

予 定 献 立 表

2020年4月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長切です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきますよ。</p>						
		<p>1 麦ご飯 ポークカレー ほうれん草のおかか和え いちご チーズで鉄</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、ういちご</p> <p style="text-align: center;">豆乳 □ どちらき</p>	<p>2 あわご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き 人参シソリ(シラス) バナナ</p> <p>【赤】しらす、EM牛乳 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、ロールパン 【緑】こまつな、しめじ、にんじん、ネギ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">ヤクルト □ メロンパン</p>	<p>3 麦ご飯 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 ソール元気ヨーグルト</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、りょうとうもやし</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蕪し芋</p>	<p>4 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ オレンジ</p> <p>【赤】鶏もも、豆腐、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、三温糖、ごま、マカロニ 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれん草、きゅうり、干しぶどう、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース □ せんべい</p>	
<p>6 麦ご飯 三色そばろ(鶏ひき肉) みそ汁(大根、わかめ) かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、EM牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、三温糖、じゃが芋 【緑】ほうれん草、大根、わかめ、ネギ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、にんじん、こ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □ らやちー</p>	<p>7 麦ご飯(グリーンピース) ハヤシライス フルーツサラダ(みかん)</p> <p>【赤】グリーンピース、牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □ ヤムパン</p>	<p>8 スパゲティミートソース アーサ汁 ブロッコリーソテー バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】スパゲティ麺、バター、精白米、三温糖、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、おろし、ブロッコリー、コンパナ、ネギ、焼きのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □ 納豆みそおにぎり □</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(さつま芋) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、インゲン) りんご</p> <p>【赤】さば、豚肉、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょうとうもやし、りんご</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □ ちもちドーナツ</p>	<p>10 ロールパン クリームシチュー 小魚サラダ ミニゼリー(フルン)</p> <p>【赤】豚、かた、豚レバー、クリーム、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、キャベツ、ひじき、コン、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □ おにぎり □ 田一ズで鉄</p>	<p>11 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) チンジャオロース 茹で卵 パン缶</p> <p>【赤】豚肉、鶏卵、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、全粒粉、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、パイン</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ スコーン</p>	
<p>13 麦ご飯 みそ汁(白菜、油あげ) もずく丼 土佐和え プレーン</p> <p>【赤】油揚げ、豚ひき肉、鶏卵、豆乳、しらす 【黄】精白米、おし麦、砂糖、三温糖、ごま 【緑】はくさい、沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、フルン</p> <p style="text-align: center;">豆乳 □ なり寿司</p>	<p>14 お弁当会</p>  <p>【赤】パンダ牛乳 【黄】 【緑】</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □ ぼたぼた焼き</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 生揚げのそぼろ煮 キャベツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、はるさめ、砂糖、バター 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □ チーズタルト</p>	<p>16 ふりかけご飯 かきたま汁 エビフライ きゅうりの和え物 りんご</p> <p>【赤】えび、鶏卵 【黄】精白米、はるさめ、ケーキ 【緑】わかめ、りんご、キュウリ</p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース □ 誕生会ケーキ</p>	<p>17 あわご飯 みそ汁(カラシ、ジャガイモ) 魚てんぷら デークニーイリチー 清見みかん</p> <p>【赤】キングクリップ、豚肉、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】精白米、じゃが芋、黒砂糖 【緑】からし、大根、にんじん、さやいんげん、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ ちんびん</p>	<p>18 麦ご飯(ふりかけ) すまし汁(小松菜、えのき) 松風焼き トマトサラダ(きゅうり) バナナ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま、オリーブ油 【緑】こまつな、えのき、たまねぎ、トマト、きゅうり、コンパナ、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □ おにぎり □ 田一ズで鉄</p>	
<p>20 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンブルー あまなつ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、なつみかん</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □ 旨まいも蒸しカップ</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ) 魚のオランダ揚げ 白菜の和え物 いちご</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】精白米、おし麦、ごま 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんじん、パセリ、はくさい、きゅうり、いちご、梅干し、しそ、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) □ 梅しおにぎり</p>	<p>22 麦ご飯 タコライス すまし汁(小松菜、大根) 粉ふきいも りんご</p> <p>【赤】牛ひき肉、豚レバー、みどり調整豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン、砂糖、バター 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタ、トマト、こまつな、大根、パセリ、りんご</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ 色な粉ラスク</p>	<p>23 あわご飯 みそ汁(えのき、わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(ブロッコリー) バナナ</p> <p>【赤】べにざけ、豚ひき肉、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、白玉粉、三温糖、バター、ココナッツパウダー 【緑】えのき、わかめ、ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、りょうとうもやし、ブロッコリー、バナナ、かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □ ココナツもちケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 コンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 スティックキュウリ チーズで鉄</p> <p>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】コン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、らぎゅうり、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □ りんとう □ 田一ズ</p>	<p>25 沖縄そば 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、ツナ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま、精白米 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、オレンジ、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □ ツナマヨおにぎり</p>	
<p>27 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) チキンマレード煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ)</p> <p>【赤】生揚げ、鶏、芋、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】きょうな、オレンジ、マーマレード、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、トマト、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □ 粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>28 あわご飯 みそ汁(白菜、さつま芋) 鯖のカレー焼 クービイリチー りんご</p> <p>【赤】さば、豚肉、カマボコ、さくらえび 【黄】精白米、さつま芋、こんにやく、三温糖 【緑】はくさい、昆布、しいたけ、にんじん、りんご、こまつな</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □ 野菜おにぎり □ 田一ズで鉄</p>	<p>29 昭和の日</p> 			<p>30 麦ご飯(ふりかけ) すまし汁(シメジ、みつば) 鶏のから揚げ ナムル(春雨) デコポン</p> <p>【赤】鶏もも、鶏ささ身、みどり調整豆乳、豚肉、中華麺 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、ごま油、砂糖、ピーマン、三温糖 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、ほうれん草、にんじん、きゅうり、タンゴール、たまねぎ</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ 焼きそば</p>	  

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生