

予 定 献 立 表

2021年5月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>31 あわご飯 さつま汁 豚肉のしょうが焼き スティックキュウリ パン缶</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、鶏卵 【黄】精白米、あわ精白粒、さつま芋、こんにやく、油、バター、砂糖 【緑】大根、にんじん、根深ねぎ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、きゅうり、パインアップル、缶、二カウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース 若夏ケーキ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: right;"> </div>				<p>1 中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物(おかか) チーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、全粒粉 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ネギ、こまつな、りょくとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース カップケーキ</p>
<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>	<p>6 クファジュシー ワカメスープ 魚てんぷら(マグロ) なます 黄桃缶</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、きはだまぐろ、豆乳、しらす 【黄】精白米、油、砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり チーズ</p>	<p>7 もずく丼 みそ汁(チンゲン菜、豆腐) きゅうりともやしの和え物 ミニゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、チンゲンサイ、きゅうり、りょくとうもやし、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>8 あわご飯 みそ汁(キャベツ、じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー プルーン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉 【黄】精白米、あわ精白粒、じゃが芋、油、三温糖 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、二カウリ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 チーズタルト</p>
<p>10 ふりかけご飯 すまし汁(大根、ワカメ) チキンのケチャップ煮 ブロッコリーソテー チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、油、ゴマ 【緑】大根、ワカメ、かわれ大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゴマクッキー</p>	<p>11 お弁当会</p>	<p>12 ゆかりご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、じゃが芋 【緑】こまつな、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸しカップケーキ</p>	<p>13 麦ご飯 みそ汁(白菜、しいたけ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(キャベツ、いんげん) りんご</p> <p><small>【赤】キングダリップ、豆乳、鶏卵、豚肉、赤箱牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、生しいたけ、ピクルス、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、りんご、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ひらやちー</p>	<p>14 ロールパン チキンチャウダー 小魚サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、しらす、煮干し、ツナ缶 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、ごま油、精白米、三温糖、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、キャベツ、ひじき、コーン、アールン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり いりこ</p>	<p>15 あわご飯 豚肉とレタスのスープ マーボー豆腐 土佐和え パン缶</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、あわ精白粒、砂糖、ごま油、三温糖、ごま 【緑】レタス、カニ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、りょくとうもやし、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかし</p>
<p>17 親子どんぶり みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) 大根の甘酢和え あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、油揚げ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、さつま芋、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、はくさい、大根、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p>18 あわご飯 みそ汁(なす) 厚揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、赤箱牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、はるさめ、砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 あんぱん</p>	<p>19 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 食育の鯖の梅焼き 小松菜とコーンのゴマ和え りんご</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま、砂糖、くずでん粉 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、梅干し、しそ、こまつな、コーン、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 くずもち</p>	<p>20 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、麩) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ケーキ 【緑】ほうれん草、にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン、りょくとうもやし、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>21 カラーライス(チキン) 茹でたまご フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、みどり調整豆乳、ほりほり小魚、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】グリーンピース、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 黒棒 味付小魚</p>	<p>22 あわご飯 じゃこひじきふりかけ みそ汁(ほうれん草、冬瓜) からし菜チャンプルー ゼリー</p> <p><small>【赤】しらす、沖縄豆腐、豚肉、ナチュラルチーズ、クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、ごま油、三温糖、砂糖 【緑】ひじき、とうがん、ネギ、からし、な、にんじん、ほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 チーズ はちや棒</p>
<p>24 ふりかけご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) きびなご唐揚げ 白菜サラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】生揚げ、EM牛乳、ウインナー 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ロールパン 【緑】こまつな、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、なつみかん、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ロールパン(ウインナー)</p>	<p>25 納豆ごはん ちむしんじ クービーリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、かまぼこ、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつま芋、砂糖、バター、こんにやく 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、昆布、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 むしいも</p>	<p>26 麦ご飯 すまし汁(しめじ、わかめ、水菜) ハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、えのき、きょうな、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、パインアップル、缶、わかめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>27 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚の香味焼き ブロッコリーソテー りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、にんにく、豚肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、食パン 【緑】キャベツ、しめじ、コーン、パセリ、にんじん、りんご、ネギ、フルーベリージャム</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ジャムパン</p>	<p>28 ビビンバ みそ汁(冬瓜、ワカメ) かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、ナチュラルチーズ、クリーム 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれん草、とうがん、ワカメ、ネギ、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>29 沖縄そば 磯部和え ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、かまぼこ 【黄】沖縄そば、砂糖、精白米 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、りょくとうもやし、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いちごスティック</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生