

予 定 献 立 表

2019年6月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>★6月は食育月間です★</p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、子どもたちが食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は特に、よく噛んで食べることを意識したメニューを多く取り入れています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>					
<p>1 ご飯 かきたま汁(レタス) なすの挽き肉炒め 土佐和え オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚ひき肉、豚肉 【黄】胚芽米、ミルミル 【緑】レタス-生、ナス、にんじん、たまねぎ、きゅうり、オレンジ、しいたけ、からしな</small></p> <p style="text-align: right;">ミルミル 団んぼん</p>					
<p>3 ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし、ピーマン) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽-生、豚肉、ワケ、チヌ 【黄】胚芽米、ふ 【緑】わかめ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもろこし、ピーマン、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団ナマヨおにぎり 団一ズでカルシウム</p>	<p>4 あわご飯 魚汁(カシナ) ゴーヤーチャンプルー 茹でコーン 果物ゼリー</p> <p><small>【赤】たい、沖縄豆腐、豚肉、みどり調整豆乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ゼリー、砂糖、バター 【緑】からしな、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、スイートコーン、かぼちゃ-生、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 団ほちやケーキ</p>	<p>5 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) 豆腐ハンバーグ トマトサラダ りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、ワケ、鶏卵-生、豚ひき肉、煮干し 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、トマト、オクラ、ワケ、りんご</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団噌おにぎり 団干し佃煮</p>	<p>6 ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 炒りどり オクラの梅和え ブルー</p> <p><small>【赤】鶏肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、さといも 【緑】かぼちゃ-生、しめじ、ネギ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、ブルー</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団レンチトースト</p>	<p>7 ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物 おさつスティック</p> <p><small>【赤】若鶏もも、豚肉、牛乳、クリーム、グリーンピース、EM酪農牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ-生、ごま、つな、りょくとうもろこし、えだまめ</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団りんと 団豆</p>	<p>8 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) ピーマンと豚肉の味噌炒め さつまいものゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、チヌ 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖、さつまいも、ごま、白玉粉 【緑】しめじ、えのき、きょうなど、ピーマン、りょくとうもろこし、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団一ズタルト</p>
<p>10 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、EM牛乳、鶏卵-生、ウインナー、チヌ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、さやいんげん、オレンジ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団やべつマフィン</p>	<p>11 お弁当会</p>  <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団ロンパン</p>	<p>12 スパゲティ-ミートソース(なす) アーサイ インゲンのごま和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チヌ、豆腐、さくらえび 【黄】スパゲティ、麺、バター、ごま、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、あおさ、さやいんげん、バナナ、ごま、つな</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団菜おにぎり 団一ズで鉄</p>	<p>13 あじさいご飯 みそ汁(山東菜、花麩) 鮭の照り焼き ブチマト ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】ウインナー、しらさげ、パンダ牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、三温糖 【緑】にんじん、きゅうり、さんとうさい、葉-生、トマト</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団ちもちドーナツ</p>	<p>14 麦ご飯 ポークビーンズ しらすのサラダ 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー-しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ、麺、さつまいも、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、ごま、つな、コーン</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団しり 団糖</p>	<p>15 親子防災説明会</p>  <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: right;">白ブドウ & ほうれん草 団なこボール</p>
<p>17 ご飯 みそ汁(大根、わかめ) 豚肉のしょうが焼 白和え(ほうれん草、人参) ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、ワケ、しらさぎ、煮干し 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】大根、わかめ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、ほうれん草、葉、にんじん、コーン</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団一ズおむすび 団干し佃煮</p>	<p>18 ご飯 三色そば(鶏ひき肉) すまし汁(ちくわ、玉ねぎ、カワレ) きゅうりともやしの和え物 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、竹輪、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、食パン、バター、ゴマペースト 【緑】からしな、たまねぎ、かいわれ大根、きゅうり、りょくとうもろこし、ぶどう</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団りごマトースト</p>	<p>19 ふりかけご飯 食育 ミネストローネ トンカツ のもーいとの和え物 日</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、赤肉-生、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖、くず、でん粉、黒砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団糖くずもち</p>	<p>20 あわご飯 みそ汁(冬瓜、えのき) ハンバーグ 野菜炒め(もやし、ピーマン、青菜) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉ひき肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、オリーブ油、ケーキ 【緑】たらん、えのき、ネギ、たまねぎ、赤ピーマン、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、りょくとうもろこし、りんご</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団生会ケーキ</p>	<p>21 麦ご飯 ハヤシライス おからサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豆乳、牛肉、鶏レバー、かまぼこ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団ちや棒 団バナ</p>	<p>22 野菜そば 大豆サラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚レバー、かまぼこ、大豆、鮭、フレーク 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもろこし、トマト、きゅうり、ひじき、りんご、焼きのり</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団おにぎり</p>
<p>24 ご飯 みそ汁(冬瓜、ねぎ) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ ブチマト</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚レバー、もも-生、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、バター、砂糖 【緑】とうがらし、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、トマト</small></p> <p style="text-align: right;">EM酪農牛乳 団リアルクッキー</p>	<p>25 ご飯 みそ汁(へちま、絹ごし) 魚のオランダ揚げ ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐、キングクリップ、チヌ、豚肉、豚ひき肉、煮干し 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖 【緑】へちま、しめじ、にんじん、パセリ、ひじき、さやいんげん、バナナ、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団豆みそおにぎり 団干し佃煮</p>	<p>26 梅入り混ぜご飯 ソーキ汁 キャベツの和え物 メロン</p> <p><small>【赤】豚肉、ソーキ、しらさぎ、ジョア、豚肉、さくらえび 【黄】胚芽米、ごま、中華めん、ゆで、ごま油 【緑】梅干し、しそ、葉、なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、キャベツ、きゅうり、メロン、たまねぎ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: right;">ジョア(白ブドウ) 団きそば</p>	<p>27 ご飯 すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 鯖の味噌煮 野菜炒め(もやし、インゲン) りんご</p> <p><small>【赤】さば-生、豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、もち米、ごま、食パン、 【緑】大根、わかめ、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもろこし、さやいんげん、りんご、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: right;">パンダ牛乳 団ヤムパン</p>	<p>28 麦ご飯 ベジタブルカレー モズクの酢の物</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、さつまいも、砂糖、バター 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、きゅうり、沖縄もずく、みかん</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 団一ズショコラ</p>	<p>29 ご飯 みそ汁(生揚げ) 中華丼 インゲンのおかか和え パン缶</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、さつまいも、砂糖、バター 【緑】こねぎ、葉-生、はくさい-生、にんじん、しいたけ、ピーマン、さやいんげん、パンアップル、缶</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 団つま芋のガレット</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生