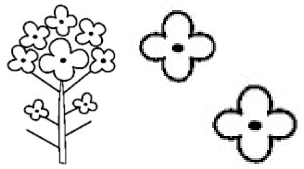
2026年度3月　　　　　　　　　　　　　　　　●共通献立　献立表　　　　　　　　　　　　　　　　ぶどうの木保育園

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立	麦ご飯 みそ汁（チンゲン菜・さつま芋） 豆腐と鯖のハンバーグ ひじき炒め パイン缶	ちらしずし（鮭） すまし汁（花麸） 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーの炒め物 ツナ和え(ほうれん草･人参) 黄桃缶	ご飯 クリームシチュー（豚肉） きゅうり竹輪 オレンジ	麦ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ チーズ１０鉄分入り	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え
主な食材	精白米 押麦 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ さつまいも 沖縄豆腐 さば水煮缶 にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらたき りんご EM牛乳 強力粉 薄力粉 にんじんｼﾞｭｰｽ ﾁｰｽﾞ ﾊﾞﾀｰ ゴマ	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さやいんげん ごま 観世ふ 玉ねぎ ソーセージ なばな ｺｰﾝ缶ﾎｰﾙ にんじん 三色花ゼリー Newヤクルト（ピーチ） くずでん粉 ラックミー(豆乳) きな粉	精白米 押麦 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚ﾚﾊﾞｰ 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし にら 油 きび砂糖 片栗粉 ほうれんそう まぐろ缶 ﾏﾖﾄﾞﾚ りんご EM牛乳 バナナ 豆乳 米粉	豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 セロリー さやいんげん 薄力粉 ﾊﾞﾀｰ クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり ｵﾚﾝｼﾞ 麦茶 精白米 油揚げ きび砂糖 ごま ゴマなしﾐﾆﾌｨｯｼｭ	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ しろさけ 玉ねぎ ｷｬﾍﾞﾂ しめじ 油 きび砂糖 かぼちゃ じゃがいも きゅうり ﾏﾖﾄﾞﾚ 型抜きチーズ１０鉄分 EM牛乳 さつまいも	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カットわかめ こまつな しめじ ごま きび砂糖　混ぜ込みわかめ
おやつ	EM酪農牛乳、チーズスティック	Newヤクルト（ピーチ）、豆乳のくずもち	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	麦茶、いなり寿司、味付小魚	EM酪農牛乳、焼き芋	麦茶、わかめおにぎり
	9	10	11	12 誕生会	13	14
献立	麦ご飯 みそ汁（ほうれん草・えのき） チンジャオロース 鶏と大根の煮物 おさつスティック	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・ﾜｶﾒ) チキンママレード煮 ブロッコリーソテー プルーン	麦ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 鯖の味噌煮（玉ネギ） 大根炒め オレンジ	カレーライス（ベジタブル） ナムル ソフール元気ﾖｰｸﾞﾙﾄ	魚汁 炒りどり ｷｬﾍﾞﾂの塩昆布和え たんかん	卒園式
主な食材	精白米 押麦 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片栗粉 玉ねぎ たけのこ水煮 ﾋﾟｰﾏﾝ（青・赤・黄） きび砂糖 ごま油 鶏もも 大根 にんじん しいたけ 油 おさつｽﾃｨｯｸ EM牛乳 薄力粉 ﾊﾞﾀｰ ｸﾘｰﾑ 干しぶどう	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 ｵﾚﾝｼﾞﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ブロッコリー 豚かた にんじん ｺｰﾝ缶ﾎｰﾙ 油 プルーン EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖 ﾊﾞﾀｰ	精白米 押麦 絹ごし豆腐 葉ねぎ さば きび砂糖 しょうが 玉ねぎ 大根 豚かた にんじん 蒸しかまぼこ こんにゃく しいたけ 油 オレンジ	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ﾚﾊﾞｰ かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ ﾄﾏﾄ ｷｬﾍﾞﾂ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほうれんそう 緑豆もやし にんじん きゅうり ごま油 きび砂糖 ソフール	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも にんじん ごぼう しいたけ さといも さやいんげん 油 ｷｬﾍﾞﾂ きゅうり 塩昆布 タンゼロ EM牛乳 観世ふ クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖　さくらか　バナナ	
おやつ	EM酪農牛乳、レーズンクッキー（卵除去）	赤箱牛乳、フレンチトースト	麦茶　　そーめんちゃんぷるー	赤箱牛乳、誕生日ケーキ	EM酪農牛乳、さくらか・バナナ	
	16	17	18	19	20	21
献立	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも（青のり） オレンジ	麦ご飯 みそ汁（山東菜・豆腐） 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	焼きそば みそ汁(山東菜・油揚げ) さつまいもの甘辛煮	チキンピラフ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) しらすのサラダ バナナ	**春分の日** 	中華丼 みそ汁（ｷｬﾍﾞﾂ・じゃが芋） きゅうりの中華和え
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた ｷｬﾍﾞﾂ にんじん 玉ねぎ にら 油 じゃがいも あおのり ｵﾚﾝｼﾞ EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆乳 干しぶどう	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 キングクリップ 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ピクルス 玉ねぎ ﾏﾖﾄﾞﾚ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ） さつまいも ﾊﾞﾀｰ きび砂糖	中華めん 豚かた 玉ねぎ にんじん しいたけ ごま油 ｷｬﾍﾞﾂ 青ﾋﾟｰﾏﾝ さんとうさい 油揚げ さつまいも 精白米 塩昆布 ごま	精白米 鶏もも 玉ねぎ にんじん ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ にんにく 油 かぼちゃ 葉ねぎ こまつな ｺｰﾝ缶ﾎｰﾙ しらす干し ﾏﾖﾄﾞﾚ バナナ EM牛乳 米粉 ココア 絹ごし豆腐 豆乳 きび砂糖 ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ（植物性） 粉糖		精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ﾋﾟｰﾏﾝ 油 きび砂糖 片栗粉 ｷｬﾍﾞﾂ じゃがいも きゅうり ごま油 ごま　かつおふりかけ
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン（卵乳なし）	きになる野菜（白ぶどう&ほうれん草）、キャラメルポテト	麦茶　ゆかりおにぎり	EM酪農牛乳、カップケーキ（ココア）		麦茶、ふりかけおにぎり
	23	24	25	26	27	28
献立	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー シークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンのてりやき 白和え(ほうれん草･人参) オレンジ	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パイン缶	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ１０鉄分入り	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・ﾜｶﾒ) きびなご唐揚げ 冬瓜の煮物 あまなつ	お弁当会
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ﾚﾊﾞｰ じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア にら まぐろ缶 油 ｼｰｸﾜｰｻｰｾﾞﾘｰ EM牛乳 食パン しらす干し ﾏﾖﾄﾞﾚ ﾁｰｽﾞ	精白米 押麦 はくさい しめじ とりもも　きび砂糖 油 ほうれんそう 沖縄豆腐 にんじん まぐろ缶 ﾏﾖﾄﾞﾚ ｵﾚﾝｼﾞ　薄力粉 豆乳 もずく にら	精白米 押麦 かつおふりかけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かたﾛｰｽ 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レモン パイン缶 赤箱牛乳 黒棒 バナナ	精白米 押麦 牛かた 鶏ﾚﾊﾞｰ 玉ねぎ にんじん じゃがいも ﾄﾏﾄ缶ﾎｰﾙ 青ﾋﾟｰﾏﾝ 油 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 ﾏﾖﾄﾞﾚ 型抜きチーズ１０鉄分 赤箱牛乳 豆乳ウエハース バナナ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ スルルー 薄力粉 油 とうがん にんじん 鶏もも さやいんげん 油 片栗粉 なつみかん まめぴよココア　黒砂糖	
おやつ	EM酪農牛乳、じゃこﾄｰｽﾄ	麦茶、もずく入りひらやちー	赤箱牛乳、黒棒、バナナ	赤箱牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	まめぴよ（ココア）、ちんすこう	野菜ジュース　ぽたぽたやき
	30	31				
献立	麦ご飯 みそ汁(小松菜・麸) 筑前煮 モズク酢（みかん） おさつスティック	マーボー豆腐丼 みそ汁（ｷｬﾍﾞﾂ・えのき） ポテトサラダ 味付小魚				
主な食材	精白米 押麦 こまつな 車ふ 鶏もも にんじん ごぼう たけのこ しいたけ さやいんげん 油 もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 おさつｽﾃｨｯｸ EM牛乳 ｷｬﾍﾞﾂ ﾎｯﾄｹｰｷ粉 ｿｰｾｰｼﾞ ﾁｰｽﾞ ﾏﾖﾄﾞﾚ 牛乳	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ﾚﾊﾞｰ にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 片栗粉 にら ｷｬﾍﾞﾂ えのき じゃがいも きゅうり ｺｰﾝ缶ﾎｰﾙ ﾏﾖﾄﾞﾚ ゴマなしﾐﾆﾌｨｯｼｭ 赤箱牛乳				
おやつ	EM酪農牛乳、きゃべつマフィン	赤箱牛乳、コーンフレーク				

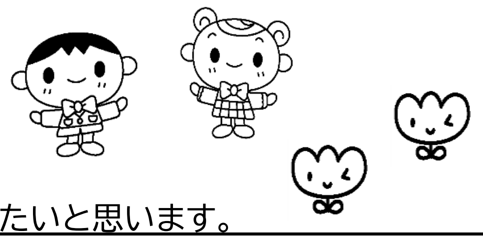
園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。

こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。

「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、

こどもたちの無病息災を祈る行事です。

給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。



※ 保育所の行事や材料などの都合により、 献立を変更することがあります。

≪アレルゲン食品表示を規定されている食品≫

えび･かに･くるみ･小麦･そば･卵･乳･落花生･アーモンド･あわび･いか･いくら･オレンジ･カシューナッツ･キウイフルーツ･牛肉･ごま･さけ･さば･大豆･鶏肉･バナナ･豚肉･マカダミアナッツ･もも･やまいも･りんご･ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの･･･えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生