

予 定 献 立 表

2020年2月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土	
 <p style="text-align: center;">節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず、 元気に過ごすには食事が大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。</p>						<p>1 ご飯 みそ汁(油揚げ、麩) 鶏と大根の煮物 キュウリとワカメの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏もも、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、焼きふ、三温糖、砂糖、型抜きチーズ 【緑】こねぎ、大根、にんじん、しいたけ、きゅうり、ワカメ、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳口 はちま棒、型抜きチーズ</p>
<p>3 麦ご飯 もずく丼 みそ汁(豆腐、小松菜) キャベツサラダ 節分ミックス きな粉ボーロ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、沖繩豆腐 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、きな粉ボーロ、食パン 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、こまつな、キャベツ、みかん、</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ☑ナモントースト</p>	<p>4 ご飯 すまし汁(大根、ワカメ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ たんかん</p> <p><small>【赤】しるさげ、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、砂糖、ライ麦 【緑】大根、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、コンタンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ☑コーン</p>	<p>5 あわご飯 みそ汁(チンゲンサイ、えのき) ごぼう入り鶏つくね ブロッコリーソテー パイナップル</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖繩豆腐、豚肉、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】チンゲンサイ、えのき、ごぼう、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コン、パイナップル、缶、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑田一蒸しパン</p>	<p>6 ご飯 そうめん汁 鯖の塩焼き 野菜炒め(キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、そうめん、おし麦、ライ麦、全粒粉 【緑】レタス、しいたけ、ねぎ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳、もちもちドーナツ口</p>	<p>7 園外保育</p>  <p><small>【赤】みどり調整豆乳 【黄】型抜きチーズ 【緑】せんべい</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳、型抜きチーズ、ぼたぼた</p>	<p>8 保育参観</p>  <p><small>【赤】野菜ジュース 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース メロンパン</p>	
<p>10 麦ご飯 チキンカレー 白和え(ほうれん草、人参)</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、沖繩豆腐、ツ缶、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん、ほうれん草、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳口 かりんとう 団子</p>	 <p style="text-align: center;">建国記念日</p>	<p>12 ご飯 三色そばろ(鶏ひき肉) みそ汁(豆腐、ワカメ) なます バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖繩豆腐、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖 【緑】ほうれん草、ワカメ、ねぎ、大根、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ☑かかチーズおにぎり</p>	<p>13 ハンダマご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き 島ニンジン(きんぴら風) りんご</p> <p><small>【赤】しるさげ、豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】こまつな、しめじ、ごぼう、にんじん、ニラ、りんご、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>14 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー もやしと水菜のツナ和え ブルー</p> <p><small>【赤】鶏むね、大豆、牛乳、クリーム、植物性脂肪、まぐろ、缶詰、しるさげ 【黄】ロールパン、バター、胚芽米 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、りょうとうもやし、きょうな、焼きのり、ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) 鮭おにぎり</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(キャベツ油あげ) 炒り豆腐 ポパイサラダ 黄桃(缶)</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、まぐろ、缶詰、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、オリーブ油、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、りんご、黄桃(缶)</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶口 チーズタルト</p>	
<p>17 ふりかけご飯 みそ汁(小松菜、厚揚げ) 炒りどり ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】生揚げ、鶏肉、EM牛乳、豆腐 【黄】胚芽米、さいとも、白玉粉、砂糖 【緑】こまつな、にんじん、ごぼう、たけのこ、水煮缶、しいたけ、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑たらし団子</p>	<p>18 ご飯 みそ汁(白菜、絹ごし) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 茹で卵 プチトマト</p> <p><small>【赤】豆腐、豚肉、鶏卵、しらす、煮干し、油揚げ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、はるさめ、ごま油、砂糖、三温糖、ごま 【緑】はくさい、しょうが、りょうとうもやし、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、トマト、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳口 いなり寿司口</p>	<p>19 あわご飯 魚汁(カラシ) クレープイリチー の 菜の花の和え物 日 たんかん</p> <p><small>【赤】たい、豚肉、カマボコ、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、黒砂糖 【緑】からし、昆布、しいたけ、にんじん、なばな、りょうとうもやし、タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑たんびん</p>	<p>20 ご飯 クラムチャウダー チキンてりやき ポテトサラダ 白桃(ミニゼリー)</p> <p><small>【赤】鶏もも肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖、ケキ 【緑】にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、グリーンピース</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>21 ご飯 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 スティックキュウリ みかん</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、バター、三温糖、オートミール 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、りょうとうもやし、温州みかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑トールミルクッキー</p>	<p>22 ご飯 親子どんぶり ほうれん草の胡麻和え Newヤクルト</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、まぐろ、缶詰、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、ほうれん草、りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳口 蒸し芋</p>	
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> 	<p>25 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー たんかん</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖、バター 【緑】ねぎ、にんにく、大根、にんじん、さやいんげん、タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ☑団ぱん</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(大根、しめじ) すきやき風煮 土佐和え みかん</p> <p><small>【赤】牛がた、P.S.沖繩豆腐、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖 【緑】大根、しめじ、ねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑参ケーキ</p>	<p>27 ご飯 すまし汁(白菜、しめじ) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(ブロッコリー) みかん</p> <p><small>【赤】あごろたい、豚ひき肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、上新粉 【緑】はくさい、しめじ、にんじん、りょうとうもやし、ブロッコリー、みかん、じゃがいも</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ☑もち</p>	<p>28 麦ご飯 カレーライス 小魚サラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ごま油、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、キャベツ、ひじき、コン、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ☑ジャムパン</p>	<p>29 沖繩そば 小松菜としめじのゴマ和え みかん</p> <p style="text-align: center;">麦茶口 ふりかけおにぎり</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生