

# 予 定 献 立 表

2020年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p><b>31</b> 納豆ごはん イナムドチ 野菜チャンプルー パン缶</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖繩豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく 【緑】大根、しいたけ、ひじき、にんじん、さやいんげん、キャベツ、パインアップル、缶、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      クリームパン</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>厳しい暑さが続いています。 夏バテしないように、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず とって登園しましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>規則正しい生活を しよう</p> </div> </div>				<p><b>1</b> チキンピラフ すまし汁(青菜、えのき) ポテトサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏・もも 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、こまつな、えのき、にんじん、きゅうり、コン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース      レモンマフィン</p>
<p><b>3</b> 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、さつまい芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め ブチトマト</p> <p><small>【赤】鶏・芋、大豆、油揚げ、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、さつまい芋、ごま、食パン 【緑】キャベツ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、トマト、梅干し、しそ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳      シュガートースト</p>	<p><b>4</b> あわご飯 すまし汁(冬瓜、えのき) 鮭の塩焼き 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) パインアップル</p> <p><small>【赤】しるさげ、豚肉、パンダ牛乳、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがんと、えのき、ネギ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、パイン、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳      チーズ蒸しパン</p>	<p><b>5</b> 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒りどり おくらのおかか和え ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏肉、豚肉 【黄】精白米、おし麦、ふさといも、ソーメン、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、ぶどう、たまねぎ、ネー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶      ソーメンチャンプルー</p>	<p><b>6</b> あわご飯 みそ汁(カラシナジャガイモ) 魚てんぷら パイパイリチー すいか</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、じゃが芋、強力粉 【緑】からしな、パイパイ、にんじん、ニラ、スイカ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳      カステラ</p>	<p><b>7</b> ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏・むね、大豆、牛乳、クリーム、しらす 【黄】ロールパン、バター、砂糖、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶      じゃこひじきおにぎり</p>	<p><b>8</b> 麦ご飯 みそ汁(なす) チンジャオロース 茹で卵 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】なす、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶      米粉スイートポテト</p>
<p><b>10</b> 山の日</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div>	<p><b>11</b> お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル      はちや棒      型抜きチーズ</p>	<p><b>12</b> 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 鯖の竜田揚げ キャベツの塩昆布和え 黄桃缶</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、さば、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】ヘチマ、キャベツ、きゅうり、塩昆布、黄桃缶、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳      人参ケーキ</p>	<p><b>13</b> 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) プルーン</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚ひき肉、しるさげ 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、ミルミル 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、プルーン、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶      鮭おにぎり</p>	<p><b>14</b> ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) ミートボール ソフール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      かりんとう      チーズ</p>	<p><b>15</b> 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根、ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え パン缶</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚・もも、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、さつまい芋、ごま 【緑】大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳      クレープ(ヨーグルト味)</p>
<p><b>17</b> 麦ご飯 みそ汁(白菜、油あげ) 炒り豆腐 キャベツの和え物 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖、やま芋 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、白菜、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      人参かるかん</p>	<p><b>18</b> あわご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】しるさげ、豚肉、シメジ、鶏卵、グリーンピース 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、ふ、バター 【緑】こまつな、しめじ、オクラ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスクット)      ジャワライス(おにぎり)</p>	<p><b>19</b> 納豆みそごはん ゆし豆腐 食育切り干し大根炒め のいんげんのおかか和え 日パインアップル</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、ゆし豆腐、豚肉、カマボコ、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、こんにやく、砂糖 【緑】ネギ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、さやいんげん、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      チーズタルト</p>	<p><b>20</b> チキンピラフ かきたまスープ ウインナー ブロッコリーソテー</p> <p><small>【赤】鶏肉、ウインナー 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ケーキ 【緑】ブロッコリー・コーン</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース      誕生会ケーキ</p>	<p><b>21</b> 麦ご飯 ポークカレー わかめサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、アイスクリューム 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ヘチマ、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリューム      クラッカー</p>	<p><b>22</b> 沖繩そば 小松菜としめじのゴマ和え 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、みどり調整豆乳 【黄】沖繩そば、砂糖、ごま、精白米、おし麦 【緑】にんじん、ネギ、こまつな、しめじ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳      米粉バナナステック</p>
<p><b>24</b> 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(チンゲン菜、鶏肉) ゴーヤーチャンプルー もずく酢(みかん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】鶏・もも、沖繩豆腐、豚肉 【黄】精白米、おし麦、砂糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、にんじん、コウリ、沖繩もずく、きゅうり、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      米粉ケーキ(ココア)</p>	<p><b>25</b> 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、小松菜) 魚フライタルタルソース きゅうり和え(オクラ) ブチトマト</p> <p><small>【赤】キングクリップ、パンダ牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、くずでん粉 【緑】かぼちゃ、こまつな、ピクルス、たまねぎ、きゅうり、オクラ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳      くずもち</p>	<p><b>26</b> 麦ご飯 ハヤシライス フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      ジャムパン</p>	<p><b>27</b> あわご飯 そうめん汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ) すいか</p> <p><small>【赤】あごうたい、豚肉、みどり調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】精白米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】しいたけ、ネギ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、ピーマン、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳      いなり寿司</p>	<p><b>28</b> 麦ご飯 三色そば(鶏ひき肉) みそ汁 きゅうりともやしの和え物 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦 【緑】ほうれんそう、とうがんと、わかめ、ネギ、きゅうり、りょうとうもやし、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳      さつまいも蒸しカップ</p>	<p><b>29</b> 麦ご飯 みそ汁(豆腐) 八宝菜 大豆の甘辛揚げ オレンジ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚肉、大豆、しらす 【黄】精白米、おし麦 【緑】きょうな、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、マン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶      かぼちゃプリンタルト</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生