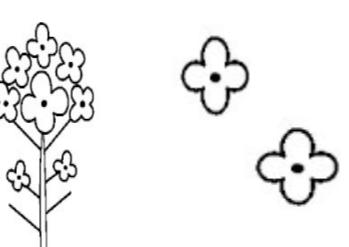


# 予定献立表

2025年3月分

ぶどうの木保育園

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---|---|---|---|---|--|
| 31 ふりかけご飯<br>豚汁<br>タマナーチャンプルー<br>バナナ<br><br>【赤】豚かた肉,沖縄豆腐,EM牛乳,豆乳<br>【黄】精白米,おし麦,しらたき,さといも,油,ライ麦・全粒粉,薄力粉,きび砂糖<br>【緑】大根,こまつな,にんじん,根深ねぎ,キャベツ,たまねぎ,ニラ,バナナ,干しうどん<br><br>EM酪農牛乳 スコーン(卵乳なし)                   | 園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。<br>こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。<br>「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちはお供えしこどもたちの無病息災を祈る行事です。<br>給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。<br><br>麦茶 塩昆布おにぎり                 | 1 麦ご飯<br>みそ汁(キャベツ・油揚げ)<br>ポークケチャップ<br>プロッコリーのおかかチーズ和え<br><br>【赤】油揚げ,豚,かた・赤肉,チーズ,EM牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,油,ごま<br>【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,プロッコリー,塩昆布  |   |   |  |
| 3 ちらし寿し(鮭フレーク)<br>すまし汁(花麩)<br>ひな祭り<br>花ワインナード<br>土佐和え<br>三色花ゼリー<br><br>【赤】鶏卵,しろさけ,ウインナー,EM牛乳,きな粉<br>【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ごま,焼きふ、観世ふ、三色花ゼリー,スパゲティ麺,黒砂糖<br>【緑】ひじき,さやいんげん,たまねぎ,きゅうり<br><br>EM酪農牛乳 ウエハース・チーズ | 4 麦ご飯<br>みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)<br>鶏と大根の煮物<br>白和え(ほうれん草・人参)<br><br>【赤】若鶏・もも,沖縄豆腐,ソーセージ,赤箱牛乳,豆乳<br>【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ,米粉,きび砂糖<br>【緑】プロッコリー,にんじん,コーン,オレンジ,キャベツ<br><br>赤箱牛乳 カップケーキ(ココア)                      | 5 麦ご飯<br>みそ汁(厚揚げ・水菜)<br>鰯のカレー焼<br>プロッコリーソテー<br>オレンジ<br><br>【赤】生揚げ,さば,豚かた肉,まぐろ・缶<br>【黄】精白米,おし麦,油,ロールパン,マヨドレ<br>【緑】たまねぎ,ネギ,大根,にんじん,しいたけ,ほうれんそう<br><br>麦茶 ツナサンド  | 6 ゆかりご飯<br>豚汁(大根)<br>ほうれん草のサラダ<br>バナナ<br><br>【赤】豚肉ソーキ,赤箱牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,オリーブ油,きび砂糖,さつま芋<br>【緑】なが昆布,にんじん,大根,しいたけ,ほうれんそう,コーン,バナナ<br><br>赤箱牛乳 焼き芋   | 7 麦ご飯<br>ポークビーンズ(レバー)増し<br>春雨サラダ<br>チーズ10鉄分入り<br><br>【赤】大豆,豚ひき肉,豚レバー・ソーセージ,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,スパゲティ麺,油,はるさめ,きび砂糖,かりんとう・黒<br>【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,きゅうり,トマト,カツオ,バナナ<br><br>EM酪農牛乳 かりんとう バナナ | 8 チキンピラフ<br>すまし汁(青菜・しめじ)<br>ポテトサラダ<br><br>【赤】若鶏・もも,グリーンピース<br>【黄】精白米,油,じゃが芋,マヨドレ<br>【緑】たまねぎ,にんじん,にんにく,こまつな,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン<br><br>麦茶 わかめおにぎり |
| 10 クファジューシー<br>ゆし豆腐(ねぎ)<br>きゅうりともやしの和え物<br>ブルーン<br><br>【赤】豚肉,ゆし豆腐,EM牛乳,豆乳<br>【黄】精白米,油,米粉,きび砂糖<br>【緑】にんじん,昆布,ネギ,きゅうり,りょくとうもやし,ブルーン,かぼちゃ・生<br><br>EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー                                       | 11 スパゲティナポリタン<br>豚肉と白菜のスープ<br>さつまいもの甘辛煮<br>あまなつ<br><br>【赤】ウインナー,チーズ,豚かた肉,しらす,油揚げ<br>【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,さつま芋,精白米,きび砂糖,ごま<br>【緑】にんじん,たまねぎ,トマトピーマン,はくさい,なつみかん<br><br>麦茶 いなり寿司                               | 12 麦ご飯<br>みそ汁(キャベツ・えのき)<br>ごぼう入り鶏つくね<br>野菜炒め(青菜)<br>バナナ<br><br>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,豚かた肉,EM牛乳,ナチュラルチーズ・クリーム,牛乳,チーズ<br>【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉<br>【緑】キャベツ,えのき,ごぼう,たまねぎ,ショウガ,チンゲンサイ,にんじん,りょくとうもやし,バナナ,ほうれんそう<br><br>EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン | 13 カレーライス(ポーク)<br>大根サラダ<br>誕生会<br>ソフルール元気ヨーグルト<br><br>【赤】豚かた肉,鶏レバー,まぐろ・缶,ソフルール,きな粉,豆乳<br>【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,そうめん,油,ふ,ケーキ<br>【緑】ネギ,しいたけ,にんじん,キャベツ,たまねぎ,りょくとうもやし,オレンジ<br><br>EM酪農牛乳 誕生会ケーキ                 | 14 納豆みそご飯<br>そうめん汁<br>麩チャンプルー<br>オレンジ<br><br>【赤】挽きわらび納豆,豚ひき肉,豚肉,鶏卵,EM牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,そうめん,油,ふ,ケーキ<br>【緑】ネギ,しいたけ,にんじん,キャベツ,たまねぎ,りょくとうもやし,オレンジ<br><br>飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)                       | 15 卒園式<br><br>【赤】<br>【黄】<br>【緑】<br><br>卒園式   |
| 17 タコライス<br>みそ汁(大根・油揚げ)<br>粉ふきいも(青のり)<br><br>【赤】牛・ひき肉,豚レバー・ピザチーズ,油揚げ,豚かた肉<br>【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,そうめん,ごま油,きび砂糖<br>【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,大根,ネギ,あおのり,ニラ<br><br>麦茶 そうめんチャンプルー                          | 18 麦ご飯<br>みそ汁(白菜・しめじ)<br>チキンママレード煮<br>人参シリシリ(シラス)<br>チーズ10鉄分入り<br><br>【赤】鶏・手羽,しらす,型抜きチーズ10鉄分,赤箱牛乳,きな粉<br>【黄】精白米,おし麦,ごま油,くずでん粉,黒砂糖<br>【緑】はくさい,しめじ,オレンジ・マーマレード,にんじん,ネギ<br><br>赤箱牛乳 黒糖くずもち               | 19 麦ご飯<br>みそ汁(カラシナ・じゃが芋)<br>鮭のマヨネーズ焼き<br>クーブイリチー <sup>1</sup><br>パイン缶<br><br>【赤】べにがけ,豚かた肉,カマボコ,豆乳,ツナ缶<br>【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,マヨドレ,こんにゃく,油,薄力粉<br>【緑】からしな,しめじ,たまねぎ,昆布,しいたけ,にんじん,パインアップル・缶,沖縄もずく,ニラ<br><br>麦茶 もずく入りひらやちー          | 20 春分の日<br><br>  | 21 ごはん<br>クリームシチュー(豚肉)<br>小松菜としめじのゴマ和え<br>味付小魚<br><br>【赤】豚・かた・赤肉,牛乳,ゴマなしミニフィッシュ,しらす<br>【黄】精白米,じゃが芋,油,ごま,きび砂糖,精白米,ごまむき<br>【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,さやいんげん,こまつな,しめじ,にんじん,ひじき<br><br>EM酪農牛乳 フレンチトースト          | 22 野菜そば<br>おからサラダ<br>オレンジ<br><br>【赤】豚肉,カマボコ,おから,竹輪<br>【黄】沖縄そば,油,マヨドレ,精白米<br>【緑】にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,きゅうり,コーン,オレンジ<br><br>麦茶 ゆかりおにぎり              |
| 24 納豆ごはん<br>ちむしんじ<br>パパイヤイリチー <sup>1</sup><br>バナナ<br><br>【赤】納豆,豚かた肉,豚レバー,まぐろ・缶,EM牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,薄力粉,きび砂糖<br>【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パパイヤ,ニラ,バナナ<br><br>EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)                             | 25 麦ご飯<br>みそ汁(山東菜・豆腐)<br>鰯の香味焼き<br>野菜炒め(キャベツ、ピーマン)<br>パイン缶<br><br>【赤】沖縄豆腐,さば,豚かた肉,赤箱牛乳,牛乳<br>【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋,バター,ゴマ(黒)<br>【緑】さんどうさい,ショウガ,にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,りょくとうもやし,パイン缶<br><br>赤箱牛乳 スイートポテト | 26 麦ご飯<br>みそ汁(小松菜・麩)<br>タンドリーチキン<br>コールスローサラダ<br><br>【赤】成鶏・もも,ヨーグルト,きな粉<br>【黄】精白米,おし麦,ふ,マヨドレ,きび砂糖,もち米<br>【緑】こまつな,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,にんにく,キャベツ,にんじん,コーン<br><br>麦茶 みそおにぎり   | 27 麦ご飯<br>すまし汁(白菜・トマト)<br>魚の味噌照り焼き<br>デークニーイリチー <sup>1</sup><br>オレンジ<br><br>【赤】あこうだい,豚かた肉,赤箱牛乳,鶏卵<br>【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,薄力粉,炭酸飲料・サイダー,黒砂糖<br>【緑】はくさい,トマト,ワカメ,ショウガ,大根,にんじん,さやいんげん,オレンジ<br><br>赤箱牛乳 そベポーポー | 28 ハヤシライス<br>白菜の和え物<br>シークワーサーゼリー<br><br>【赤】牛肉,鶏レバー,まぐろ・缶,みどり調整豆乳<br>【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,シークワーサーゼリー,食パン<br>【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,はくさい,いちご・ジャム<br><br>みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)                               | 29 お弁当会<br><br><br>野菜ジュース センベイ                            |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルゲン食品表示を規定している食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生