

# 予 定 献 立 表

2019年3月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。                      こどもたちは心も体も 見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、</p> <div style="text-align: center;">  </div>					
<p><b>4</b> 梅入り混ぜご飯 豚汁 豆腐チャンプルー ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、豚肉、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、豚ひき肉 【黄】胚芽米、ごま、さといも、こんにやく、三温糖 【緑】梅干し、しそ・葉、大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ピーマン、キャベツ、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   納豆みそおにぎり</p>	<p><b>5</b> あわご飯 みそ汁(小松菜しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、インゲン) たんかん</p> <p><small>【赤】さば・生、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもやし、タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳   缶つまも蒸しカップ</p>	<p><b>6</b> スパゲティーミートソース アーサ汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】コーンフレーク、スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、あおさ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、バナナ、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   缶ファジーシーおにぎり</p>	<p><b>7</b> ご飯 みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) 鮭の照り焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豆乳、油揚げ、しろさけ、豚肉、カマホコ、パンダ牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、大根、切り干し大根、しいたけ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳   缶りんびん</p>	<p><b>1</b> 押しずし すまし汁(花麩) 花ウインナー 菜の花の和え物(おかか) いちご 三色ゼリー</p> <p><small>【赤】しろさけ、鶏卵、ウインナー、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ・観世ふ 【緑】ほうれんそう・葉、にんじん、さやえんどう、ワカメ、根みつば・葉、なばな、にんじん、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   餅   缶</p>	<p><b>2</b> ご飯 みそ汁(もずく、豆腐) 肉じゃが 白菜の和え物 デコポン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、牛肉、、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、砂糖 【緑】沖縄もずく、ネギ玉ねぎ、にんじん、白菜、キュウリ、タン   ゴール、コーン、グリーンピース</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   缶ぼちゃマフィン</p>
<p><b>11</b> ご飯(じゃこひじきふりかけ) ソーキ汁 磯部和え りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、しらす、豚肉、ソーキ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、しいたけ食パン、バター、砂糖 【緑】にんじん、ひじき、なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれんそう、葉りょくとうもやし、焼きのり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳   缶レンチトースト</p>	<p><b>12</b> ぶりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、絹ごし) 煮込みハンバーグ(トマト) 茹で野菜 いちご</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豆腐、牛・ひき肉・生、豚レバー、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、ケーキ 【緑】ほうれんそう、葉しめじ、玉ねぎ、トマト・缶・ホール、ブロッコリー、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳   誕生会ケーキ</p>	<p><b>13</b> ご飯 みそ汁(大根、えのき) わかさぎのオランダ揚げ きんぴら風煮(レンコン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、わかさぎ、チーズ、鶏卵、鶏ひき肉、さくらえび、煮干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、砂糖 【緑】大根、えのき、かいわれ大根、にんじん、パセリ・葉、れんこん、さやいんげん、りんご、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   青菜おにぎり   缶干し佃煮</p>	<p><b>14</b> 五目ご飯 そうめん汁 しそ入り卵焼き、 かぶのサラダ いよかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、ツナ缶、ジョア(いちご)、豚肉 【黄】ビスケット、胚芽米、こんにやく、そうめん、三温糖、オリーブ油、うどん 【緑】にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、しそ、葉・生、かぶ、葉、いよかん、たまねぎ、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(いちご)   缶ロンパン</p>	<p><b>15</b> ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物(おかか) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、ベーコン、牛乳、クリーム、グリーンピース、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター 【緑】オレソ、たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、りょくとうもやし、</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   缶ちゃ棒   缶バナナ</p>	<p style="text-align: center;"><b>卒園式</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">ジュース   缶フィン</p>
<p><b>18</b> 焼きそば ゆし豆腐(ネギ) 中華サラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、鶏ささみ、しらす 【黄】中華めん、ごま油、じゃが芋、三温糖、胚芽米 【緑】オレソ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、トマト、きゅうり、わかめ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM牛乳   缶かりおにぎり(しらす)</p>	<p><b>19</b> ご飯 みそ汁(白菜、油あげ) 食育魚のフライ(磯部) かぼちゃ含め煮 日 いちご</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、パンダ牛乳 【黄】胚芽米 【緑】白菜、ネギ、青のり、かぼちゃ、いちご、にんじん、沖縄もずく、にら</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳   缶ずり入りヒラヤーチー</p>	<p><b>20</b> あわご飯 すまし汁(かぶ、わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え あまなつ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、ペにざげ、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、強力粉、黒砂糖 【緑】かぶ・根、かぶ・葉、ワカメ、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、なつみかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   缶糖カステラ</p>	<p style="text-align: center;"><b>春分の日</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>22</b> 麦ご飯 シーフードカレー 切り干し大根サラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー、あかい、キングクリップ、豚肉、牛乳、まぐろ・缶詰、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ごま、三温糖、食パン 【緑】りんご、にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、大根、切り干し大根、きゅうり、ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳   缶ヤムパン</p>	<p><b>23</b> 野菜そば 大豆サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚・かた、カマホコ、大豆、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、トマト、きゅうり、ひじき、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   缶クワサータルト</p>
<p><b>25</b> ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 炒りどり キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、さといもー冷凍、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ねぎ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、きゃべつ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   缶粉のガトーショコラ</p>	<p><b>26</b> ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 鶏の塩麴焼き 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト</p> <p><small>【赤】牛乳、成鶏・もも、豚ひき肉、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】さんとうさい・葉、根深ねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶   缶なり寿司   缶干し佃煮</p>	<p><b>27</b> 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、かまぼこ、沖縄豆腐、もも、EM牛乳 【黄】コーンフレーク、胚芽米、おし麦、こんにやく、さつま芋、さつまいもでん粉、砂糖 【緑】大根、シイタケ、からしな、にんじん、りんご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   缶クジアンダギー</p>	<p><b>28</b> ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ)   バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚肉、豆腐 【黄】胚芽米、ふ、おし麦、黒砂糖、三温糖、 【緑】わかめ、ネギ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい   チーズ鉄   缶</p>	<p><b>29</b> ご飯 ビーフシチュー 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳   缶ッキー</p>	<p><b>30</b> 次年度準備 お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">麦茶   缶棒   缶ズで鉄</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生