

予 定 献 立 表

2021年4月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートの月です。慣れずとも大丈夫です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> 			<p>1 入園式</p> <p>カレーライス(ポーク) ほうれん草のおかか和え いちごのムース</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー、チーズ、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれんそう</p> <p>パンダ牛乳 じゃが芋</p>	<p>2 あわご飯</p> <p>ゆし豆腐 肉じゃが キャベツの塩昆布和え バナナ</p> <p>【赤】ゆし豆腐、牛、かたろース 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、グリーンピース、バナナ</p> <p>みどり調整豆乳 じゃこトースト</p>	<p>3 麦ご飯</p> <p>すまし汁(レタス、しいたけ) チンジャオロース</p> <p>パン缶</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚肉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】レタス、しめじ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン(青・赤・黄)、パンアップル、缶</p> <p>麦茶 チーズタルト</p>
<p>5 あわご飯</p> <p>みそ汁(なす) チキンマレード煮 野菜炒め(キャベツ) ゼリー</p> <p>【赤】鶏、手羽、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、米粉、バター、薄力粉 【緑】ナス、わかめ、ネギ、オレング・マレード、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし</p> <p>EM酪農牛乳 ケーキ(コア)</p>	<p>6 ふりかけご飯</p> <p>すまし汁(ほうれん草、大根) 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーソーテー チーズ</p> <p>【赤】べにざけ、豚肉、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホトケキ粉 【緑】ほうれん草、大根、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</p> <p>パンダ牛乳 人参ステック</p>	<p>7 麦ご飯</p> <p>みそ汁(白菜、えのき) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、つ缶、豆乳、鶏ひき肉、しらす、EM酪農牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、ごま油、三温糖、パン粉 【緑】はくさい、えのき、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、バナナ、コーン</p> <p>EM酪農牛乳 ぐずもち</p>	<p>8 麦ご飯</p> <p>みそ汁(カラシ、じゃが芋) 鯖のカレー焼 人参シリシ(シラス) りんご</p> <p>【赤】さば、しらす、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、ごま油、黒砂糖、油、薄力粉 【緑】からしな、にんじん、ネギ、りんご</p> <p>パンダ牛乳 ポーポ</p>	<p>9 ご飯</p> <p>クリームシチュー 大根サラダ ゴマなしミニフィッシュ</p> <p>【赤】鶏、もも、鶏レバー、クリーム、牛乳、まぐろ、缶詰、味付小魚、しらす 【黄】じゃが芋、油、バター、ごま、三温糖、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、大根</p> <p>麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>10 野菜そば</p> <p>白和え(ゴーヤー、にんじん) ミニゼリー</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐 【黄】沖縄そば、油、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ゴーヤー</p> <p>野菜ジュース カップケーキ</p>
<p>12 あわご飯</p> <p>すまし汁(小松菜、わかめ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 プルーン</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、しらす、さけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、ごま、パン粉 【緑】こまつな、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、プルーン、味付けのり、わかめ</p> <p>麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>13 お弁当会</p>  <p>【赤】 【黄】 【緑】</p> <p>野菜ジュース せんべい、 チーズ</p>	<p>14 麦ご飯</p> <p>みそ汁(ほうれん草、しめじ) 鯖の香味焼き ひじき炒め オレンジ</p> <p>【赤】さば、豚肉、大豆、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、砂糖、こんにやく、薄力粉 【緑】ほうれん草、しめじ、ショウガ、にんにく、ひじき、にんじん、さやいんげん、オレンジ</p> <p>EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>15 そぼろ丼</p> <p>みそ汁(キャベツ、ふ) 大根の甘酢合え ミニゼリー</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、焼きご、砂糖、ケーキ 【緑】ほうれん草、キャベツ、ネギ、大根</p> <p>パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>16 チキンピラフ</p> <p>すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ ヤクルト小</p> <p>【赤】鶏、もも、豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、油、さつま芋、マカロニ 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、チンゲンサイ、きゅうり、干しごぼう</p> <p>EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>17 親子ウォークラリー</p>  <p>【赤】 【黄】 【緑】</p>
<p>19 麦ご飯</p> <p>みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) チキンアップルソース 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) 日 清見みかん</p> <p>【赤】油揚げ、鶏、もも、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、バター 【緑】チンゲンサイ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、タンゴール、かぼちゃ</p> <p>EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<p>20 麦ご飯</p> <p>すまし汁(白菜、長ネギ) 鮭のごま味噌焼き クレープイリチー りんご</p> <p>【赤】しらす、さけ、豚肉、カマボコ、鶏肉 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油、こんにやく、油、バター 【緑】はくさい、根深ねぎ、昆布、しいたけ、りんご</p> <p>麦茶 ヒラヤーチー</p>	<p>21 ハヤシライス</p> <p>きゅうりサラダ 清見みかん</p> <p>【赤】牛肉、鶏レバー、竹輪、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、黒糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、コーン、タンゴール</p> <p>EM酪農牛乳 黒棒 チーズ</p>	<p>22 ふりかけご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚のオランダ揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え パン缶</p> <p>【赤】油揚げ、キングクリップ、豆乳、チーズ、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま、油、さつま芋、バター、三温糖、はちみつ、ゴマ、薄力粉 【緑】キャベツ、しめじ、にんじん、パセリ、ブロッコリー、パンアップル、缶</p> <p>パンダ牛乳 スイートポテ</p>	<p>23 納豆ご飯</p> <p>みそ汁(チンゲン菜、冬瓜) 生揚げのそぼろ煮(はるさめ) パン缶</p> <p>【赤】納豆、鶏ひき肉、生揚げ、ツナ缶、煮干し、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、三温糖 【緑】チンゲンサイ、とうがん、にんじん、にんにく、さやいんげん、パン缶、味付けのり</p> <p>EM酪農牛乳 カステラ</p>	<p>24 麦ご飯</p> <p>コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 大根と人参の甘酢合え</p> <p>【赤】沖縄豆腐、ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、大根</p> <p>野菜ジュース せんべい</p>
<p>26 あわご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ、しめじ) ポークケチャップ なます デコポン</p> <p>【赤】豚肉、豚ひき肉 【黄】精白米、あわ精白粒、油、砂糖、三温糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、大根、にんじん、タンゴール、焼きのり</p> <p>麦茶 みそおにぎり</p>	<p>27 タコライス</p> <p>すまし汁(大根、わかめ) 粉ふきいも(青のり) バナナ</p> <p>【赤】牛、ひき肉、豚レバー、パンダ牛乳、豚肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、わかめ、ネギ、あおのり、タンゴール</p> <p>パンダ牛乳 あんぱん</p>	<p>28 ゆかりご飯</p> <p>みそ汁(かぶ、わかめ) まぐろカツ 白菜サラダ バナナ</p> <p>【赤】きはだまぐろ、豆乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、油、さつま芋、バター、三温糖、薄力粉、パン粉 【緑】かぶ、かぶ、葉、わかめ、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 大学いも</p>	<p>29 昭和の日</p> 		<p>30 カレーライス(ベジタブル)</p> <p>もずく酢 チーズ(鉄分入り)</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、EM酪農牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん、ブルーベリー、ジャム</p> <p>EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生