

# 予 定 献 立 表

2019年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土	
			<p><b>1</b> ご飯 みそ汁(ジャガイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) りんご</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、パンダ牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、バター、砂糖 【緑】ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、りんご、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 碧夏ケーキ</p>	<p><b>2</b> 麦ご飯 ボルシチ へちまサラダ</p> <p><small>【赤】牛ひき肉、豚レバー、クリーム、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、へちま、コンド、トマト、レモン、オリーブ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団ちゃ棒 団レンジ</p>	<p><b>3</b> ご飯 みそ汁(大根、えのき) チキンのケチャップ煮 小魚サラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏手羽、しらす 【黄】胚芽米、ごま油、ミルミル 【緑】大根、えのき、ネギ、たまねぎ、キャベツ、ひじき、にんじん、コン、ぶどう、ブルーベリージャム</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 団チャムパン</p>	
<p><b>5</b> ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) 炒り豆腐 もーういの和え物</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、砂糖、食パン、バター 【緑】さんとうさい、しめじ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、ネギ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団レンジトースト</p>	<p><b>6</b> ご飯(ゆかり) みそ汁(レタス、しいたけ) ひじきハンバーグ トマトサラダ(きゅうり) ぶどう</p> <p><small>【赤】竹輪、豚ひき肉、鶏レバー、鶏卵、調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖、ごま 【緑】レタス、しいたけ、ひじき、にんじん、トマト、きゅうり、コン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 砂糖てんぷら</p>	<p><b>7</b> あわご飯 すまし汁(冬瓜、わかめ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め パインアップル</p> <p><small>【赤】しろさげ、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、ふくずでん粉、黒砂糖 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、オクラ、にんじん、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p><b>8</b> ミートスパゲッテー お誕生会 コーンスープ 粉ふきいも ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏卵、パンダ牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり、さやいんげん、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p><b>9</b> ご飯 かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 プルーン</p> <p><small>【赤】鶏むね、大豆、牛乳、クリーム、豆乳、しらす 【黄】胚芽米、バター、ごま、砂糖、胚芽米 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ごま、つまつな、コン、フルーン、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 塩昆布おにぎり</p>	<p><b>10</b> ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) すきやき風煮 ゆかり和え オレンジ</p> <p><small>【赤】牛かた、ローズ、沖縄豆腐、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 団粉メープルマフィン</p>	
<p><b>振替休日</b></p>			<p><b>14</b> ご飯 みそ汁(なす) 揚げ魚のケチャップあえ 野菜炒め(人参・ピーマン) オレンジ</p> <p><small>【赤】まぐろ、ツナ缶、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、バター、黒砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、ピーマン、キャベツ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団びん</p>	<p><b>15</b> ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが オクラのおかか和え ミネソリー(白桃)</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、オクラ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 団粉ガトーショコラ</p>	<p><b>16</b> 麦ご飯 ベジタブルカレー マカロニサラダ はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、まぐろ缶詰、はっ酵乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、マカロニ、さつま芋 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、ニガウリ、にんにく、にんじん、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鹽し芋 口</p>	<p><b>17</b> 野菜そば 大豆サラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚かた、マホコ、大豆、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、トマト、きゅうり、ひじき、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 あんぱん</p>
<p><b>19</b> ご飯 みそ汁(ハチマ、鶏肉) 食育 ゴーヤーチャンプルー のモズクの酢の物 日 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】鶏もも、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏卵、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖、食パン 【緑】ハチマ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、きゅうり、沖縄もも、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団粉トースト</p>	<p><b>20</b> あわご飯 すまし汁 鯖の塩焼き デークニーイリチー すいか</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】ネギ、大根、にんじん、さやいんげん、スィク、そ、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 団なり寿司</p>	<p><b>21</b> ふりかけご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 魚のフライ(磯部) いんげんのおかか和え プチトマト</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり、さやいんげん、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団マポッキー</p>	<p><b>22</b> ご飯 八宝菜 かぼちゃサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 団パン</p>	<p><b>23</b> ご飯 みそ汁(山東菜、生揚げ) 魚ハンバーグ きんぴら風煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】生揚げ、キングクリップ、鶏ひき肉、鶏卵、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、ごま、三温糖 【緑】さんとうさい、たまねぎ、ごぼう、にんじん、さやいんげん、ぶどう、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 団やこひじきおにぎり</p>	<p><b>24</b> ご飯 みそ汁(小松菜、麩) ハニースパイシーチキン 赤瓜の煮つけ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏もも、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はちみつ、三温糖、さつま芋 【緑】こまつな、にんにく、モウイ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 団つまいも蒸しカップ</p>	
<p><b>26</b> 納豆ごはん みそ汁(カラシジャガイモ) 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、マホコ、EM牛乳、チナウルチーズ、鶏卵、チーズ 【黄】胚芽米、じゃが芋、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】からしな、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オリーブ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 田一蒸しパン</p>	<p><b>27</b> ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き パインアップル</p> <p><small>【赤】鶏もも、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、とうがん、にんじん、ニラ、しそ、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(ブレン) 団レープ(みかん)</p>	<p><b>28</b> ご飯 すまし汁(オクラ、ワカメ) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】しろさげ、EM牛乳、鶏肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、バター 【緑】オクラ、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、りんご、にんじん、コン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団ワライス(おにぎり)</p>	<p><b>29</b> 麦ご飯 ビーフシチュー 白和え(ゴーヤー、人参) きになる野菜(アップル&amp;キャロット)</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、ツナ缶、アイス、クリーム 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ニガウリ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム 団豆</p>	<p><b>30</b> ご飯 みそ汁(冬瓜、ねぎ) ワカサギのカレー揚げ キャベツの塩昆布和え 桃</p> <p><small>【赤】わかさぎ、鶏卵、EM牛乳、鶏卵、生 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、にんにく、キャベツ、コン、塩昆布、もも缶、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 団参ケーキ</p>	<p><b>31</b> ご飯 みそ汁(大根、山東菜) 豚肉のしょうが焼 人参シリシリ(シラス) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、豚ひき肉 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖 【緑】大根、さんとうさい、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんじん、ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 田一ズタルト</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生