

予 定 献 立 表

2024年8月分

ぶどうの木保育園

月	火	水	木	金	土		
<p>厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとって、朝食は必ず食べてから登園しましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>			<p>1 タコライス みそ汁(チンゲン菜・麩) きゅうりと竹輪の和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、竹輪、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ふきび砂糖、さつま芋 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、チンゲンサイ、きゅうり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 蒸し芋</p>	<p>2 麦ご飯 ボルシチ 白菜サラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】牛・かたろース、豚レバー、クリーム、型抜きチーズ10鉄分、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、きび砂糖、食パン 【緑】にんにく、たまねぎ、しめじ、さいやんげん、はくさい、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース パン(きな粉クリーム)</p>	<p>3 うどん(豚肉) キャベツのゴマ和え 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚肉、竹輪、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、ツナ缶 【黄】うどん、きび砂糖、ごま油、精白米、マヨドレ 【緑】にんにく、チンゲンサイ、キャベツ、コン、きゅうり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>		
<p>5 あわご飯 みそ汁(大根・ワカメ) チキンマレード煮 ひじき炒め フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚肉、大豆、EM牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、しらたき、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】大根、ワカメ、ネギ、オレンジ・マレード、ひじきにんじん、さいやんげん、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>6 もずく丼(しらす) みそ汁(山東菜・ふ) スティックキュウリ パン缶</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、EM牛乳、ツナ缶、アイスクリーム 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、焼きふ、油 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、コーン、さんとうさい、きゅうり、パインアップル、缶、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム 豆乳ウエハース</p>	<p>7 スバゲティナポリタン アーサ汁 粉ふきいも(青のり) バナナ</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、豆腐、EM牛乳 【黄】スバゲティ、オリーブ油、じゃが芋、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、あおさ、あおのり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>8 麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚・かた、しろさけ、ゴマなしミニフィッシュ、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、きび砂糖、ロールパン 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 たまごパン バナナ</p>	<p>9 あわご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、さつま芋、バター、ゴマ(黒) 【緑】ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さいやんげん、きゅうり、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース スイートポテト</p>	<p>10 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ・豆腐) 鯖のカレー焼 デークニーアイリチー パインアップル</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、さば、豚かた肉、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】ヘチマ、大根、にんじん、さいやんげん、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 セサミスティック</p>		
<p>12 振替休日 (山の日)</p> 			<p>13 お弁当会</p>  <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース せんべい</p>	<p>14 麦ご飯 すまし汁(白菜・トマト) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) すいか</p> <p><small>【赤】あこうだ、豚かた肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、炭酸飲料・サイダー、黒砂糖 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、じゃが芋、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもやし、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そぼポーポー</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(カラシ・じゃが芋) ごぼう入り鶏つくね クープイリチー ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖繩豆腐、豚かた肉、マヨドレ、フルール、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、こんにやく、ケーキ 【緑】からし、ごぼう、たまねぎ、じゃが芋、昆布、しいたけ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>16 ハヤシライス 小魚サラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、しらす、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、ごま油、はちや棒 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 型抜きチーズ</p>	<p>17 沖繩そば きゅうりとみかんの和え物 チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、型抜きチーズ10鉄分、油揚げ 【黄】沖繩そば、きび砂糖、精白米、ごま 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、きゅうり、りょうとうもやし、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>
<p>19 麦ご飯 みそ汁(水菜・油あげ) 松風焼き モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、パン粉、油、きび砂糖、ごま、薄力粉 【緑】たまねぎ、沖繩もずく、きゅうり、みかん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ビーチマフィン(卵除去)</p>	<p>20 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) モーウイの甘酢和え プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま、すずん粉 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、缶、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、モーウイ、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 豆乳のくずもち</p>	<p>21 クワジューシー そうめん汁 ツナ和え(ゴーヤー・人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、ツナ缶、EM牛乳、ピザチーズ 【黄】精白米、油、そうめん、マヨドレ、食パン 【緑】にんじん、昆布、ネギ、しいたけ、ニガウリ、バナナ、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>22 麦ご飯 すまし汁(小松菜・えのき) 鮭のマヨネーズ焼き パパイヤイリチー パインアップル</p> <p><small>【赤】べにざけ、まぐろ、缶、赤箱牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、油、焼きふ、きび砂糖 【緑】こまつな、えのき、しめじ、たまねぎ、ハイヤ、にんじん、ニラ、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ふむふむ(麩のおやつ)</p>	<p>23 ご飯 ビーフシチュー 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・かたろース、豚レバー、クリーム、まぐろ、缶 【黄】じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、こまつな、コーン、オレンジ、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布とツナのおにぎり</p>	<p>24 マーボー豆腐丼 ナムル りんごジュース</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、ライ麦・全粒粉、薄力粉、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、ほうれんそう、葉りょうとうもやし、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>		
<p>26 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンプルー シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、マヨドレ、沖繩豆腐、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、シークワーサーゼリー、強力粉、黒砂糖 【緑】大根、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) タンドリーチキン さつまいもの甘辛煮</p> <p><small>【赤】生揚げ、成鶏、もも、ヨーグルト、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、きび砂糖、ごま 【緑】キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、にんにく</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>28 麦ご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) 鯖の梅焼き 野菜炒め(ブロッコリー) すいか</p> <p><small>【赤】さば、まぐろ、缶、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉 【緑】しめじ、えのき、梅干し、しそ、ブロッコリー、にんじん、りょうとうもやし、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">赤箱牛乳 ちんすこう(手作り)</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 炒り豆腐 オクラのおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、豚肉 【黄】精白米、おし麦、しらたき、油、きび砂糖、中華めん、ごま油 【緑】とうがらし、さんとうさい、しいたけ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、オクラ、オレンジ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 焼きそば</p>	<p>30 カレーライス(ベジタブル)</p> <p style="text-align: center;">フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、ヨーグルト、みどり調整豆乳、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、かりんとう 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 かりんとう 味付小魚</p>	<p>31 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ プルーン</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、グリーンピース、沖繩豆腐、まぐろ、缶、チーズ 【黄】精白米、油、スバゲティ、マヨドレ 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生