

予 定 献 立 表

2021年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>2 あわご飯 みそ汁(厚揚げ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、砂糖、薄力粉 【緑】ワカメ、ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、みかん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> ピーチマフィン</p>	<p>3 ふりかけご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 黄桃缶</p> <p><small>【赤】豚かた肉、しらさぎ、赤箱牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、三温糖、くずでん粉 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、キモモ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 <input type="checkbox"/> くずもち</p>	<p>4 クファージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) すいか</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏、もも、沖繩豆腐、ツ缶、みどり調整豆乳 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、食パン 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれん草、スイカ、キャベツ、いちごジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 <input type="checkbox"/> ジャムパン</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(カラシ、じゃが芋) 魚フライタルタルソース 人参シソリ(シラス) オレンジ</p> <p><small>【赤】まぐろ、豆乳、鶏卵、しらす、豚ひき肉、煮干し 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、パン粉、油、ごま油、三温糖 【緑】からしな、ピクルス、たまねぎ、にんじん、ネギ、オレンジ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶、みそおにぎり <input type="checkbox"/></p>	<p>6 麦ご飯 ゆし豆腐(小松菜) チキンの照り焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) すいか</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏もも肉 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、さつま芋、バター 【緑】こまつな、シヨウガ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> 田ヤメルポテト</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(冬瓜、山東菜) 炒り豆腐 オクラの梅和え バナナ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、三温糖、米粉、ほちみつ、バター 【緑】とうがんとさとういし、しいたけ、にんじん、たまねぎ、オクラ、梅干し、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 <input type="checkbox"/> ツブケーキ(コア)</p>
<p>9 山の日 (振替休日)</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> ピーチマフィン</p>	<p>10 お弁当会</p>  <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース <input type="checkbox"/> せんべい <input type="checkbox"/> チーズ</p>	<p>11 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) 豚肉のしょうが焼き きゅうりとまよしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚肉、味付小魚、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、あわ精白粒、油、米粉、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ワカメ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、きゅうり、りょくとうもろやし、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> チヂミ</p>	<p>12 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 鯖の梅焼き デークニーイリチー パンアップル</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、さば、豚肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、さつま芋、油 【緑】ヘチマ、梅干し、しそ、大根、にんじん、さやいんげん、パン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 <input type="checkbox"/> さつま芋スティック</p>	<p>13 親子丼 みそ汁(小松菜、油揚げ) オクラのおかか和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、油揚げ、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、かりんとう 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、オクラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> かりんとう <input type="checkbox"/> チーズ</p>	<p>14 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) すきやき風煮 サラスパラダ 黄桃缶</p> <p><small>【赤】牛・かた、ローズ、沖繩豆腐、まぐろ、缶詰牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく、サラス、パ種 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、ほくさい、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 <input type="checkbox"/> チーズタルト</p>
<p>16 あわご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】鶏、芋、豚肉、大豆、しらさぎ 【黄】精白米、あわ精白粒、さつま芋、油、こんにやく、シークワーサーゼリー 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶、鮭おにぎり <input type="checkbox"/> 口りこ</p>	<p>17 ふりかけご飯 みそ汁(なす) とんかつ ナムル バナナ</p> <p><small>【赤】鶏卵、鶏ささ身、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、砂糖、黒砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんにく、ほうれん草、りょくとうもろやし、にんじん、きゅうり、バナナ、たまねぎ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 <input type="checkbox"/> そべぼーぼー</p>	<p>18 カレーライス(ベジタブル) 大根サラダ チーズ(鉄入り)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚、ハーフ牛乳、まぐろ、缶詰、豆腐、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、三温糖、はちや棒 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、大根、きゅうり、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">紅芋アイス <input type="checkbox"/> クラッカー</p>	<p>19 スパゲティーミートソース アーサ汁 コールスローサラダ ゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛ひき肉、豚、ハーフ牛乳、チーズ、豆腐、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま食パン 【緑】麺、オリーブ油、薄力粉、バター、三温糖、米、ごま</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 <input type="checkbox"/> パン(きな粉クリーム)</p>	<p>20 キッズピビンバ うなめこ汁 ンステックきゅうり ケブルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま食パン 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょくとうもろやし、ほうれん草、そうなめこ、ネギ、フルーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 <input type="checkbox"/> パン(きな粉クリーム)</p>	<p>21 野菜そば 煮豆 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、大豆、ツ缶 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま食パン 【緑】にんじん、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょくとうもろやし、ほうれん草、そうなめこ、ネギ、フルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 <input type="checkbox"/> みそおにぎり</p>
<p>23 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】牛・かた、ローズ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、三温糖、強力粉 【緑】キャベツ、しめじ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、沖繩もずく、きゅうり、みかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> カステラ</p>	<p>24 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 鯖のカレー焼き なべーらんぶしー 梨</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、沖繩豆腐、ツ缶 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、ヘチマ、なし、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ツナマヨおにぎり <input type="checkbox"/></p>	<p>25 麦ご飯 そうめん汁 じゃこひじきふりかけ からし菜チャンブルー りんご</p> <p><small>【赤】しらす、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、そうめん、ごま油、三温糖、さつま芋、砂糖 【緑】しいたけ、ネギ、ひじき、からし、にんじん、たまねぎ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> 羊よかん</p>	<p>26 麦ご飯 豚汁 きびなごの蒲焼風 なます すいか</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、スルル、EM牛乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、さといも、油、三温糖、ごま、砂糖、薄力粉 【緑】とうがんとさとう、こまつな、にんじん、根深ねぎ、大根、スイカ、ほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 <input type="checkbox"/> チーズ蒸しパン</p>	<p>27 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた、クリーム、牛乳、しらす、チーズ、鉄 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、三温糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、きゅうり、カカレモン、オレンジ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">ゆかりおにぎり(しらす) <input type="checkbox"/> チーズ(鉄入り)</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(水菜、油あげ) しらすの卵焼き 大根の煮つけ パン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、しらす、豚肉、みどり調整豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、黒砂糖 【緑】きょうな、ネギ、大根、にんじん、さやいんげん、パンアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 <input type="checkbox"/> ホットケーキ</p>
<p>30 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンブルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、かた、沖繩豆腐、EM牛乳、ハム、ソーテーゼ 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、食パン 【緑】大根、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、オレンジ、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 <input type="checkbox"/> ピザトースト</p>	<p>31 麦ご飯 すまし汁(冬瓜、チンゲン菜) 鮭のごま味噌焼き クープイリチー ぶどう</p> <p><small>【赤】しらさぎ、豚肉、かた、赤箱牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、さといも、ごま油、ごま油、こんにやく、油、薄力粉、油 【緑】とうがんとさとう、チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 <input type="checkbox"/> サーターアダーギー</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>厳しい暑さが続いています。 夏バテ予防のため、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず 食べてから登園しましょう。</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>規則正しい生活を しよう</p>  </div> <div style="text-align: right;">  <p>朝食ごはんを食べよう</p> </div> </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生