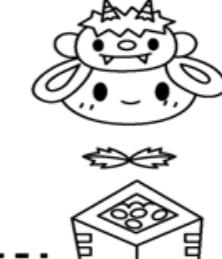
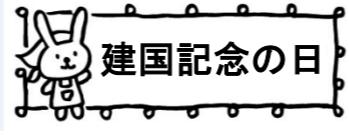


| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|--|--|--|--|
| |  | 2月3日(火曜日)は節分です。 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化 を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆ |  | | | |
| 献立 | 2 ふりかけご飯 豚汁(冬瓜) 野菜炒め(もやし・ひじき) スティックキュウリ バナナ | 3 ご飯 クリームシチュー(チキン) キャベツサラダ | 4 もずく丼(しらす) みそ汁(大根・厚揚げ) ツナ和え(小松菜・人参)ツナ減 オレンジ | 5 麦ご飯 ポークピーンズ(レバ-)増し れんこんのゴママヨサラダ チーズ10鉄分入り | 6 麦ご飯 すまし汁(冬瓜・ネギ) 鮭のごま味噌焼き 麩チャンブルー みかん | 7 ジャワライス(匂) みそ汁(大根・水菜) 粉ふきいも(青のり) |
| 主な食材 | 精白米 押麦 かつおふりかけ 豚かた 沖縄豆腐 とう がんさといも こまつな にんじん 根深ねぎ キャベ ツ 緑豆もやし ひじき 油きゅうり バナナ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖 | 精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 にんじん にんにく きび砂糖 片栗粉 青ビーマン 赤ビーマン しらす干し キヤッペ みかん缶 きび砂糖 麦茶 納豆 まぐろ缶 油 ドレルソフ ドレルソフ | 精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚かた - たまねぎ にんじ ん さやいんげん かわゲティ油 片栗粉 れんこん ごま ドレルソフ 大根 生揚げ 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 キ ドレルソフ ジョア(フレー) かぼちゃ 米粉油 豆乳 | 精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ しろさけ ごま きび砂 糖 ごま油 にんじん キャベツ たまねぎ 緑豆もやし 豚かた 油 車ふ 鶏卵 温州みかん 赤箱牛乳 さつまい も | 精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 無塩バター コソ 缶ホルグリーピース 大根 きょうな カットわかめ ジャ ガイモ あおり EM牛乳 ゆかり えだまめ | |
| おやつ | EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り) | 麦茶、納豆みそおにぎり | ジョア(フレー) 80、かぼちゃクッキー | 赤箱牛乳、サクらか(総フ)、バナナ | EM酪農牛乳、焼き芋 | 麦茶、ゆかりおにぎり(枝豆) |
| 献立 | 9 麦ご飯 みそ汁(キヤッペ・油揚げ) チキンのケチャップ煮 人参炒め(ソラ入) シーカーウーザーゼリー | 10 お弁当会 | 11  | 12 キッズピビンバ なめこ汁(ネギ) 大根の甘酢和え | 13 カレーライス(チキン) 春雨サラダ 味付小魚 | 14 沖縄そば(肉入り) キヤッペのゴマ和え アーレー |
| 主な食材 | 精白米 押麦 キヤッペ 油揚げ 鶏手もも たまねぎ 油 にんじん しらす干し ごま油 葉ねぎ EM牛乳 強力 粉 黒砂糖 牛乳 干しうど | | | 精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが だけのこ水 煮 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし うれ まん草 きび砂糖 ごま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 大根 赤箱牛乳 食パン | 精白米 押麦 鶏もも 鶏か - たまねぎ にんじん じゃ がいも 油 きゅうり トマト カットわかめ はるさめ ま ぐろ缶 きび砂糖 ゴマなしミニフィッシュ 赤箱牛乳 おさつ すていっく バナナ | 沖縄そば 昆布 豚かたロ-スキビ砂糖 ゆし豆腐 にん じん 葉ねぎ キャベツ コソ缶ホルグリーピース きゅうり ごま油 アーレー EM牛乳 精白米 塩昆布 まぐろ缶 |
| おやつ | EM酪農牛乳、黒糖力ステラ | リンゴジュース せんべい | | 赤箱牛乳、ジャムパン | 赤箱牛乳、おさつスティック、バナナ | 麦茶、塩昆布とツナのおにぎり |
| 献立 | 16 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 厚揚豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ パイン缶 | 17 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 鰯の香味焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 | 18 クファジューシー(ひじき) 豚汁(大根) パパイヤイリチー モズク酢(みかん) アーレー | 19 誕生会 | 20 麦ご飯 みそ汁(麩・叻) 魚てんぱら(卵抜き) 白菜の和え物 アーレー | 21 豚しょうが焼き丼 みそ汁(大根・ネギ) 土佐和え |
| 主な食材 | 精白米 押麦 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ 厚揚豆腐 豚かた肉 キヤッペ にんじん 油 きび砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 パイアッペ 缶 EM牛乳 食パン きな 粉 豆乳 | 精白米 押麦 はくさい えのきだけ さば しょうが にんにく きび砂糖 かぼちゃ 豚かたロース たまねぎ さ やいんげん 油 みりん 片栗粉 赤箱牛乳 薄力粉 鶏 卵 サイダー 黒砂糖 | 精白米 押麦 レタス 豚かた肉 にんじん はるさめ 片 栗粉 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらたき 乾しいたけ たま ねぎ 油 きび砂糖 鶏卵 はくさい まぐろ缶 アーレー 赤 箱牛乳 ヨートケ | 精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ビーマン 赤ビーマ ン しょうが 油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつ お節 混ぜ込みわかめ(若菜) | | |
| おやつ | EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム) | 赤箱牛乳、そベボーボー | きになる野菜(アーレー&カロット)、ウエハースチーズ | 赤箱牛乳、誕生会ケーキ | EM酪農牛乳、豆乳のくずもち | 麦茶、若菜おにぎり |
| 献立 | 23  | 24 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンブルー ソフルール元気ヨーグルト | 25 麦ご飯 みそ汁(キヤッペ・厚揚げ) わかさぎのカレー揚げ テークニーイリチー オレンジ | 26 麦ご飯 すまし汁(絹ごし・叻) ごぼうと豚肉のみそ煮 アーレー | 27 チキン照り焼き丼 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) きゅうりとみかんの和え物 アーレー | 28 やきそば 大根サラダ チーズ10鉄分入り |
| 主な食材 | 精白米 押麦 納豆 かつお削り節 豚かた 大根 こん にゃく 乾しいたけ 蒸しかまぼこ からしな 沖縄豆 腐 にんじん たまねぎ 油ワリ 赤箱牛乳 はちや棒 ゴマなしミニフィッシュ | 精白米 押麦 キヤッペ 生揚げ わかさぎ 薄力粉 油 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 ワリ EM牛 乳 きび砂糖 牛乳 はうれん草 チーズ | 精白米 押麦 絹ごし豆腐 カットわかめ ごぼう にん じん 豚かた しょうが 油 きび砂糖 アーレー きゅう り まぐろ缶 干しうど マヨドレ 米粉 にら コソ缶ホ ル しらす干し ごま油 | 精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ビーマン 黄ビーマ ン しょうが 油 みりん かぼちゃ 根深ねぎ きゅうり みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 リーフマース 牛乳 薄力粉 はうれん草 チーズ | やきそば 麺 豚かたロース きび砂糖 竹輪 にんじん も だし大根 きゅうり まぐろ缶 ごま 型抜きチーズ10 鉄分 精白米 やさいふりかけ | |
| おやつ | 赤箱牛乳、はちや棒、味付小魚 | EM酪農牛乳、スコーン(はうれん草・チーズ) | 麦茶、チヂミ | EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン | 麦茶、ふりかけおにぎり | |

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

«アレルゲン食品表示を規定している食品»

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生