

予 定 献 立 表

2025年5月分

ぶどうの木保育園

月		火		水		木		金		土			
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。</p> <p>柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められており、</p> <p>ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国から日本に伝わりました。危険から身を守るという意味があります。</p>						<div>  </div>		<div> <div>1</div> <div>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ きゅうり竹輪 チーズ10鉄分入り</div> <div> 【赤】ウィンナー、チーズ、豚かた肉、竹輪、型抜きチーズ10鉄分、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、精白米、きび砂糖、油 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、きゅうり、味付けのり </div> <div> <div>麦茶</div> <div>みそおにぎり</div> </div> </div>		<div> <div>2</div> <div>ご飯 クリームシチュー（豚肉） 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ</div> <div> 【赤】豚・かた・赤肉、牛乳 【黄】じゃが芋、油、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、ネギ </div> <div> <div>麦茶</div> <div>みそおにぎり</div> </div> </div>		<div> <div>3</div> <div> <div>憲法記念日</div> <div>  </div> </div> </div>	
<div> <div>5</div> <div> <div>こどもの日</div> <div>  </div> </div> </div>		<div> <div>6</div> <div> <div>振替休日</div> <div>  </div> </div> </div>		<div> <div>7</div> <div> <div>チキンピラフ みそ汁(厚揚げ・ねぎ) スパゲティサラダ シークワーサーゼリー</div> <div> 【赤】若鶏・もも、グリーンピース・ゆで、生揚げ、まぐろ・缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、シークワーサーゼリー、かりんとう黒 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、干しぶどう、バナナ </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>かりんとう</div> <div>バナナ</div> </div> </div> </div>		<div> <div>8</div> <div> <div>ふりかけご飯 みそ汁(大根・油揚げ) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー パイン缶</div> <div> 【赤】油揚げ、沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、赤箱牛乳、クリーム 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖、バター 【緑】大根、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、パインアップル・缶、干しぶどう </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>レーズンクッキー</div> </div> </div> </div>		<div> <div>9</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・絹ごし) レバーのごまソースあえ ポテトサラダ</div> <div> 【赤】豆腐、豚レバー、ジョア 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、じゃが芋、マヨドレ、食パン 【緑】チンゲンサイ、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン </div> <div> <div>ジョア(マスカット)80</div> <div>ジャムパン(食パン)</div> </div> </div> </div>		<div> <div>10</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(山東菜・油揚げ) 鮭の塩焼き ブロッコリーのソテー</div> <div> 【赤】油揚げ、べにざけ 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋 【緑】さんとうさい、コーン、ブロッコリー </div> <div> <div>麦茶</div> <div>ゆかりおにぎり</div> </div> </div> </div>			
<div> <div>12</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) なすの挽き肉炒め きゅうりの塩昆布あえ パイン缶</div> <div> 【赤】豚ひき肉、EM牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、しめじ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、パインアップル・缶、ほうれんそう </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>チーズ蒸しパン</div> </div> </div> </div>		<div> <div>13</div> <div> <div>お弁当会</div> <div>  </div> </div> <div> <div>【赤】</div> <div>【黄】</div> <div>【緑】</div> </div> <div> <div>野菜ジュース</div> <div>カルシュウムせんべい</div> </div> </div>		<div> <div>14</div> <div> <div>親子丼 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) ツナ和え(ほうれん草・人参)</div> <div> 【赤】鶏肉、鶏卵、生揚げ、ツナ缶、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、マヨドレ、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、キャベツ、ほうれんそう・葉 </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>やきいも</div> </div> </div> </div>		<div> <div>15</div> <div> <div>カレーライス(ポーク) ナムル チーズ10鉄分入り 誕生会</div> <div> 【赤】豚かた肉、鶏レバー、鶏ささ身、型抜きチーズ10鉄分、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ごま油、きび砂糖、ケーキ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれんそう、りょうとうもやし、きゅうり </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>誕生会ケーキ</div> </div> </div> </div>		<div> <div>16</div> <div> <div>ジャージャー丼 すまし汁(小松菜・えのき) かぼちゃ含め煮 プルーン</div> <div> 【赤】豚ひき肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが、こまつな、えのき、かぼちゃ、プルーン、バナナ </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>黒棒</div> <div>バナナ</div> </div> </div> </div>		<div> <div>17</div> <div> <div>野菜そば おからサラダ オレンジ</div> <div> 【赤】豚肉、カマボコ、おから、竹輪 【黄】沖縄そば、油、マヨドレ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、きゅうり、コーン、オレンジ、味付けのり </div> <div> <div>麦茶</div> <div>ツナマヨおにぎり</div> </div> </div> </div>			
<div> <div>19</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(豆腐・ワカメ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ひじき) ソファール元気ヨーグルト</div> <div> 【赤】沖縄豆腐、鶏・手羽、豚かた肉、ソファール、EM牛乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ネギ、ワカメ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょうとうもやし、ひじき、ほうれんそう </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>スコーン(ほうれん草・チーズ)</div> </div> </div> </div>		<div> <div>20</div> <div> <div>タコライス みそ汁(麩・ねぎ) 粉ふきいも(青のり) 味付小魚</div> <div> 【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、ゴマなしミニフィッシュ、まぐろ・缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、焼きふ、観世ふ、じゃが芋 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、根深ねぎ、あおのり・素干し、塩昆布 </div> <div> <div>麦茶</div> <div>塩昆布とツナのおにぎり</div> </div> </div> </div>		<div> <div>21</div> <div> <div>麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 魚ハンバーグ 白和え(ゴーヤー・人参) バナナ</div> <div> 【赤】キングクリップ、鶏ひき肉、豆乳、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、パン粉、マヨドレ 【緑】大根、ワカメ、たまねぎ、ニガウリ、にんじん、バナナ </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>カップケーキ</div> </div> </div> </div>		<div> <div>22</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉のしょうが焼き パパイヤイリチー 清見みかん</div> <div> 【赤】豚肉、まぐろ・缶詰、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、ゴマ 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、パパイヤ、にんじん、ニラ、タンゴール </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>セサミスティック</div> </div> </div> </div>		<div> <div>23</div> <div> <div>ハヤシライス ミートボール フルーツサラダ</div> <div> 【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、きな粉、豆乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう </div> <div> <div>飲む野菜と果実</div> <div>パン(きな粉クリーム)</div> </div> </div> </div>		<div> <div>24</div> <div> <div>カレーピラフ みそ汁(厚揚げ・水菜) キャベツのゴマ和え</div> <div> 【赤】若鶏・もも、生揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、ごま、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、きゅうり </div> <div> <div>みどり調整豆乳</div> <div>ホットケーキ</div> </div> </div> </div>			
<div> <div>26</div> <div> <div>麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き 土佐和え</div> <div> 【赤】豚・かた・赤肉、しろさけ、赤箱牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、はるさめ・乾、油、きび砂糖、食パン 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、きゅうり、ピーマン、コーン </div> <div> <div>赤箱牛乳</div> <div>ピザトースト</div> </div> </div> </div>		<div> <div>27</div> <div> <div>納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンプルー バナナ</div> <div> 【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、キャベツ、たまねぎ、ニラ、バナナ、コーン </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>コーンのお焼き</div> </div> </div> </div>		<div> <div>28</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) チキンの照り焼き 野菜炒め(青菜) パイン缶</div> <div> 【赤】成鶏・もも、豚かた肉、さば・缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、そうめん 【緑】大根、ワカメ、チンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、パインアップル・缶、ネギ </div> <div> <div>麦茶</div> <div>ソーメンチャンプルー</div> </div> </div> </div>		<div> <div>29</div> <div> <div>麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 鯖の塩焼き クーブイリチー オレンジ</div> <div> 【赤】さば、豚かた肉、カマボコ、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、ふ、こんにゃく、油、きび砂糖、ごま 【緑】こまつな、昆布、しいたけ、にんじん、オレンジ </div> <div> <div>麦茶</div> <div>いなり寿司</div> </div> </div> </div>		<div> <div>30</div> <div> <div>カレーライス(ベジタブル) モズク酢(みかん) いもチップ</div> <div> 【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、きび砂糖、紫いもチップ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん、バナナ </div> <div> <div>EM酪農牛乳</div> <div>豆乳ウエハース</div> <div>バナナ</div> </div> </div> </div>		<div> <div>31</div> <div> <div>中華丼 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 大根の甘酢和え</div> <div> 【赤】豚・かた・赤肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、じゃが芋 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、たまねぎ、ネギ、大根 </div> <div> <div>麦茶</div> <div>おかかチーズおにぎり</div> </div> </div> </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルゲン食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生