

予 定 献 立 表

2018年9月分

月	火	水	木	金	土
<p>◆ ◇ ◆ 食事のマナー ◆ ◇ ◆</p> <p>食事のマナーとは、自分がおいしく食べると同時に、一緒に食べる人が気持ちよく過ごせるためのものでもあります。お箸を正しく持って食べることを身につけたい幼児期には、大人のマナーと同じことを伝えます。友達を箸で突いたり、髪の毛や服など、食べ物以外をつまんで遊んだりするのは危険であり、不衛生であることを話し、注意しましょう。「食べ物を口に運ぶ役割のお箸が悲しむよ」と話すと、子どもに伝わりやすいですね。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;"> </div>					
<p>3 ご飯 みそ汁(冬瓜・油あげ) ジャンボオムレツ 人参ソリ ブルーン</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、豚肉、しらす、EM牛乳、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、砂糖 【緑】とうがんと、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、ブロッコリー</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p>4 あわご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】チーズ、さば、生、ツナ缶、バンダ牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、りょうとうもやし、ゆで、ブロッコリー、生、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>5 スパゲティーミートソース(なす) コーンスープ 粉ふきいも</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豚肉 【黄】野菜せんべい、スパゲティ、バター、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、コーン、キャベツ、あおのり、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 クファジュシーおにぎり</p>	<p>6 ご飯 豚汁 ゴーヤーチャンプルー パインアップル</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、沖繩豆腐、ツナ缶、鶏卵、EM牛乳、煮干し、粉 【黄】胚芽米、さいとうめい、生、こんにやく 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、たまねぎ、にんじん、ゴカワ、パイン、沖繩もずく</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 もずくヒラヤーチー</p>	<p>7 麦ご飯 ポークビーンズ 白菜の和え物 Newヤクルト</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ種 【緑】バナナ、たまねぎ、にんじん、じゅうろくさき、若さや、生、はくさい、生、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ツナチーズトースト</p>	<p>8 ご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハニースパイシーチキン 小松菜と人参の白和え オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、生、沖繩豆腐、みどり調整豆乳、ツナ缶 【黄】ビスケット、胚芽米、はちみつ、ごま、砂糖、食パン 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉、生、にんにく、こまつな、にんじん、ひじき、オレンジ、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 シークワサータルト</p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根・ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚もも 【黄】胚芽米、三温糖、さつまいも、ごま、砂糖 【緑】オレンジ、大根、ワカメ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さいいんげん、ほうれんそう、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 はちや棒 パナナ</p>	<p>11 お弁当会</p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 メロンパン</p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) チキン照り焼き 小松菜とコーンのゴマ和え プチトマト</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、成鶏、もも、EM牛乳、脱脂乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、バター、グラノーラ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、こまつな、にんじん、コーン、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>13 麦ご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 梨</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豆腐、べにざけ、まぐろ、缶詰、バンダ牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、もち米、三温糖、ごま 【緑】削り昆布、ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、なし</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 五平餅</p>	<p>14 ミニ運動会</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(チンゲン菜・麩) 鶏と野菜の煮物 土佐和え パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳、若鶏、もも、生 【黄】胚芽米、ふ、砂糖、バター 【緑】チンゲンサイ、にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 紅芋パン</p>
<p>17 敬老の日</p>	<p>18 麦ご飯 誕生会 ミートボール マカロニサラダ ゼリー/アーサ汁</p> <p><small>【赤】牛乳、豚肉、豚肉、鶏卵、手羽元、ゼラチン 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、おし麦、もち米、マカロニ、ケーキ 【緑】きゅうり、玉ねぎ、ネギ、あおさ</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>19 ご飯 すまし汁(小松菜・シメジ) 魚フライタルタルソース 冬瓜の煮物 日 柿</p> <p><small>【赤】ホキ、生、鶏卵、しらす 【黄】胚芽米、ごま油、ごま、むき、三温糖 【緑】こまつな、しめじ、ピクルス、スイート型、たまねぎ、にんじん、とうがんと、ろ、かき、甘がき、生、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>20 ロールパン クリームシチュー ポパイサラダ ミニゼリー(ブルーン)</p> <p><small>【赤】チーズ、豚、かた、豚レバー、クリーム、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれんそう、葉、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 蒸し芋</p>	<p>21 麦ご飯 もずく丼 へちまサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豚ひき肉、鶏卵、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、オリーブ油、さつまいも 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、へちま、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) チーズ蒸しパン</p>	<p>22 沖縄そば キャベツのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、しらす、EM牛乳、豚ひき肉 【黄】沖繩そば、砂糖、ごま、胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、キャベツ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 味噌おにぎり</p>
<p>24 振替休日 十五夜</p>	<p>25 ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) 松風焼き 小松菜の和え物 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー、バンダ牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、白玉粉 【緑】バナナ、大根、ネギ、たまねぎ、こまつな、りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 きな粉だんご</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(なす) 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、インゲン) 梨</p> <p><small>【赤】牛乳、さば、生、豚肉、さば、缶詰、水煮 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、キャベツ、さいいんげん、たまねぎ、なし、日本なし、生、りょう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ソーメンチャンプルー</p>	<p>27 あんかけ焼きそば すまし汁(えのき・わかめ) かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、バンダ牛乳、しろさけ 【黄】中華めん、生、三温糖、じゃが芋、胚芽米 【緑】はくさい、生、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、えのき、ネギ、ワカメ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">バンダ牛乳 鮭おにぎり</p>	<p>28 麦ご飯 ポークカレー こまつなサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、バター、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ココアホットケーキ</p>	<p>29 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ・ふ) 切り干し大根炒め オクラ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、むぎもち 【黄】胚芽米、ふ、こんにやく、三温糖、砂糖、バター 【緑】キャベツ、大根、切り干し大根、しいたけ、きゅうり、オクラ、バナナ、かぼちゃ、生</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 カボチャマフィン</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生