

# 予 定 献 立 表

2020年5月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p><b>≪5月5日は端午の節句≫</b></p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 納豆ごはん みそ汁(冬瓜,青菜) 野菜チャンプルー バナナ</p> <p>【赤】納豆,沖縄豆腐,豚肉,EM牛乳,ハム 【黄】精白米,おし麦,食パン 【緑】とうがん,こまつな,ひじき,にんじん,さやいんげん,キャベツ,バナナ,ピーマン,コーン</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 白ザトースト</p>	<p>2 チキンライス すまし汁(オクラ,豆腐) アスパラソテー あまなつ</p> <p>【赤】鶏・もも,鶏卵,豆腐,まぐろ缶詰,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,さつま芋 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,オクラ,ワカメ,アスパラガス,なつみかん</p> <p style="text-align: center;">麦茶 蕨し芋</p>
<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>6 振替休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7 ふりかけご飯(□) 豚汁 人参シリシリ(シラス) オレンジ 型抜きチーズ</p> <p>【赤】豚肉,しらす,チーズ,みどり調整豆乳,脱脂乳,鶏卵,グラノーラ 【黄】精白米,おし麦,さといも,こんにやく,ごま油,バター,砂糖 【緑】大根,ごぼう,にんじん,根深ねぎ,ネギ,オレンジ,パンダ牛乳□ シリアル</p>	<p>8 ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 土佐和え シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】豚肉,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,三温糖,ごま 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りよくとろもやし,ほうれんそう,かぼちゃ,ネギ,きゅうり, EM酪農牛乳 田一ズ 切りんとう</p>	<p>9 あわご飯 みそ汁(えのき,わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ,アスパラ) りんご</p> <p>【赤】鶏・もも,豚肉,みどり調整豆乳 【黄】精白米,さつま芋,バター,三温糖 【緑】えのき,ワカメ,ネギ,根深ねぎ,しょうが,にんにく,にんじん,キャベツ,アスパラガス,りよくとろもやし,りんご みどり調整豆乳 田ヤラメルポテト</p>
<p>11 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 あまなつ</p> <p>【赤】ウインナー,チーズ,豚かた肉,しらす 【黄】スパゲティ類,オリーブ油,さつま芋,精白米,おし麦,ごま,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,はくさい,なつみかん,にんじん,ひじき</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □やこひじきおにぎり 田一ズで鉄</p>	<p>12 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">ぶどうジュース せんべい□</p>	<p>13 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え プルーン</p> <p>【赤】油揚げ,沖縄豆腐,鶏ひき肉,鶏卵,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,三温糖,ごま,死オカ,砂糖 【緑】キャベツ,しいたけ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,プルーン</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □餅もち</p>	<p>14 麦ご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) トンカツ パパイアイリチー びわ</p> <p>【赤】豚・ヒレ,まぐろ缶詰,パンダ牛乳,脱脂粉乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,砂糖,バター 【緑】こまつな,しめじ,パパイア,にんじん,ニラ,びわ,かぼちゃ,バナナ</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □ほちやケーキ</p>	<p>15 ロールパン ボルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p>【赤】牛・ひき肉,豚レバー,クリーム,まぐろ缶詰,豚ひき肉 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,ごま,三温糖,精白米,おし麦 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,さやいんげん,切り干し大根,きゅうり,バナナ,ネギ,焼きのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ,水菜) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 おからサラダ りんご</p> <p>【赤】生揚げ,豚肉,カマボコ 【黄】精白米,おし麦,はるさめ,ごま油,やま芋,砂糖 【緑】きょうな,しょうが,りよくとろもやし,にんじん,しいたけ,チンゲンサイ,きゅうり,コーン,りんご</p> <p style="text-align: center;">麦茶□ 人参かるかん</p>
<p>18 麦ご飯 みそ汁(小松菜,麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p>【赤】鶏・手羽,大豆,油揚げ,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,ふ,強力粉,黒砂糖 【緑】こまつな,ネギ,たまねぎ,ひじき,にんじん,さやいんげん,なつみかん,干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>19 クファジュシー 食育 ゆし豆腐(ねぎ) 鶏と野菜の煮物 のバナナ の日</p> <p>【赤】豚肉,ゆし豆腐,若鶏・もも,パンダ牛乳 【黄】精白米,おし麦,砂糖 【緑】にんじん,昆布,ネギ,大根,こまつな,しいたけ,バナナ,パインアップル,缶</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 田粉のバナナアップルケーキ</p>	<p>20 あわご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) 鯖の香味焼き ワカメと春雨のサラダ オレンジ</p> <p>【赤】さば,ツナ缶,しらす,油揚げ 【黄】精白米,さつま芋,三温糖,はるさめ,胚芽米,ごま,砂糖 【緑】キャベツ,きゅうり,トマト,ワカメ,オレンジ</p> <p style="text-align: center;">麦茶 □なり寿司 □</p>	<p>21 ふりかけご飯 卵スープ ハニースパイシーチキン ミートボール オクラの和え物 みかんゼリー</p> <p>【赤】鶏・もも,合いびき肉,りんごジュース 【黄】精白米,おし麦,ケーキ 【緑】チンゲンサイ,たまねぎ,オクラ,わかめ,トマト</p> <p style="text-align: center;">りんごジュース 誕生会ケーキ</p>	<p>22 麦ご飯 シーフードカレー しらすのサラダ チーズで鉄</p> <p>【赤】牛乳,キングクリップ,あかい,豚肉,しらす,ジョア,沖縄豆腐,きな粉 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,白玉粉,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,にんにく,ピーマン,こまつな,コーン</p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) 豆腐もち</p>	<p>23 野菜そば 白和え(ゴーヤー,人参) りんご</p> <p>【赤】豚・かた,カマボコ,沖縄豆腐,ツナ缶,みどり調整豆乳,豚ひき肉 【黄】沖縄そば,精白米,おし麦,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,りよくとろもやし,コガウリ,りんご,味付けのり</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □そおにぎり</p>
<p>25 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー あまなつ</p> <p>【赤】納豆,豚肉,豚レバー,豚肉,EM牛乳,鶏卵,牛乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,食パン,三温糖,バター 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,大根,さやいんげん,なつみかん</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 □レンチトースト</p>	<p>26 竹の子ご飯 すまし汁(シメジ,みつば) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん) バナナ</p> <p>【赤】鶏ひき肉,しろさけ,パンダ牛乳,さば,缶詰 【黄】精白米,おし麦,三温糖 【緑】たけのこ,にんじん,しめじ,えのき,こまつな,きゅうり,沖縄もずく,みかん,バナナ,ニラ</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 田一ズタルト</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,もやし) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,豚肉,鶏肉,グリーンピース 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,バター 【緑】キャベツ,りよくとろもやし,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,コーン,オレンジ</p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(りんご) □ヤワライス(おにぎり)</p>	<p>28 あわご飯 みそ汁(冬瓜,ワカメ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p>【赤】キングクリップ,鶏卵,パンダ牛乳 【黄】精白米,砂糖 【緑】とうがん,ワカメ,ネギ,ピクルス,たまねぎ,こまつな,コーン,にんじん,りんご</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 □リッツ(人参)</p>	<p>29 麦ご飯 とうもろこしのスープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ソフル元気ヨーグルト</p> <p>【赤】豚肉,しろさけ 【黄】精白米,おし麦,三温糖 【緑】コーン,コーン,アスパラガス,はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ,ピーマン,かぼちゃ,焼きのり,味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>30 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根,山東菜) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え チーズで鉄</p> <p>【赤】凍り豆腐,豚・もも 【黄】精白米,おし麦,三温糖,さつま芋,ごま,はちみつ,バター 【緑】大根,さんとうさい,キャベツ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん</p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース□ 米粉ケーキ(コア)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生