

予 定 献 立 表

2025年3月分

ぶどうの木保育園

月		火	水	木	金	土						
31	ふりかけご飯 豚汁 タマナーチャンプルー バナナ 【赤】豚かた肉,沖縄豆腐,EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,しらたき,さといも,油,ライ麦・全粒粉,薄力粉,きび砂糖 【緑】大根,こまつな,にんじん,根深ねぎ,キャベツ,たまねぎ,ニラ,バナナ,干しぶどう EM酪農牛乳 スコーン(卵乳なし)	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えしこどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。 				1 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) ポークケチャップ ブロッコリーのおかかチーズ和え 【赤】油揚げ,豚・かた・赤肉,チーズ,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,ごま 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,ブロッコリー,塩昆布 麦茶 塩昆布おにぎり						
3	ちらしずし(鮭フレーク) すまし汁(花麴) ひな祭り 花ウィンナー 土佐和え 三色花ゼリー 【赤】鶏卵,しろさげ,ウィンナー,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ごま,焼きふ・観世ふ,三色花ゼリー,スパゲティ麺,黒砂糖 【緑】ひじき,さやいんげん,たまねぎ,きゅうり EM酪農牛乳 ウエハース・チーズ	4 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 鶏と大根の煮物 白和え(ほうれん草・人参) 赤箱牛乳 カップケーキ(コア)	5 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) 鯖のカレー焼 ブロッコリーソテー オレンジ 麦茶 ツナサンド	6 ゆかりご飯 豚汁(大根) ほうれん草のサラダ バナナ 赤箱牛乳 焼き芋	7 麦ご飯 ポークビーンズ(レバー)増し 春雨サラダ チーズ10鉄分入り EM酪農牛乳 かりんとう バナナ	8 チキンピラフ すまし汁(青菜・しめじ) ポテトサラダ 麦茶 わかめおにぎり						
10	クファジュシー ゆし豆腐(ねぎ) きゅうりともやしの和え物 プルーン 【赤】豚肉,ゆし豆腐,EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,油,米粉,きび砂糖 【緑】にんじん,昆布,ネギ,きゅうり,りょくとうもやし,プルーン,かぼちゃ・生 EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー	11 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 あまなつ 麦茶 いなり寿司	12 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) ごぼう入り鶏つくね 野菜炒め(青菜) バナナ EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン	13 カレーライス(ポーク) 大根サラダ ソファール元気ヨーグルト 誕生会 EM酪農牛乳 誕生会ケーキ	14 納豆みそご飯 そうめん汁 麴チャンプルー オレンジ 飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)	15 卒園式 						
17	タコライス みそ汁(大根・油揚げ) 粉ふきいも(青のり) 【赤】牛・ひき肉,豚レバー,ピザチーズ,油揚げ,豚かた肉 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,そうめん,ごま油,きび砂糖 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,大根,ネギ,あおのり,ニラ 麦茶 そうめんチャンプルー	18 麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 人参シリシリ(シラス) チーズ10鉄分入り 赤箱牛乳 黒糖くずもち	19 麦ご飯 みそ汁(カラシナ・じゃが芋) 鯖のマヨネーズ焼き クービーリチー パイン缶 麦茶 もずく入りひらやちー	20 春分の日 	21 ごはん クリームシチュー(豚肉) 小松菜としめじのゴマ和え 味付小魚 EM酪農牛乳 フレンチトースト	22 野菜そば おからサラダ オレンジ 麦茶 ゆかりおにぎり						
24	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー バナナ 【赤】納豆,豚かた肉,豚レバー,まぐろ・缶,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,薄力粉,きび砂糖 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パパイヤ,ニラ,バナナ EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)	25 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 鯖の香味焼き 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) パイン缶 赤箱牛乳 スイートポテト	26 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麴) タンドリーチキン コールスローサラダ 麦茶 みそおにぎり	27 麦ご飯 すまし汁(白菜・トマト) 魚の味噌照り焼き デークニーイリチー オレンジ 赤箱牛乳 そべポーポー	28 ハヤシライス 白菜の和え物 シークワーサーゼリー みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)	29 お弁当会 						
		【赤】若鶏・もも,沖縄豆腐,ツナ缶,赤箱牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ,米粉,きび砂糖 【緑】たまねぎ,ネギ,大根,にんじん,しいたけ,ほうれんそう	【赤】生揚げ,さば,豚かた肉,まぐろ・缶 【黄】精白米,おし麦,油,ロールパン,マヨドレ 【緑】ブロッコリー,にんじん,コーン,オレンジ,キャベツ	【赤】豚肉ソーキ,赤箱牛乳 【黄】精白米,おし麦,オリーブ油,きび砂糖,さつま芋 【緑】なが昆布,にんじん,大根,しいたけ,ほうれんそう,コーン,バナナ	【赤】大豆,豚ひき肉,豚レバー,ツナ缶,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,スパゲティ麺,油,はるさめ,きび砂糖,かりんとう・黒 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,きゅうり,トマト,ワカメ,バナナ	【赤】若鶏・もも,グリーンピース 【黄】精白米,油,じゃが芋,マヨドレ 【緑】たまねぎ,にんじん,にんにく,こまつな,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン 麦茶 わかめおにぎり						
		【赤】鶏卵,ゆし豆腐,EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,油,米粉,きび砂糖 【緑】にんじん,昆布,ネギ,きゅうり,りょくとうもやし,プルーン,かぼちゃ・生	【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,豚かた肉,EM牛乳,ナチュラルチーズ・クリーム,牛乳,チーズ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】キャベツ,えのき,ごぼう,たまねぎ,ショウガ,チンゲンサイ,にんじん,りょくとうもやし,バナナ,ほうれんそう	【赤】豚かた肉,鶏レバー,まぐろ・缶,ソファール,きな粉,豆乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,ごま,きび砂糖,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,大根,きゅうり	【赤】挽きわり納豆,豚ひき肉,豚肉,鶏卵,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,そうめん,油,ふ,ケーキ 【緑】ネギ,しいたけ,にんじん,キャベツ,たまねぎ,りょくとうもやし,オレンジ	【赤】豚肉,カマボコ,おから,竹輪 【黄】沖縄そば,油,マヨドレ,精白米 【緑】にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,きゅうり,コーン,オレンジ 飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)						
		【赤】牛・ひき肉,豚レバー,ピザチーズ,油揚げ,豚かた肉 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,そうめん,ごま油,きび砂糖 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,大根,ネギ,あおのり,ニラ	【赤】鶏・手羽,しらす,型抜きチーズ10鉄分,赤箱牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,ごま油,くずでん粉,黒砂糖 【緑】はくさい,しめじ,オレンジ・マレード,にんじん,ネギ	【赤】べにざけ,豚かた肉,カマボコ,豆乳,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,マヨドレ,こんにゃく,油,薄力粉 【緑】からしな,しめじ,たまねぎ,昆布,しいたけ,にんじん,パインアップル・缶,沖縄もずく,ニラ	【赤】豚・かた・赤肉,牛乳,ゴマなしミニフィッシュ,しらす 【黄】精白米,じゃが芋,油,ごま,きび砂糖,精白米,ごまむき 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,さやいんげん,こまつな,しめじ,にんじん,ひじき	麦茶 そうめんチャンプルー	赤箱牛乳 黒糖くずもち	麦茶 もずく入りひらやちー	EM酪農牛乳 誕生会ケーキ	飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)	麦茶 ゆかりおにぎり	
		【赤】納豆,豚かた肉,豚レバー,まぐろ・缶,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,薄力粉,きび砂糖 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パパイヤ,ニラ,バナナ	【赤】沖縄豆腐,さば,豚かた肉,赤箱牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋,バター,ゴマ(黒) 【緑】さんとうさい,ショウガ,にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,りょくとうもやし,パイン缶	【赤】成鶏・もも,ヨーグルト,きな粉 【黄】精白米,おし麦,ふ,マヨドレ,きび砂糖,もち米 【緑】こまつな,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,にんにく,キャベツ,にんじん,コーン	【赤】あこうだい,豚かた肉,赤箱牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,薄力粉,炭酸飲料・サイダー,黒砂糖 【緑】はくさい,トマト,ワカメ,ショウガ,大根,にんじん,さやいんげん,オレンジ	【赤】牛肉,鶏レバー,まぐろ・缶,みどり調整豆乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,シークワーサーゼリー,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,はくさい,いちご・ジャム	EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)	赤箱牛乳 スイートポテト	麦茶 みそおにぎり	赤箱牛乳 そべポーポー	みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)	野菜ジュース せんべい

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生