

予 定 献 立 表

2018年12月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 2月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても由来や作り方などを子どもたちに伝えながら楽しみたいものですね。</p>					
		 <p>冬至 (かぼちゃ)</p>	 <p>年越しそば</p>	 <p>おせち料理</p>	<p>1 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) 白菜の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、ゆし豆腐、竹輪 【黄】中華めん、ゆでごま油、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、はくさい、生、きゅうり、バナナ</small></p> <p align="right">麦茶 ふりかけおにぎり</p>
<p>3 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) ジャンボオムレツ かぶのサラダ ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚肉、ツナ缶、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、オリーブ油、砂糖 【緑】温州みかん、さんとうさい、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、かぶ、根、かぶ、葉、にんじん、もも、缶</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 ピーチマフィン</p>	<p>4 ご飯 そうめん汁 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、インゲン) りんご</p> <p><small>【赤】さば、生、豚肉 【黄】胚芽米、そうめん、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りよくとうもろやし、りんご</small></p> <p align="center">ジョア(オレンジ) 揚げいもち</p>	<p>5 麦ご飯 ポークカレー もずく酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】かぼちゃ、生、たまねぎ、トマト、缶、ホル、キャベツ、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、バナナ</small></p> <p align="center">みどり調整豆乳 お米de沖縄県産シーワサータルト</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え みかん</p> <p><small>【赤】豆腐、べにざけ、パンダ牛乳、豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、死オカ 【緑】削り昆布、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、温州みかん</small></p> <p align="center">パンダ牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>7 麦ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛かた肉、生、豚レバー、クリーム、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ブロッコリー、バナナ</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>8 クリスマス会</p> 
<p>10 ご飯 みそ汁(大根、しめじ) 松風焼き 小松菜の和え物(おかか) ブルー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】バナナ、大根、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、ブルー</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 シュガートースト</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき) 焼きチーズちくわ 野菜炒め(もやし、ひじき) 柿</p> <p><small>【赤】はっ群乳、竹輪、豚肉、パンダ牛乳、豚ひき肉 【黄】胚芽米、スパゲティ麺 【緑】しめじ、えのき、きょうな、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ひじき、かき、たまねぎ、トマト、缶</small></p> <p align="center">パンダ牛乳 ペンネミート</p>	<p>12 ご飯 みそ汁(カラシ、生揚げ) わかさぎ唐揚げ ワカメと春雨のサラダ みかん</p> <p><small>【赤】豆乳、生揚げ、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、はるさめ、三温糖、さつま芋 【緑】からし、たまねぎ、きゅうり、ワカメ、トマト、温州みかん</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p>13 きのコスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】あかいこ、生、鶏ひき肉、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ麺、ごま油、胚芽米、ごま、むぎ、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ピーマン、焼きのり、はくさい、かぼちゃ、りんご、にんじん、ひじき</small></p> <p align="center">麦茶 じゃこひきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14 納豆ごはん ちむしんじ デュークニーリチー みかん</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、EM牛乳、クリーム、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】ネギ、にんにく、大根、にんじん、さやいんげん、温州みかん、ほうれんそう</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(えのき、わかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ パン缶</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚、もも、鶏卵、みどり調整豆乳、黒ごま 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン、黒砂糖、バター 【緑】えのき、ワカメ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p align="center">みどり調整豆乳 黒ごまトースト(食パン)</p>
<p>17 ロールパン クリームシチュー(鮭) サラダ(ほうれん草、コーン) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、しろさげ、クリーム、牛乳、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれん草、葉、コーン、温州みかん</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 黒棒 みかん</p>	<p>18 ご飯 三色そばろ(鶏ひき肉) すまし汁(ハンペン、玉ネギ) きゅうりともやしの和え物 柿</p> <p align="center">誕生会</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、はんぺん、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖、ケーキ 【緑】からし、たまねぎ、かいわれ大根、きゅうり、りよくとうもろやし、かき</small></p> <p align="center">パンダ牛乳 お誕生ケーキ</p>	<p>19 あわご飯 みそ汁(白菜、しめじ) 食育 魚のてんぷら のクレープイリチー 日 オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、しらす、油揚げ、かたぐちいわし 【黄】胚芽米、はるさめ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】せんべい、胚芽米、こんにやく、三温糖、ごま、砂糖</small></p> <p align="center">麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>20 ご飯 みそ汁(水菜、油あげ) 筑前煮 キャベツの塩昆布和え りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏もも、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、ちんびん 【緑】きょうな、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、塩昆布、りんご</small></p> <p align="center">パンダ牛乳 ちんびん</p>	<p>21 クリスマスパーティー</p>  <p><small>【赤】みどり調整豆乳 【黄】食パン 【緑】温州みかん、ブルーベリージャム</small></p> <p align="center">みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>22 野菜そば かぼちゃサラダ 冬 バナナ 至</p> <p><small>【赤】豚、かた、赤肉、生、ワカメ、鶏ひき肉 【黄】沖繩そば、じゃが芋、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</small></p> <p align="center">麦茶 味噌おにぎり</p>
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> 	<p>25 ご飯 とうもろこしのスープ ミートローフ ブロッコリー・ブチトマ 型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、牛乳、豆腐、アイツクリーム、植物性脂肪 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】温州みかん、コーン、アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、いちご</small></p> <p align="center">パンダ牛乳 クリスマスケーキ</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、さば、生、豚肉、さくらえび、素干し 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】しゅんぎくしょうが、大根、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ピーマン、りんご、こまつな</small></p> <p align="center">麦茶 青菜おにぎり</p>	<p>27 ふりかけご飯 おでん 磯部和え みかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、ソーキ骨、生揚げ、竹輪、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】しゅんぎくしょうが、大根、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ゆで、焼きのり、温州みかん、生、コーン</small></p> <p align="center">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>28 お弁当会</p>  <p align="center">みどり調整豆乳 かぼちゃマフィン</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生