



予 定 献 立 表

2022年5月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>2 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しめじ) ごぼう入り鶏つくね きゅうりともやしの和え物 清見みかん</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,EM牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,油,薄力粉,炭酸飲料・サイダー,黒砂糖 【緑】チンゲンサイ,しめじ,ごぼう,たまねぎ,ショウガ,きゅうり,りょくとうもやし,タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 カレーライス(ポーク) ミートボール フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】豚かた肉,豚レバー,ヨーグルト,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,はちや棒 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,スイートコーン,みかん,バナナ,干しぶどう,プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 プルーン</p>	<p>7 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ,ねぎ) キャベツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,鶏レバー,鶏卵,生揚げ,味付小魚,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,マヨドレ 【緑】ほうれんそう,ネギ,キャベツ,みかん,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">米粉スイーツポテト</p>	
<p>9 麦ご飯 八宝菜 大豆の甘辛揚げ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉,大豆,しらす,ソファール,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,玄米フレーク,かりんとう・黒 【緑】はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ,ピーマン,きくらげ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう チーズ</p>	<p>10 お弁当会</p> 	<p>11 スパゲティーミートソース すまし汁(絹ごし,青菜) きゅうり竹輪 りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛・ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,竹輪 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,薄力粉,バター,精白米,きび砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな,きゅうり,りんご,ネギ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>12 麦ご飯 すまし汁(白菜,わかめ) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め デコポン</p> <p><small>【赤】あこうだいの,豚肉,カマボコ,赤箱牛乳,ナチュラルチーズ・クリーム,牛乳,チーズ 【黄】精白米,おし麦,こんにく,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】はくさい,ワカメ,ショウガ,切り干し大根,にんじん,しいたけ,タンゴール,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>13 ふりかけご飯(🍷) さつま汁 人参シリシリ(シラス) オレンジ チーズ(鉄分)</p> <p><small>【赤】豚肉,しらす,チーズ鉄分,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,さつま芋,こんにく,ごま油,食パン 【緑】大根,にんじん,根深ねぎ,ネギ,オレンジ,ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>14 ハヤシライス3 おからサラダ ゼリー</p> <p><small>【赤】牛肉,鶏レバー,おから,竹輪,豆乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ,薄力粉 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,きゅうり,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">チーズタルト</p>	
<p>16 麦ご飯 みそ汁(白菜,えのき) きびなごの蒲焼き風 野菜炒め(フロッコリー) オレンジ</p> <p><small>【赤】スルメ,小,豚肉,EM牛乳,ウィンナー,チーズ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,ごま,油,ホットケーキ,マヨドレ 【緑】はくさい,えのき,にんじん,たまねぎ,フロッコリー,オレンジ,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きやべつマフィン</p>	<p>17 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,油揚げ) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル(春雨) りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ,べにざけ,鶏ささ身,赤箱牛乳,豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,マヨドレ,はるさめ,ごま油,きび砂糖,くずでん粉 【緑】かぼちゃ,根深ねぎ,しめじ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじん,きゅうり,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>18 あわご飯 みそ汁(白菜,大根,しいたけ) チキンマレード煮 ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽,豚肉,大豆,チーズ 【黄】精白米,あわ精白粒,こんにく,油 【緑】はくさい,大根,しいたけ,オレンジ・マレード,ひじき,にんじん,さやいんげん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 米粉ガトーショコラ</p>	<p>19 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) 味付小魚 バナナ</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,味付小魚 【黄】精白米,おし麦,ごま油,きび砂糖,ごま,ケーキ 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りょくとうもやし,ほうれんそう,なめこ,ネギ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">りんごジュース 誕生会ケーキ</p>	<p>20 ご飯 チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】若鶏・もも,牛乳,クリーム,しらす 【黄】精白米,じゃが芋,オリーブ油,バター,薄力粉,ごま,きび砂糖,精白米,ゼリー 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,グリーンピース,こまつな,コーン,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>21 保育参観</p> 	
<p>23 あわご飯 みそ汁(大根,しいたけ) 厚揚げと野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ パイン缶</p> <p><small>【赤】厚揚げ,豚肉,EM牛乳,牛乳,チーズ 【黄】精白米,あわ精白粒,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】大根,しいたけ,ネギ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,塩昆布,パインアップル・缶,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン(ほうれん草,チーズ)</p>	<p>24 ふりかけご飯 すまし汁(小松菜,絹ごし) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】豆腐,しろさけ,油揚げ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,じゃが芋,マヨドレ,ごま 【緑】こまつな,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン,なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳五平餅</p>	<p>25 タコライス みそ汁(麩,ワカメ) 味付小魚 りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・生,豚レバー,ピザチーズ,味付小魚,調整豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,油,焼きふ,食パン,きび砂糖,バター 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,ワカメ,根深ねぎ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 きな粉ラスク</p>	<p>26 ゆかりご飯 みそ汁(冬瓜,山東菜) 鯖の香味焼き 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋,バター 【緑】とうがん,さんとうさい,ショウガ,にんにく,はくさい,りんご,きゅうり,にんじん,バナナ,オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>27 あわご飯 みそ汁(キャベツ,じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚肉,ウィンナー,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,あわ,じゃが芋,油,ホットケーキ,ゴマ 【緑】キャベツ,ネギ,たまねぎ,にんじん,コカウリ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 セサミスティック</p>	<p>28 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,油揚げ,EM牛乳 【黄】沖縄そば,きび砂糖,精白米,もち米,ごま 【緑】なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ふりかけおにぎり</p>	
<p>30 納豆ごはん ちむしんじ パイパイリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】納豆,豚かた,豚レバー,まぐろ・缶詰,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,きび砂糖 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パイパイ,ニラ,タンゴール,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みそおにぎり</p>	<p>31 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,赤箱牛乳,しらす 【黄】精白米,おし麦,さつま芋,じゃが芋,油,ごま,マヨドレ,きび砂糖,米粉,ごま油 【緑】キャベツ,たまねぎ,れんこん,にんじん,さやいんげん,りんご,ニラ,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 チヂミ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>				 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生