

予 定 献 立 表

2019年4月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 麦ご飯 ポークカレー ほうれん草の胡麻和え いちご</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、バター、じゃが芋、ごま、砂糖、はちみつ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、葉、いちご</p> <p>EM酪農牛乳 器粉ホットケーキ(コア)</p>	<p>2 ご飯 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 ポテトサラダ オレンジ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、しろさげ、煮干し 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、じゃが芋 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんじ、しょうが、にんじん、きゅうり、オレンジ、焼きのり</p> <p>麦茶 器おにぎり 器干し佃煮</p>	<p>3 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏レバー、EM酪農牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】チンゲン菜、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 器一ターアングー</p>	<p>4 ご飯 豚汁 豆腐チャンプルー パイン缶</p> <p>【赤】豚肉、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】胚芽米、さといも、こんにやく、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根菜ねぎ、ピーマン、キャベツ、パインアップル、缶、干しぶどう</p> <p>EM酪農牛乳 器コーン口</p>	<p>5 ふりかけご飯 すまし汁(小松菜、しめじ) ハンバーグ ブロッコリーのおかかチーズ和え</p> <p>【赤】牛・ひき肉・生・豚レバー、チーズ、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】こまつな、しめじ、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト</p> <p>パンダ牛乳 器つまいもクッキー</p>	<p>6 親子遠足</p>  <p>【赤】 【黄】 【緑】</p>
<p>8 ご飯 みそ汁(からしな、じゃが芋) 魚の天ぷら デークニーイリチー りんご</p> <p>【赤】キングクリップ、豚肉、EM酪農牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、りんご</p> <p>EM酪農牛乳 器糖くずもち</p>	<p>9 弁当会</p>  <p>【赤】 【黄】 【緑】</p> <p>パンダ牛乳 器トーションコラ</p>	<p>10 スパゲティミートソース とうもろこしのスープ キャベツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、さくらえび 【黄】スパゲティ麺、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン、アスパラガス、キャベツ、みかん</p> <p>Newヤクルト ツナマヨおにぎり</p>	<p>11 ご飯 みそ汁(油揚げ、もやし、青菜) 鮭の照り焼き クーピーリチー あまなつ</p> <p>【赤】油揚げ、しろさげ、豚肉、カマボコ、パンダ牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、強力粉、バター 【緑】りょうとうもやし、こまつな、昆布、しいたけ、にんじん、なつみかん、にんじん、ジュース</p> <p>パンダ牛乳 器一ズスティック</p>	<p>12 ロールパン クリームシチュー(豚肉) ほうれん草サラダ ミニゼリー(フルン)</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉・生・豚レバー、クリーム牛乳、しらす 【黄】パンじゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれん草、りょうとうもやし、えだまめ</p> <p>EM酪農牛乳 器棒 器豆</p>	<p>13 親子どんぶり 小松菜の和え物(おかか) はっ酵乳</p> <p>【赤】豚肉、鶏卵、はっ酵乳(固形)、麦茶 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、たまねぎ、根菜ねぎ、ピーマン、こまつな、りょうとうもやし、バナナ</p> <p>麦茶 器ちや棒 パナナ</p>
<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜、豆腐) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 ブルー</p> <p>【赤】豆腐、豚肉、ツナ缶、EM酪農牛乳 【黄】胚芽米 【緑】こまつな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、ブルー、味付けのり</p> <p>EM酪農牛乳 器メンチトースト</p>	<p>16 ふりかけご飯 すまし汁(シメジ、みつば) 鶏のから揚げ ナムル(春雨) いちご</p> <p>【赤】成鶏・もも、鶏ささ身、さば、缶詰、水煮 【黄】胚芽米、はるさめ、乾、ごま油、砂糖、そうめん、油 【緑】しめじ、えのき、ミナハ、ほうれん草、葉、にんじん、きゅうり、いちご、らう</p> <p>器ア(フレン) 器一メンチャンプルー</p>	<p>17 ご飯 白菜スープ 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーソテー バナナ</p> <p>【赤】豚かた肉、べにざけ、みどり調整豆乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、フランスパン、三温糖、バター 【緑】はくさい、にんじん、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、バナナ、こまつな</p> <p>みどり調整豆乳 器葉おにぎり</p>	<p>18 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) チキンマレード煮 ひじき炒め りんご</p> <p>【赤】成鶏・手羽、豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ケーキ 【緑】チンゲンサイ、オレンジ、マーマレード、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご</p> <p>パンダ牛乳 器生会ケーキ</p>	<p>19 もずく丼 食育の日 きゅうりの和え物 シークワサーゼリー</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、三温糖、ごま油、黒砂糖 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ヒマン、赤ピーマン、きゅうり、トマト、スイートコーン</p> <p>EM酪農牛乳 器でコーン 器糖</p>	<p>20 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ オレンジ</p> <p>【赤】若鶏・もも、豆腐、まぐろ、缶詰、麦茶 【黄】胚芽米、スパゲティ麺 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれん草、葉、きゅうり、干しぶどう、オレンジ</p> <p>麦茶 器リッツ(人参)</p>
<p>22 ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 生揚げのそぼろ煮 塩昆布和え 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、三温糖 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 器粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>23 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶</p> <p>【赤】キングクリップ、豚ひき肉、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、りょうとうもやし、ゆで、ブロッコリー、パインアップル、缶</p> <p>麦茶 器り寿司 器干し佃煮</p>	<p>24 タコライス すまし汁(小松菜、大根) 粉ふきいも デコボン</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、こまつな、大根、パセリ、タンゴール、あおさ</p> <p>EM酪農牛乳 器一サカステラ</p>	<p>25 麦ご飯 ベジタブルカレー もずく酢(みかん) チーズで鉄</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、いちご、ジャム</p> <p>みどり調整豆乳 器ヤムパン</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(さつま芋、白菜) 鯖の塩焼き 人参しりしり(かつお節) りんご</p> <p>【赤】さば・生、EM酪農牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋、ごま油、砂糖 【緑】はくさい・生、にんじん、ネギ、りんご、コーン</p> <p>EM酪農牛乳 器一のお焼き</p>	<p>27 野菜そば 白和え(ほうれん草) バナナ</p> <p>【赤】豚・かた、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、麦茶、豚ひき肉 【黄】沖繩そば、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ほうれん草、葉、バナナ</p> <p>麦茶 器かりおにぎり</p>
<p>29 昭和の日</p> <p style="text-align: center;">昭和の日</p> 	<p>30 国民の祝日</p>  <p>【赤】 【黄】 【緑】</p>	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日さしの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。 朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>			 <p>朝ごはんを食べてよう</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生