

予 定 献 立 表

2018年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>9時就寝</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">規則正しい生活を しよう</p> <p>7時起床</p> </div> </div>					
		<p>1 あわご飯 魚汁(カラシ) デークニーイリチー 塩昆布和え すいか</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、たい、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>2 ご飯 すまし汁 ごぼう入り鶏つくね 人参シリシリ りんご</p> <p><small>【赤】豆乳、鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、EM牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのき、きょうな・葉-生、ごぼう、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご、沖縄もずく、こら</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>3 ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 野菜炒め バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、しろさげ-生(切り身)、豚ひき肉、EM牛乳、沖縄豆腐、きな粉 【黄】ビスケット、胚芽米、白玉粉、三温糖 【緑】とうがんとネギ、にんじん、りょくとうもやし-ゆで、ブロッコリー-生、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>4 親子どんぶり 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】チーズ、鶏肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ガトーショコラ</p>
<p>6 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼 きゅうり和え(オクラ) プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、バター 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、オクラ、プルーン、かぼちゃ-生、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>7 あわご飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ トマトサラダ すいか</p> <p><small>【赤】カマホコ、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、鶏肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、バター 【緑】削り昆布、ネギ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、スィカ、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>8 ご飯 なめこ汁 魚のフライ(磯部) ナムル パインアップル</p> <p><small>【赤】チーズ、沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ささ身、EM牛乳、鶏卵、豚・もも 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖 【緑】なめこ、ネギ、あおのり、ほうれんそう、大豆もやし、きゅうり、パイン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい 型抜きチーズ</p>	<p>9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃</p> <p><small>【赤】牛乳、豚肉、さくらえび、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、豆腐、チーズ 【黄】胚芽米、砂糖、おし麦、黒砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】ひじき、にんじん、からしな、とうがんとネギ、ピーマン、キャベツ、モモ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お好み焼き</p>	<p>10 ロールパン(ティケロール) ボルシチ 切り干し大根サラダ Newヤクルト</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉-生、豚レバー、クリーム、まぐろ・缶詰、水餃子、レーク・ホワイト、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖 【緑】バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ-生、さやいんげん、大根、切り干し大根、きゅうり、えだまめ-ゆで</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう 枝豆</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">山の日</p> 
<p>13 あわご飯 みそ汁 チキンママレード煮 野菜炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳、成鶏・手羽-生、まぐろ・缶詰、水餃子、レーク・ホワイト、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ライ麦・全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、オレンジ・ママレード、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし-ゆで、ピーマン、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 チーズタルト</p>	<p>15 インディアンスパゲティ オクラ入りすまし汁 しらすのサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】牛乳、豚・かた、ブラックタイガー-生、豆腐、しらす、みどり調整豆乳、豚ひき肉 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、バター、胚芽米、三温糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、ワカメ、こまつな、コーン、ぶどう、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 納豆みそおにぎり</p>	<p>16 ご飯 すまし汁 マーボー豆腐 なます すいか</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、ケーキ 【緑】しめじ、えのき、ミツハ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが・根茎-生、ヘチマ、こら、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 カップケーキ</p>	<p>17 ハヤシライス 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】チーズ、牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、スイートコーン・未熟種子-生、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>18 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉-生、カマホコ、EM牛乳、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>
<p>20 ふりかけご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】豚肉、カマホコ、沖縄豆腐、豚中型種・もも・脂身つき-生、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、強力粉・1等、黒砂糖、ごま-乾 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、トマト、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>21 ご飯 お三色そばろ 誕もずくスープ 生マカロニサラダ 日バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、EM牛乳、ハム 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ麺、食パン 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、バナナ、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 お誕生ケーキ</p>	<p>22 ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 小松菜の和え物 パインアップル</p> <p><small>【赤】チーズ、豚肉、さば-生、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、バター、オートミール 【緑】ヘチマ、こまつな、にんじん、パイン、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>23 あわご飯 ウみそ汁 ン炒りどり ケおくらの和え物 メロン</p> <p><small>【赤】牛乳、鶏肉、しらす 【黄】胚芽米、ふ、さといも-冷凍、ごま-むき、三温糖 【緑】からしな、にんじん、ごぼう、たけのこ・水煮缶、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、メロン、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>24 ご飯 ビーフシチュー ナ白和え カチーズで鉄 ビ</p> <p><small>【赤】牛かた肉-生、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】オレンジ、にんじん、しめじ・ぶなしめじ-生、ピーマン、ニガウリ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>25 ご飯 ウみそ汁 肉じゃが クキャベツサラダ イ</p> <p><small>【赤】牛肉、グリーンピース、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、砂糖 【緑】バナナ、大根、ワカメ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">調整豆乳 イチゴスティックケーキ</p>
<p>27 ご飯 みそ汁 生揚げのそぼろ煮 もーういの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、はるさめ、砂糖、バター、くるみ-いり 【緑】さんとうさい・葉-生、しめじ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ココアクッキーバー</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】牛乳、油揚げ、しろさげ-生(切り身)、豚肉、豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、おし麦、三温糖、ふ 【緑】きょうな・葉-生、オクラ、にんじん、オレンジ、しいたけ、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ジューシーおにぎり</p>	<p>29 納豆ごはん オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、納豆、豚肉、カマホコ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】オクラ、ワカメ、大根、切り干し大根、しいたけ、かぼちゃ、りんご、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ</p>	<p>30 麦ご飯 スタミナカレー もずくの酢のもの みどり調整豆乳</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、みどり調整豆乳、アイスクリーム、かたくりわし 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、ごま 【緑】バナナ、にんじん、かぼちゃ、ヘチマ、ニガウリ、沖縄もずく、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム クラッカー</p>	<p>31 あわご飯 豚肉と椎茸のお汁 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き すいか(40g)</p> <p><small>【赤】はつ酵乳、豚肉、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】しいたけ、こまつな、にんじん、とうがんとネギ、しそ・葉-生、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生