

予 定 献 立 表

2024年5月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<p>◀5月5日は端午の節句▶</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 りんご</p> <p>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、ホットケーキゴマ(黒)、ごま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、おさとうがら、さやいんげん、りんご</p> <p>EM酪農牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロックソーテー ソファール元気ヨーグルト</p> <p>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、ソファール、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、しめじ、オレンジ、マレード、ブロックソー、にんじん、コーン、バナナ</p> <p>赤箱牛乳豆乳ウエハース バナナ</p>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p> 
6	7	8	9	10	11
<p>振替休日</p>   	<p>麦ご飯 みそ汁(麩・ワカメ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロック) パン缶</p> <p>【赤】しいら、豆乳、鶏卵、まぐろ、缶詰、しろさけ 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、親世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 【緑】わかめ、根菜、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロックソー、にんじん、りよくとうもろやし、パンアップル、缶、こまつな、味付けのり</p> <p>麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖、バター 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>麦ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p>【赤】豆腐、あごこうじ、豚肉、かまぼ、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、さつま芋 【緑】こまつな、ショウガ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ、ブルー</p> <p>赤箱牛乳 焼き芋 ブルー</p>	<p>麦ご飯 ボルシチ 小魚サラダ チーズ10鉄分入り</p> <p>【赤】牛・かた肉、スライス、豚ハム、クリーム、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油、カルシウム食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン、いちご、ジャム</p> <p>Ca飲料(リンゴ) ジャムパン(食パン)</p>	<p>うどん(豚肉) キャベツサラダ りんご</p> <p>【赤】豚肉、竹輪、挽きわり納豆、豚ひき肉、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】うどん、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、りんご、ネギ</p> <p>麦茶 納豆みそおにぎり 味付小魚</p>
13	14	15	16	17	18
<p>豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p>【赤】豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 若夏ケーキ</p>		<p>カレーライス(チキン) ミートボール フルーツサラダ</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、ヨーグルト、ジャア(いちご) 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、かりんとう 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう、りんご</p> <p>ジャア(いちご) かりんとう りんご</p>	<p>キッズピザ なめこ汁(ネギ) オレンジ</p> <p>誕生会</p> <p>【赤】豚肉、豆腐、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごまケーキ 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りよくとうもろやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、オレンジ</p> <p>赤箱牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>スバゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p>【赤】ウインナー、豚かた肉、ジャア、油揚げ 【黄】スバゲティ、オリーブ油、さつま芋、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、りんご</p> <p>麦茶 いなり寿司</p>	<p>八宝菜(丼) 土佐和え 飲む野菜と果実</p> <p>【赤】豚かた肉、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水煮缶、ピーマン、きくらげ、きゅうり</p> <p>麦茶 ゆかりおにぎり チーズ10鉄分入り</p>
20	21	22	23	24	25
<p>そばろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 味付小魚</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏卵、鶏卵、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りよくとうもろやし、オレンジジュース</p> <p>EM酪農牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソーテー バナナ</p> <p>【赤】しろさけ、豚肉、赤箱牛乳、ナポリソース、クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、トマト、わかめ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さやいんげん、にんじん、バナナ、ほうれんそう</p> <p>赤箱牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも(青のり) パン缶</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚ハム、ビザソース、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、あおのり、パンアップル、缶</p> <p>EM酪農牛乳 ももちドーナツ</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p>【赤】さば、豚かた肉、赤箱牛乳、ハム、ビザソース 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りよくとうもろやし、りんご、コーン</p> <p>赤箱牛乳 ビザトースト</p>	<p>チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ シークワサーゼリー</p> <p>【赤】若鶏、もも、グリーンピース、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スバゲティ、マヨネーズ、クワサーゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 黒棒 バナナ</p>	<p>野菜そば おからサラダ オレンジ</p> <p>【赤】豚肉、かまぼ、おから、竹輪、型抜きチーズ10鉄分 【黄】沖縄そば、油、マヨネーズ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、きゅうり、コーン、オレンジ、味付けのり</p> <p>麦茶 ふりかけおにぎり チーズ10鉄分入り</p>
27	28	29	30	31	
<p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) きびごの蒲焼き風 白菜サラダ りんご</p> <p>【赤】スルメ、EM牛乳、ウインナー、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま油、ホットケーキ、マヨネーズ 【緑】チンゲンサイ、えのき、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、キャベツ</p> <p>EM酪農牛乳 きやべつマフィン</p>	<p>納豆ごはん ちむしんじ パンパイリチー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚かた肉、豚ハム、まぐろ、缶詰、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、バナナ、バナナ、干しぶどう</p> <p>赤箱牛乳 スコーン</p>	<p>ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんごんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、マヨネーズ、きび砂糖、スバゲティ、黒砂糖 【緑】しめじ、えのき、たまねぎ、れんごん、にんじん、さやいんげん、オレンジ</p> <p>EM酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え ブルー</p> <p>【赤】油揚げ、べにざけ、赤箱牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、コンツ、たまねぎ、ハセリ、こまつな、りよくとうもろやし、にんじん、焼きのり、ブルー、ネギ</p> <p>赤箱牛乳 ソーメンチャンプルー</p>	<p>ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え パン缶</p> <p>【赤】若鶏、もも、牛乳、クリーム、グリーンピース、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、きび砂糖、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、コーン、パンアップル、缶</p> <p>みどり調整豆乳 蒸し芋</p>	   

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生