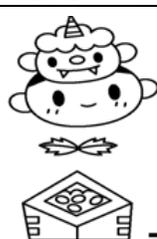


予 定 献 立 表

2021年2月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
1 あわご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え バナナ <small>【赤】ゆし豆腐、牛・かたろーSEM牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわじやが芋、三温糖、強力粉、黒砂糖 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、バナナ、干しぶどう、グリーンピース、バナナ、干しぶどう</small> EM酪農牛乳 パウンドケーキ	2 きのコスバゲティ すまし汁(大根、水菜) 節分 大豆の甘辛炒め たんかん 型抜きチーズ <small>【赤】豚肉、鶏ひき肉、大豆、しらす、チヌ、煮干し 【黄】スパゲティ、麵、ごま油、三温糖、精白米、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ピーマン、焼きのり、大根、きょうな、ワカメ、タンゼロ</small> 麦茶 ふりかけおにぎり いりこ	3 麦ご飯 みそ汁(白菜、えのき) 鯖の塩焼き 切り干し大根炒め りんご <small>【赤】油揚げ、さば、豚肉、かまぼこ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖、米粉 【緑】はくさい、えのき、切り干し大根、にんじん、しいたけ、りんご</small> EM酪農牛乳 あんぱん	4 麦ご飯 卵スープ 鶏のから揚げ パパイアイリチー みかん <small>【赤】鶏・もも、鶏卵、まぐろ・缶詰、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、バター、三温糖、薄力粉 【緑】ハパイア、にんじん、ニラ、温州みかん、しょうが</small> パンダ牛乳 キャラメルポト	5 お弁当会  <small>【赤】ヤクルト 【黄】 【緑】</small> ヤクルト カルシウムせんべい	6 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜、絹ごし) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) パン缶 <small>【赤】豆腐、鶏・もも、豚肉、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦 【緑】チンゲンサイ、にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン、りょくとうもやし、パインアップル、缶</small> みどり調整豆乳 チーズタルト
8 あわご飯 みそ汁(キャベツ、ふ) ポークケチャップ きゅうりの梅和え みかん <small>【赤】豚肉、ツナ缶、豆乳 【黄】精白米、焼きふ、あわ、薄力粉 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、梅干し、温州みかん、にんじん、ニラ</small> 麦茶 ひらやちー	9 ビビンバ風ごはん みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 大根の甘酢合え シークワサーゼリー <small>【赤】豚肉、生揚げ、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま、砂糖、食パン、ゼリー 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれんそう、ネギ、大根、ブルーベリー、ジャム、パンダ牛乳、ジャムパン</small> パンダ牛乳 ジャムパン	10 麦ご飯 ミネストローネ(大豆) まぐろカツ(ゴマ) きゅうりの和え物 バナナ <small>【赤】豚肉、きはだまぐろ、しらす、油揚げ、煮干し、豆乳、大豆 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、三温糖、ごま、砂糖、薄力粉、パン粉 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり、コンパナ</small> 麦茶 いなり寿司 いりこ	11 	12 もずく丼 なめこ汁 白菜サラダ ゼリー <small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、さつま芋 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、なめこ、ネギ、はくさい、りんご、きゅうり</small> EM酪農牛乳 蒸し芋	13 そぼろ丼 みそ汁(なす) 白菜の和え物 オレンジ <small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、砂糖、バター 【緑】ほうれんそう、ナス、ワカメ、ネギ、はくさい、きゅうり、オレンジ、かぼちゃ</small> 麦茶 かぼちゃクッキー
15 あわご飯 みそ汁(白菜、しいたけ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ <small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、チナールチーズ、クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、はるさめ、砂糖、あわ、薄力粉 【緑】はくさい、しいたけ、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、ほうれんそう</small> EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン	16 麦ご飯 わかめスープ 魚のピザ焼き ブロッコリーのおかか和え たんかん <small>【赤】牛乳、キングクリップツナ缶、チヌ、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、バター、三温糖、米粉、食パン、きな粉 【緑】たまねぎ、トマト、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、コン、タンゼロ</small> パンダ牛乳 きな粉シュガートースト	17 麦ご飯 すまし汁(しめじ、ねぎ) 鮭のごま味噌焼き 白和え(ほうれん草・人参) いちご <small>【赤】しらす、さけ、沖繩豆腐、ツナ缶、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、ほうれんそう、にんじん、いちご、ネギ</small> EM酪農牛乳 くずもち	18 ふりかけご飯 コーンスープ ハンバーグ ブロッコリーソー バナナ <small>【赤】鶏もも肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、鶏卵、野菜ジュース 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】はくさい、しいたけ、にんじん、セロリ、トマト、きょうな、フルン、グリーンピース、いちご、ジャム</small> 野菜ジュース 誕生会ケーキ	19 麦ごはん クリームシチュー トマトと水菜のツナ和え ブルー 日 <small>【赤】鶏もも肉、豚肉、牛乳、クリーム、まぐろ缶詰 【黄】食パン、じゃが芋、オリーブ油、バター、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、きょうな、フルン、グリーンピース、いちご、ジャム</small> 麦茶 ジャムパン(いちご)	20 沖繩そば(肉入り) 小松菜としめじのおかか和え りんご <small>【赤】豚肉、かまぼこ 【黄】沖繩そば、砂糖、精白米 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、りんご、味付けのり</small> 麦茶 せんべい
22 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー みかん <small>【赤】納豆、豚肉、かまぼこ、沖繩豆腐、まぐろ・缶詰、EM牛乳、さば・缶詰 【黄】精白米、おし麦、こんにやく 【緑】大根、しいたけ、からし、な、にんじん、たまねぎ、温州みかん、ネギ</small> EM酪農牛乳 人参カップケーキ	23 <h2 style="text-align: center;">天皇誕生日</h2> 	24 麦ご飯 みそ汁(ほうれんそう、しいたけ) チキン照り焼き 人参シリシリ(シラス) <small>【赤】鶏・もも一、しらす 【黄】精白米、おし麦、ごま油、バター、しゅうまいの皮 【緑】ほうれんそう、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご</small> 麦茶 カレーポトのサモサ風	25 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 鯖の梅焼き 小松菜の和え物(おかか) バナナ <small>【赤】さば、竹輪、パンダ牛乳、チーズ 【黄】精白米、三温糖、ごま、あわ 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、梅干し、小松菜、りょくとうもやし、バナナ、にんじん</small> パンダ牛乳 はちや棒 チーズ	26 カレーライス ブロッコリーのマヨネーズ和え ゴマなしミニフィッシュ <small>【赤】豚肉、牛乳、まぐろ・缶詰、しらす 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、はちや棒 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、コン、ひじき</small> 麦茶 じゃこひじきおにぎり	27 麦ご飯 みそ汁(わかめ) オムレツ クービイリチー ブルー <small>【赤】鶏卵、豚肉、豚肉、かまぼこ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、こんにやく、三温糖、ごま油 【緑】ピーマン、赤ピーマン、昆布、しいたけ、にんじん</small> ヤクルト クラッカー



節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。
 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。
 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪や新型コロナに負けず、
 元気に過ごすには食事も大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。



※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生