> 
<p>19 納豆ごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ・ネギ) からし菜チャンプルー ミニデザート(豆乳プリン)</p> <p><small>【赤】納豆 沖縄豆腐 豚中型種 もも EM牛乳 【黄】ビスケット 胚芽米 おし麦 ライ麦 全粒粉 三温糖 【緑】玉ねぎ かぼちゃ ねぎ からし なんにんじん 干しぶどう</small></p> <p>EM酪農牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>	<p>20 ご飯(胚芽) すまし汁(大根・カイワレ) モズク丼 キャベツサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉 鶏卵 調整乳 【黄】胚芽米 三温糖 ケーキ 【緑】大根 カイワレ もずく 人参 ニンニク ビーマン 赤ビーマン キャベツ キュウリ バナナ</small></p> <p>パンダミルク 誕生会ケーキ</p>	<p>21 ご飯(胚芽) すまし汁(大根・わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(もやし・ビーマン) バナナ</p> <p><small>【赤】紅サケ 豚肉 EM乳 【黄】胚芽米 さつま芋 手でんぶ粉 砂糖 【緑】バナナ 大根 ワカメ カイワレ しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ビーマン には</small></p> <p>EM酪農牛乳 羊クジアンダーギー</p>	<p>22 ご飯(胚芽) みそ汁(チンゲンサイ・卵) 和風ハンバーグ 人参シソリ(シラス) バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳 鶏卵 豚ひき肉 鶏卵 しらす 豚肉 【黄】胚芽米 ごま 三温糖 ごま油 【緑】チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん ねぎ パター しめじ けからしな</small></p> <p>麦茶 じゅうろーおにぎり</p>	<p>23 ロールパン ボルシチ 小魚サラダ ミルミル</p> <p><small>【赤】豆乳 牛 ひき肉 生 豚ハチー ガー ム しらす EM牛乳 【黄】ロールパン じゃが芋 パター ごま油 【緑】にんじん 玉ねぎ しめじ 生 さいやいんげん キャベツ ひじき コーン パター</small></p> <p>EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>24 ご飯(胚芽) みそ汁(山東菜・麩) すき焼き風煮 土佐和え ブルー</p> <p><small>【赤】チーズ 牛肩ロース 豆腐 EM乳 鶏卵 【黄】胚芽米 麩 たらき パター 砂糖 クルミ 【緑】山東菜 人参 白菜 キュウリ ブルー</small></p> <p>パンダミルク ガトーショコラ</p>		
<p>26 ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シメジ) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 みかん</p> <p><small>【赤】チーズ 豚肉 EM牛乳 脱脂乳 鶏卵 グラノーラ 【黄】胚芽米 パター 砂糖 【緑】こまつな しめじ 玉ねぎ しょうが かぼちゃ 温州みかん</small></p> <p>EM酪農牛乳 コーンフレーク</p>	<p>27 五目ごはん ゆし豆腐(ねぎ) 魚の天ぷら(磯辺揚げ) 白菜の和え物 ブルー</p> <p><small>【赤】チーズ 油揚げ ゆし豆腐 キングクリップ 調整乳 【黄】胚芽米 こんにやく 白玉粉 砂糖 【緑】人参 ごぼう シイタケ ねぎ 青のり 白菜 キュウリ ブルー</small></p> <p>パンダミルク ターンムパン</p>	<p>28 ご飯(胚芽) みそ汁(白菜油あげ) クーペイリチー 白和え(からし菜) たんかん</p> <p><small>【赤】油揚げ 豚肉 沖縄豆腐 ツな 豚肉 【黄】胚芽米 こんにやく 三温糖 ミルミル 中華めん ごま油 【緑】はくさい 昆布 しめじ にんじん からしな タンゼロ 玉ねぎ キャベツ ビーマン あおのり 煮干し</small></p> <p>EM酪農牛乳 チョコチップクッキー</p>	<p>だいこん、はくさい、しゅんぎく、ほうれんそう、こまつな、みかん、りんご...旬の野菜や果物は甘味や栄養が増します。旬の食材をたくさん味わってみてくださいね。</p>  				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生