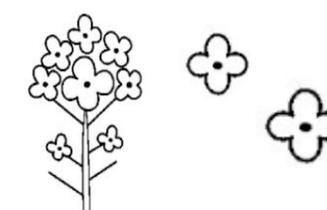
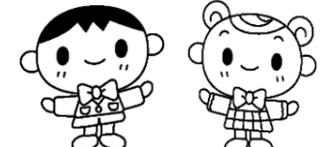


予 定 献 立 表

2023年3月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
<p>食育活動を実施するにあたり、様々な制限はありましたが、工夫をしながらお友達や先生と楽しい時間を分け合ってきました。この1年で、子どもたちは心も体も見違えるほど大きく成長しました。</p> <p>今年度も残りわずかとなりましたが、みんなで食べる時間を大切にしながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。</p> 		<p>1 チキンピラフ みそ汁(チンゲン菜、えのき) ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、EM牛乳 【黄】精白米、油、じゃが芋、マヨドレ、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、チンゲンサイ、えのき、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>2 ゆかりご飯 ソーキ汁(大根) ほうれん草のおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉ソーキ、赤箱牛乳、豆乳、ツ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、薄力粉、油 【緑】なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれん草、オレンジ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ひらやちー</p>	<p>3 ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウインナー 菜の花和え いちご 三色花ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけウインナー 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、ごま、焼きふ、三色花ゼリー 【緑】ひじき、さやいんげん、たまねぎ、ワカメ、なばな、コーン、にんじん、いちご、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>4 中華丼 みそ汁(麩、ワカメ) 小松菜の和え物(おかか) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、焼きふ 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ワカメ、根深ねぎ、こまつな、りょうとうもやし、オレンジ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>
	<p>6 ふりかけご飯 豚汁 麩チャンプルー フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】豚かた肉、豚肉、鶏卵、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、さといも、油、ふ、ライ麦、薄力粉、きび砂糖 【緑】大根、こまつな、にんじん、根深ねぎ、キャベツ、たまねぎ、りょうとうもやし、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>	<p>7 麦ご飯 なめこ汁(ネギ) チキンアップルソース 野菜炒め(青菜) 味付小魚</p> <p><small>【赤】豆腐、成鶏・もも、豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ、赤箱牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】なめこ、ネギ、りんご、チンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ピザトースト</p>	<p>8 麦ご飯 すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) ブロッコリーの和え物 みかん</p> <p><small>【赤】さば、しらず、油揚げ、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま 【緑】大根、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 チーズ10鉄分入り</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(山東菜、油揚げ) ごぼう入り鶏つくね パパイヤイリチー りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏いー、沖縄豆腐、まぐろ、缶、赤箱牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】さんとうさい、ごぼう、たまねぎ、しょうが、パパイヤ、にんじん、ニラ、りんご、もも缶</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>10 カレーライス(ポーク) おからサラダ ソフール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚かた肉、豚いー、おから、竹輪、ソフール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、マヨドレ、はちや棒 【緑】さんとうさい、ごぼう、たまねぎ、しょうが、パパイヤ、にんじん、ニラ、りんご、もも缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>
<p>13 麦ご飯 ポークビーンズ(レバー) 切り干し大根サラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、まぐろ缶、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、スパゲティ麺、油、ごま、きび砂糖、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、切り干し大根、きゅうり、いちご・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>14 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ 粉ふきいも(青のり) 豆乳プリン</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、じゃが芋、精白米、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、あおのり、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり 味付小魚</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(なす、厚揚げ) 鯖の香味焼き クービーイリチー りんご</p> <p><small>【赤】生揚げ、さば、豚かた肉、カマボコ、EM牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油 【緑】ナス、しょうが、にんにく、昆布、しいたけ、にんじん、りんご、たまねぎ、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉スイーツポテト</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(かぶ) チキン照り焼き れんこんのゴママヨサラダ りんご</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま、マヨドレ、きび砂糖、ケーキ 【緑】かぶ、かぶ、葉、根深ねぎ、しょうが、にんにく、れんこん、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>17 あわご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛・かた、ローズ、グリーンピース、赤箱牛乳、ナチュラルチーズ、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、きび砂糖、薄力粉 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、レモン、バナナ、ほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>18 卒園式</p>  <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p>
<p>20 クファージュシー さつま汁 きゅうりともやしの和え物 シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏・もも、ツ缶 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、シークワサーゼリー、カルゲン、マヨドレ 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ツナマヨおにぎり</p>	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 麦ご飯 すまし汁(小松菜、しめじ) ごぼうと牛肉のみそ煮 マカロニサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・かた、ローズ、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、きび砂糖、スパゲティ麺、マヨドレ、薄力粉、油、ごま 【緑】こまつな、しめじ、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、干しぶどう、パインアップル缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアウンダーギー</p>	<p>23 麦ご飯 ビーフシチュー フルーツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】牛・かた、ローズ、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、ゴマなしミニフィッシュ、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、かりんとう 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 かりんとう 型抜きチーズ</p>	<p>24 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 鮭の塩麴焼き 野菜炒め(ブロッコリー) みかん</p> <p><small>【赤】生揚げ、しろうさげ、豚肉、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、もち米、きび砂糖 【緑】きょうな、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きなこおはぎ(あん)</p>	<p>25 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">野菜ジュース せんべい</p>
<p>27 納豆ごはん みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) デークニーイリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】納豆、油揚げ、豚かた肉、EM牛乳、豆腐、豆乳、ホイップクリーム、植物性脂肪 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、きび砂糖、粉糖 【緑】はくさい、根深ねぎ、大根、にんじん、さやいんげん、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 カップケーキ(ココア)</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) ハンバーグ(アレルギー対応) マカロニサラダ ブルー</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、まぐろ缶 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、じゃが芋、油、マカロニ、マヨドレ、食パン 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、ブルー、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ツナサンド</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ) わかさぎのオランダ揚げ 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) デコポン</p> <p><small>【赤】わかさぎ、チーズ、豆乳、豚かた肉、EM牛乳、きな粉、いか、くん製 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、油、くずでん粉、黒砂糖 【緑】たまねぎ、ネギ、にんじん、パセリ、キャベツ、ピーマン、りょうとうもやし、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち するめ</p>	<p>30 親子丼 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) なます あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、米粉 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、しめじ、えのき、こまつな、大根、なつみかん、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 かぼちゃポーロ</p>	<p>31 麦ご飯 マーボー豆腐 コーンスープ(キャベツ) きゅうり竹輪 みかん</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚いー、竹輪、みどり調整豆乳、ツ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、コーン、キャベツ、きゅうり、温州みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 みそおにぎり</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生