

予定献立表

2025年5月分

月	火	水	木	金	土	
<p>«5月5日は端午の節句»</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。</p> <p>柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>				<p>1 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ きゅうり竹輪 チーズ10鉄分入り</p> <p>【赤】イナフ、チーズ、豚かた肉、竹輪、型抜きチーズ10鉄分、牛乳 【黄】じゃが芋、油、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】スパゲティ麺、オリーブ油、精白米、きび砂糖、油 【赤】イナフ、チーズ、豚かた肉、竹輪、型抜きチーズ10鉄分、牛乳 【黄】じゃが芋、油、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、ネギ 麦茶 みそおにぎり</p>	<p>2 ご飯 クリームシチュー(豚肉) 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉、牛乳 【黄】じゃが芋、油、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、ネギ 麦茶 みそおにぎり</p>	<p>3 憲法記念日</p> 
5 こどもの日	6 振替休日	<p>7 チキンピラフ みそ汁(厚揚げ・ねぎ) スパゲティサラダ シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】若鶏・もも、グリーンピース-ゆで、生揚げ、まぐろ・缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、シークワーゼリー、かりんとう黒 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、干しどう、バナナ EM酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>8 ふりかけご飯 みそ汁(大根・油揚げ) の ゴーヤーチャンプルー の ウィンナー の パイン缶</p> <p>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、赤箱牛乳、クリーム 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖、バター 【緑】大根、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、パインアップル・缶、干しどう 赤箱牛乳 レーズンクッキー</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・絹ごし) レバーのごまソースあえ ポテトサラダ</p> <p>【赤】豆腐、豚レバー、ショア 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、じゃが芋、マヨドレ、食パン 【緑】チンゲンサイ、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン ジョア(マスカット)80 ジャムパン(食パン)</p>	<p>10 麦ご飯 みそ汁(山東菜・油揚げ) 鮭の塩焼き プロッコリーのソテー</p> <p>【赤】油揚げ、べにぎけ 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋 【緑】さんとうさい、コーン、プロッコリー 麦茶 ゆかりおにぎり</p>	
12 麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) なすの挽き肉炒め きゅうりの塩昆布あえ パイン缶	13 お弁当会	<p>14 親子丼 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) ツナ和え(ほうれん草・人参)</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、生揚げ、ツナ缶、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、マヨドレ、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、ヒーマン、根深ねぎ、キャベツ、ほうれんそう、葉 野菜ジュース カルシュウムせんべい</p>	<p>15 カレーライス(ポーク) ナムル 誕生会チーズ10鉄分入り</p> <p>【赤】豚かた肉、鶏レバー、鶏ささ身、型抜きチーズ10鉄分、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが、こまつな、えのき、かぼちゃ、フルーツ、バナナ 赤箱牛乳 やきいも</p>	<p>16 ジャージャー丼 すまし汁(小松菜・えのき) かぼちゃ含め煮 ブルーン</p> <p>【赤】豚ひき肉、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが、こまつな、えのき、かぼちゃ、フルーツ、バナナ 赤箱牛乳 黒棒 バナナ</p>	<p>17 野菜そば おからサラダ オレンジ</p> <p>【赤】豚肉カマロコ、おから、竹輪 【黄】沖縄そば、油、マヨドレ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、きゅうり、コーン、オレンジ、味付けのり 麦茶 ツナマヨおにぎり</p>	
19 麦ご飯 みそ汁(豆腐・ワカメ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ひじき) ソフール元気ヨーグルト	20 タコライス みそ汁(麩・ねぎ) 粉ふきいも(青のり) 味付小魚	<p>21 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 魚ハンバーグ 白和え(ゴーヤー・人参) バナナ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ビザチーズ、ゴマなしみニフイッシュ、まぐろ・缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、根深ねぎ、あおりー素干し、塩昆布 EM酪農牛乳 スコーン(ほうれん草・チーズ)</p>	<p>22 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉のしょうが焼き パパイヤイリチー^{清見みかん}</p> <p>【赤】豚肉、まぐろ・缶詰、赤箱牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、ゴマ 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎヒーマン、赤ピーマン、清見みかん 赤箱牛乳 カップケーキ</p>	<p>23 ハヤシライス ミートボール フルーツサラダ</p> <p>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、きな粉、豆乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマトヒーマン、みかん、バナナ、干しぶどう 飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)</p>	<p>24 カレーピラフ みそ汁(厚揚げ・水菜) キャベツのゴマ和え</p> <p>【赤】若鶏・もも、生揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、ごま、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、きゅうり みどり調整豆乳 ホットケーキ</p>	
26 麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き 土佐和え	27 納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンプルー バナナ	<p>28 麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) チキンの照り焼き 野菜炒め(青菜) パイン缶</p> <p>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳、チーズ 牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、食パン 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、きゅうり、ヒーマン、コーン 赤箱牛乳 ピザトースト</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 鯖の塩焼き クーブイリチー^{オレンジ}</p> <p>【赤】さば、豚かた肉、カマロコ、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、ふ、こんにゃく、油、きび砂糖、ごま 【緑】こまつな、昆布、しいたけ、にんじん、オレンジ 麦茶 ソーメンチャンプルー</p>	<p>30 カレーライス(ベジタブル) モズク酢(みかん) いもチップ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、きび砂糖、紫いもチップ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん、バナナ EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ</p>	<p>31 中華丼 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 大根の甘酢和え</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、じゃが芋 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ヒーマン、たまねぎ、ネギ、大根 麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルゲン食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生