

予 定 献 立 表

2022年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
1 麦ご飯 みそ汁(豆腐、ワカメ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物 <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ワカメ、ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さいいんげん、きゅうり、みかん、もも、缶</small> EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵除去)	2 麦ご飯 みそ汁(カテナ、じゃが芋) 魚フライタルソース 人参シソ(かつお節) オレンジ <small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、鶏卵、挽きわり納豆、豚ひき肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、パン粉、油、マヨレシ、ごま油、きび砂糖 【緑】からしな、ピクルス、たまねぎ、にんじん、ネギ、オレンジ、焼きのり</small> 麦茶 納豆みそおにぎり	3 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ ソファール元気ヨーグルト <small>【赤】鶏もも、豆腐、まぐろ缶詰、ソファール 【黄】精白米、油、マカロニ、マヨレシ、かりんとう 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、こまつな、きゅうり、スィカ</small> 赤箱牛乳 かりんとう すいか	4 麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 桃 <small>【赤】豚肉、しらす、赤箱牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、きび砂糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、もも</small> 赤箱牛乳 黒糖くずもち	5 クファージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) すいか <small>【赤】豚肉、鶏もも、沖縄豆腐、ツ缶、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、マヨレシ、食パン 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれん草、スィカ</small> EM酪農牛乳 じゃこトースト	6 マーボー豆腐丼 ナムル 飲む野菜と果実 <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、米粉、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ごう、ほうれん草、うりょうとうもろやし、きゅうり、バナナ</small> 赤箱牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)
8 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) 豚肉のしょうが焼き きゅうりともやしの和え物 味付小魚 <small>【赤】豚肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM酪農牛乳、しらす 【黄】精白米、押し麦、油、米粉、ごま油、キビ砂糖 【緑】ちんげん菜、しいたけ、わかめ、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、きゅうり、もやし、にら、コーン</small> EM酪農牛乳 チヂミ	9 お弁当会  <small>【赤】 【黄】 【緑】</small> ジョア(プレーン)80 カルシウムせんべい	10 麦ご飯 ゆし豆腐(小松菜) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) すいか <small>【赤】ゆし豆腐、あごだいたい、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン、黒砂糖、バター 【緑】こまつな、シウガ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、スィカ</small> EM酪農牛乳 黒糖ラスク	11 山の日  山の日	12 カレーライス(ポーク) 小魚サラダ チーズ10鉄分入り <small>【赤】豚肉、豚レバー、しらす、型抜きチーズ10鉄分、まぐろ缶 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ごま油、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ひじき、コーン、塩昆布</small> 麦茶 塩昆布とツナのおにぎり	13 親子夏遊び大会  <small>【赤】 【黄】 【緑】</small>
15 麦ご飯 みそ汁(大根、ワカメ) 厚揚げ豆腐と野菜のうま煮 さつまいもの甘辛煮 <small>【赤】厚揚げ豆腐、豚肉、EM牛乳、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、さつま芋、ごま 【緑】大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ</small> EM酪農牛乳 きつねおにぎり	16 麦ご飯 じゃこひじきふりかけ そうめん汁 からし菜チャンプルー ぶどう <small>【赤】しらす、沖縄豆腐、豚肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、そうめん、さつま芋、アーモンド 【緑】ひじき、しいたけ、ネギ、からし、にんじん、たまねぎ、ぶどう</small> 赤箱牛乳 さつまいもクッキー	17 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 鯖のカレー焼 デークニーイリチー パインアップル <small>【赤】沖縄豆腐、さば、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、カルゲン、はちや棒 【緑】ヘチマ、大根、にんじん、さいいんげん、パイン</small> Da飲料(ソコ) シークワーサーソルベ はちや棒	18 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、えのき) ごぼう入り鶏つくね パパイヤイリチー ミニゼリー(ブルー) <small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、まぐろ缶、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ケーキ 【緑】チンゲンサイ、えのき、ごぼう、たまねぎ、シウガ、パパイヤ、にんじん、ごう</small> 赤箱牛乳 誕生会ケーキ	19 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 オレンジ <small>【赤】豚肉、クリーム牛乳、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さいいんげん、きゅうり、ワカメ、モンオレンジ、えだまめ</small> 麦茶 ゆかりおにぎり(しらす) チーズ10鉄分入り	20 麦ご飯 みそ汁(山東菜、豆腐) ポークのアプルソース 赤瓜の煮つけ パイン缶 <small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、サイダー、黒砂糖 【緑】さんとうさい、りんご、モウイ、にんじん、さいいんげん、パインアップル缶</small> EM酪農牛乳 そべボーボー
22 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) すきやき風煮 サラスパサラダ バナナ <small>【赤】年がたロス、沖縄豆腐、まぐろ缶、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく、サラスパ、マヨレシ、ポットケーキ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、干しぶどう、バナナ</small> EM酪農牛乳 キャロットスティック	23 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 鯖の梅焼き なーべーらんぶしー シークワーサーゼリー <small>【赤】さば、豚肉、沖縄豆腐、ツ缶、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、シークワーゼリー、マヨレシ 【緑】しめじ、えのき、こまつな、梅干し、しそ、ヘチマ、味付けのり</small> 麦茶 ツナマヨおにぎり 味付小魚	24 スパゲティミートソース アーサ汁 コールスローサラダ 梨 <small>【赤】豚ひき肉、牛ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、EM牛乳 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、マヨレシ、きび砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、コーン、なし</small> EM酪農牛乳 蒸し芋	25 ふりかけご飯 豚汁 きびなごの蒲焼き風 なます すいか <small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、スルルー小、赤箱牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、さいいも、油、きび砂糖、ごま、薄力粉、バター 【緑】とうがん、こまつな、にんじん、根深ねぎ、大根、スィカ、カウリ、バナナ</small> 赤箱牛乳 若夏ケーキ	26 ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ <small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、みどり調整豆乳、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう</small> みどり調整豆乳 パン(きな粉クリーム)	27 野菜そば 煮豆 バナナ <small>【赤】豚肉、カボチャ、大豆、赤箱牛乳、ツ缶 【黄】沖縄そば、油、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもろやし、真昆布、バナナ、味付けのり</small> 赤箱牛乳 みそおにぎり3
29 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ <small>【赤】納豆、豚肉、カボチャ、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、カウリ、たまねぎ、にんじん、オレンジ</small> EM酪農牛乳 キャラメルポテト	30 麦ご飯 すまし汁(冬瓜、チンゲン菜) 鮭のごま味噌焼き クーブイリチー ぶどう <small>【赤】しらす、さけ、豚肉、カボチャ、赤箱牛乳、ハチマチ、チーズ 【黄】精白米、おし麦、ごま、きび砂糖、ごま油、こんにやく、油、食パン 【緑】とうがん、チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、ぶどう、ピーマン、コーン</small> 赤箱牛乳 ビザトースト	31 麦ご飯 みそ汁(なす、鶏肉) レバーのカレー揚げ ひじき炒め バナナ <small>【赤】鶏もも、豚レバー、豆乳、豚肉、大豆、赤箱牛乳、さば缶、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく、油、そうめん 【緑】とうがん、たまねぎ、にんにく、ひじき、にんじん、さいいんげん、バナナ、ネギ</small> 赤箱牛乳 ソーメンチャンプルー 味付小魚	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; border-radius: 50%; display: inline-block;"> <p>厳しい暑さが続いています。 睡眠をしっかりとり、 朝食は必ず食べてから 登園しましょう。</p> </div> 		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生