

予 定 献 立 表

2022年2月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
	<p>1 あわご飯 みそ汁(キャベツ, さつま芋) レバーのごまソースあえ ブロッコリーソテー みかん</p> <p><small>【赤】豚レバー, 豚・かた, 赤箱牛乳, チーズ 【黄】精白米, あわ, さつま芋, 油, 三温糖, ごま, 油, 強力粉, 薄力粉, バター, ゴマ 【緑】キャベツ, しめじ, しょうが, ブロッコリー, にんじん, コーン, にんじん・ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 チーズスティック</p>	<p>2 麦ご飯 すまし汁(絹ごし, 青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豆腐, しろさけ, まぐろ・缶詰, EM牛乳, しらす 【黄】精白米, おし麦, 油, 三温糖, スパゲティ麺, マヨドレ, 米粉, ごま油 【緑】チンゲンサイ, たまねぎ, キャベツ, しめじ, きゅうり, にんじん, りんご, ニラ, コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>3 きのこスパゲティ みそ汁(大根, 水菜) 節分 大豆の甘辛炒め チーズ(鉄入り)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉, 大豆, しらす, チー, 納豆 【黄】スパゲティ麺, ごま油, 油, 三温糖, ミルミル, 精白米, 砂糖 【緑】にんじん, たまねぎ, しいたけ, しめじ, ピーマン, 焼きのり, 大根, きょうな, ワカメ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>4 麦ごはん ボルシチ 白菜サラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】牛・かた, ロース, 豚レバー, クリーム, チーズ, 味付小魚 【黄】精白米, じゃが芋, 油, 薄力粉, バター, 砂糖, 精白米, 食パン 【緑】にんじん, たまねぎ, しめじ, さやいんげん, はくさい, りんご, きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(白菜, 鶏肉, しいたけ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 パイ缶</p> <p><small>【赤】鶏・もも, 豚ひき肉, 生揚げ 【黄】精白米, おし麦, 油, はるさめ, さつま芋, はちみつ, ごま, 三温糖 【緑】はくさい, しいたけ, にんじん, さやいんげん, ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 かりんとう チーズ</p>
	<p>7 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプルー たんかん</p> <p><small>【赤】納豆, 豚・かた, カマホコ, 沖縄豆腐, EM牛乳 【黄】精白米, おし麦, こんにやく, 油, 米粉, アーモンド, 砂糖, バター 【緑】大根, しいたけ, キャベツ, にんじん, たまねぎ, ニラ, タンゼロ, かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<p>8 お弁当会</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース せんべい</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草, 油揚げ) 肉じゃが モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】油揚げ, 牛・かた, ロース, EM牛乳, きな粉, 豆乳 【黄】精白米, おし麦, 油, じゃが芋, こんにやく, 三温糖, 食パン 【緑】ほうれん草, たまねぎ, にんじん, グリーンピース, 沖縄もずく, きゅうり, みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)</p>	<p>10 あわご飯 みそ汁(じゃがいも, 玉ねぎ) すきやき風煮 きゅうりのおかか和え シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】牛・かた, ロース, 沖縄豆腐, 赤箱牛乳, きな粉 【黄】精白米, あわ, じゃが芋, 油, こんにやく, シークワサーゼリー, くずでん粉, 黒砂糖 【緑】たまねぎ, ネギ, にんじん, はくさい, きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 黒糖くずもち</p>	
<p>14 梅入り混ぜご飯 みそ汁(小松菜, 豚肉,) 筑前煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚・かた, 鶏・もも 【黄】精白米, あわ, ごま, 油, 三温糖 【緑】梅干し, しそ, こまつな, にんじん, ごぼう, たけのこ, しいたけ, さやいんげん, しめじ, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり</p>	<p>15 キッズビビンバ なめこ汁 味付小魚 りんご</p> <p><small>【赤】豚肉, 豆腐, 赤箱牛乳, 味付小魚 【黄】精白米, おし麦, ごま油, 三温糖, ごま, さつま芋, バター 【緑】にんにく, しょうが, たけのこ, しいたけ, にんじん, りょくとうもやし, ほうれん草, なめこ, ネギ, りんご</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>16 麦ご飯 すまし汁(大根, わかめ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 菜の花のごま和え パイ缶</p> <p><small>【赤】さば, EM牛乳 【黄】精白米, おし麦, 三温糖, ごま, 砂糖 【緑】大根, ワカメ, ネギ, しょうが, たまねぎ, なばな, コーン, にんじん, パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズタルト</p>	<p>17 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜, 麩) 揚げ豆腐のあんかけ きゅうりの塩昆布あえ みかん</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉 【黄】精白米, おし麦, ふ, 油, ケーキ 【緑】チンゲンサイ, たまねぎ, にんじん, きくらげ, ネギ, しょうが, きゅうり, 塩昆布, 温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">りんごジュース 誕生会ケーキ</p>	<p>18 納豆みそご飯 そうめん汁 からし菜チャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた, 鶏レバー, チーズ, EM酪農牛乳 【黄】精白米, おし麦, 油, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべぼーぼー</p>	<p>19 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉, カマホコ, 油揚げ 【黄】沖縄そば, 砂糖, 精白米 【緑】なが昆布, にんじん, ネギ, こまつな, 味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり</p>
<p>21 あわご飯 みそ汁(なす, 厚揚げ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ, ピーマン) バナナ</p> <p><small>【赤】生揚げ, 鶏・手羽, 豚・かた, ツナ缶, 味付小魚 【黄】精白米, あわ, 精白粒, 油, マヨドレ 【緑】ナス, たまねぎ, キャベツ, にんじん, ピーマン, りょくとうもやし, バナナ, 味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり 味付小魚</p>	<p>22 麦ご飯 すまし汁(白菜, えのき) 鮭のごま味噌焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】しろさけ, 豚・かた, カマホコ, EM牛乳 【黄】精白米, おし麦, ごま, 砂糖, ごま油, こんにやく, 油, 三温糖, さつま芋, さつまいもでん粉 【緑】はくさい, えのき, 切り干し大根, にんじん, しいたけ, りんご, ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 米粉ガトーショコラ</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">天皇誕生日</p> 	<p>24 麦ご飯 みそ汁(レタス, トマト, ワカメ) 魚ハンバーグ きんぴら風煮(いんげん) オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ, 鶏ひき肉, 豆乳, 豚肉, 赤箱牛乳 【黄】精白米, おし麦, 油, パン粉, コーンフレーク 【緑】レタス, トマト, ワカメ, たまねぎ, ごぼう, にんじん, さやいんげん, オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 コーンフレーク</p>	<p>25 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 チーズ(鉄入り) ミニゼリー</p> <p><small>【赤】豚・かた, 鶏レバー, チーズ, 調整豆乳, ウイナー 【黄】精白米, おし麦, 油, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, トマト</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 さつま芋蒸しカップ</p>	<p>26 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜, 豆腐) 鶏と野菜の煮物 もずく酢(みかん)</p> <p><small>【赤】若鶏・もも, 沖縄豆腐 【黄】精白米, あわ, 精白米, 三温糖, 【緑】にんじん, 冬瓜, さやいんげん, きゅうり, 沖縄もずく, みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 カルシウムせんべい</p>
<p>28 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ, しめじ) わかさぎの蒲焼き風 白和え(ほうれん草, ひじき) たんかん</p> <p><small>【赤】わかさぎ, 沖縄豆腐, ツナ缶, EM牛乳, 豆乳 【黄】精白米, おし麦, 油, 三温糖, ごま, マヨドレ, 砂糖, 油 【緑】かぼちゃ, しめじ, ネギ, ほうれん草, ひじき, にんじん, タンゼロ, いちご・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 いちごクッキー</p>	 <p style="font-size: 1.2em;">節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには、密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪</p> 				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生